Тема: «О муниципальных практиках г. Хабаровска по сохранению семейных ценностей и здоровье сбережению молодежи»
Докладчик: Захарова Татьяна Владимировна – начальник отдела организации исполнения полномочий в сфере охраны здоровья управления по физической культуре, спорту и здравоохранению

В г. Хабаровске из 600 тысяч человек почти треть составляет молодежь (14-35 лет), около 333 тыс. чел. репродуктивного возраста. *В Хабаровске работает 70 школ, 14 ВУЗов и 12 средне-специальных образовательных организаций.*

Город Хабаровск является административным центром Хабаровского края, это «Город воинской славы», член Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», Ассоциации сибирских и дальневосточных городов, Мэр города С.А. Кравчук является Президентом Международной ассамблеи столиц и крупных городов (МАГ).

Население города на 01.03.2023 составляет 601 372 человека.

Территория - 38,9 тыс. га.

В состав города входят 5 районов.

31 мая 2023 года, город будет отмечать 165 годовщину со дня образования.

Приверженность молодежи к сохранению семейных ценностей и к здоровому образу жизни может существенно повлиять на улучшение демографических показателей.

В городе Хабаровске реализуется межведомственный план мероприятий по повышению рождаемости, в рамках которого осуществляется тесное взаимодействие с 15-ю учреждениями здравоохранения разных форм собственности, медицинскими образовательными организациями города (ДВГМУ, ИПКСЗ, медицинский колледж), со средствами массовой информации, ЗАГСами, НКО, Епархией по вопросам планирования беременности, информирования населения о профилактике заболеваний органов репродуктивной сферы, по привитию навыков здорового образа жизни, сохранению семейных ценностей, профилактике абортов. Все мероприятия проводятся по согласованным планам – графикам.

С 2018 года реализуется муниципальный проект, направленный на сохранение репродуктивного здоровья населения и сохранение традиционных семейных ценностей **«Школа молодой семьи».**

Проект включает 4 направления:

- **интернет-школа «Школа молодой семьи»** на сайте «здоровыйхабаровск.рф» (*8 занятий, которые проводят специалисты по профилям: гинекология, урология, педиатрия);*

- **обучающие семинары для подростков и молодежи на базе образовательных организаций** (*Для учащихся 9-11 классов школ освещаются вопросы физиологических изменений мужского и женского организма в пубертатный период, особенностей личной гигиены.*

Для учащихся средних и высших образовательных учреждений разработан краткий курс обучения, рассчитанный на 2 дня в каждом учреждении и

включающий освещение следующих тем вопросы физиологических особенностей развития мужского и женского организма, навыков личной гигиены, контрацепции, профилактики абортов, профилактики венерических и других инфекционных заболеваний, передающихся половым путем. Занятия проводятся раздельно для мужской и женской аудитории).

- **очные вечерние школы для работающей молодежи, молодых семей, беременных женщин** (*курс рассчитан на 4 занятия и включает вопросы:*

- планирование и течение беременности, родов и послеродового периода, негативное влияние вредных привычек на плод и состояние здоровья ребенка

- основы вскармливания детей первого года жизни;

- базовый уход за новорожденным и ребенком первого года жизни;

- вакцинация детей;

- меры государственной поддержки молодой семьи).

- взаимодействие с отделами ЗАГСов города при подаче молодыми парами заявления о вступлении в брак.

За время реализации данным Проектом охвачено **7321 человек, из них: 47% мужчин и 53% женщин (3438 мужчин и 3883 женщин**).

По возрастным категориям: **15-17 лет – 74%, 18-21 год –13%; 22 года и старше – 13%.**

Очные вечерние школы посетили **892 человека**, из них беременных обучено – **668**, в том числе с повторной беременностью – **108** женщин.

О мероприятиях проекта население узнает через сайты, СМИ, через ЗАГСы, женские консультации.

В 2020 году проект занял второе место во Всероссийском конкурсе «Здоровые города России», проводимом министерством здравоохранения Российской Федерации и Ассоциацией «Здоровые города, районы и поселки» при поддержке ВОЗ.

Для реализации мероприятий, направленных на сохранение семейных ценностей и улучшение демографической ситуации, привлекаются организации разных форм собственности, некоммерческие организации: **«Школа «Рождение», «Школа «9 месяцев», «Ассоциация спортивных мам»,** которые принимают активное участие в городских акциях: **«Грудное вскармливание – основа жизни!», «День здоровья и спорта в Хабаровске», «Ярмарка здоровья»** и др., представляя мастер-классы по поддержке грудного вскармливания, по фитнесу и питанию беременных и другие познавательные консультации.

С 2009 года при поддержке администрации города Хабаровска ко дню Матери ежегодно среди беременных женщин проводится Конкурс очарования **«Миссис – будущая мама».**

Концепция конкурса: создать новый образ беременной женщины - женщины здоровой, активной, образованной, духовно развитой личности, ориентированной на счастливую семейную жизнь и успех в профессиональной карьере, верящей в свои силы, осознающей ответственность за рождение и воспитание здорового и образованного поколения нашей страны.

Главная цель конкурса: популяризация желанного, здорового и счастливого материнства, ориентированное на воспитательное воздействие на молодые семьи и подрастающее поколение.

В проекте принимают участие беременные женщины, которые на протяжении 2-х месяцев посещают лекции и мастер-классы специалистов в различных сферах (медиков, специалистов по грудному вскармливанию, психологов, педагогов и др.). Женщины, попавшие в финальное шоу, дополнительно посещают занятия по дефиле, актёрскому мастерству, ораторскому искусству, хореографии.

Финал конкурса проходит в ГДК как шоу, где участницы демонстрируют свои личностные и артистические качества. В жюри проекта приглашаются медицинские работники, деятели культуры, представители органов власти.

С 2006 года (17 лет) в Хабаровске проводится **акция «Расти здоровым, малыш!»**, приуроченная к празднованию Дня города и Дня защиты детей. В этот день в торжественной обстановке от Мэра города семьям новорожденных вручаются памятные дипломы, подарочные сертификаты на сумму 10 000 рублей на приобретение детских товаров, букеты цветов. Эта акция также направлена на привлечение внимания хабаровчан к вопросам сохранения семей и повышения рождаемости. Также Правительством Хабаровского края с 2021 года всем семьям с новорожденными детьми вручаются подарочные наборы на сумму 10 000 рублей.

Всего с 2006 по 2022 годы в День рождения города 31 мая родилось 392 ребенка: 215 мальчиков и 177 девочек. Двойняшки родились дважды: в 2019 году – мальчики и в 2022 году – девочки.

Одной из задач по сохранению здоровья населения является изменение отношения молодежи к вредным привычкам: к табакокурению, употреблению психоактивных веществ, алкоголя.

Для детей подросткового возраста и молодежи с 2019 года на базе образовательных учреждений города Хабаровска (школы и средние профессиональные учебные заведения) проводится акция **«Здоровое будущее-выбор молодых».**

Данный проект включает 4 раздела:

1. Проведение семинаров, направленных на профилактику вредных привычек (табакокурение, алкоголизм, наркомания) и формирование здорового образа жизни среди старшеклассников и их родителей.

2. Проведение тренингов и интерактивных бесед среди студенческой молодежи в средних и высших учебных заведениях.

3. Анонимное анкетирование по вопросам распространенности употребления психоактивных веществ и никотина среди студенческой молодежи.

4. Информирование населения через средства массовой информации о негативном влиянии употребления психоактивных и никотинсодержащих веществ (курение, снюсы, жевательные смеси), алкоголя, энергетических напитков.

В рамках проекта в 2022 году профилактическими мероприятиями охвачено 2602 человека, прошли анонимное анкетирование 721 человек, 230 человек прошли тестирование на наличие в организме психоактивных веществ. Всего с 2019 года мероприятием охвачено более 9-ти тыс. человек.

Интернет-школа «Школа независимости».

На сайте «здоровыйхабаровск.рф» работает интернет-школа «Школа независимости», которая включает 12 занятий с врачом-наркологом, с возможностью обратной связи.

Темы занятий: все зависимости родом из детства, в семье подросток, все подростки в группе риска. Алкоголизм. Что это за заболевание? Жизнь в созависимости. Созависимые. Табачная зависимость. Современный взгляд и т.д.

Участие в конкурсах.

Прототипом проекта «Здоровое будущее – выбор молодых!» был проект «Хабаровск – город свободный от курения», который в 2019 году стал победителем конкурсов «Здоровые города России» и «Экология здоровья». Этот проект лег в основу нашего проекта и был расширен для мотивации молодежи по отказу от вредных привычек.

В 2019 и 2022 году администрация г. Хабаровска получила благодарность за проект от УМВД Российской Федерации по Хабаровскому краю, за вклад в работу по профилактике вредных привычек среди молодежи Хабаровского края.

С 2019 года администрацией города Хабаровска совместно с кафедрой стоматологии Института повышения квалификации специалистов здравоохранения и стоматологической Ассоциацией Хабаровского края реализуется образовательный проект **«Сохрани зубки крепкими»** среди учащихся первых классов школ.

Цель проекта: сохранение стоматологического здоровья у детей посредством обучения их навыкам ухода за зубами с целью снижения заболеваемости.

***Задачи проекта**:*

- информирование родителей первоклассников о проекте,

- консультирование детей врачом - стоматологом,

- обучение навыкам ухода за зубами,

- обеспечение информационными материалами.

В дальнейшем решено распространить проект для детей старших и подготовительных групп детских садов.

Большое внимание уделяется физической активности молодежи: с 2013 года проводятся еженедельные акции «Шаги здоровья» (в 2022 году проведено 35 прогулок с участием 1100 участников).

Ежегодно в рамках Всероссийской акции «Зарядка для всех!» на площади «Город воинской славы» проходит массовая зарядка, в которой принимают участие более 500 жителей города всех возрастов, студенческая молодежь, школьники.

Ежегодно в мае в городском парке отдыха «Динамо» проводится городская акция «День здоровья и спорта», в которой принимает участие более 3-х тыс. человек. Во время акции работает 4 аллеи: спортивная, медицинская, детская и творческая, в которых принимают участие взрослые и дети.

В 2022 году охват населения мероприятиями по физической активности составил 20,6 тыс. участников.

В 2022 году началась реализация **пилотного проекта** для студентов первых курсов ТОГУ с участием медицинских работников учреждений здравоохранения, психологов МЧС, Центра общественного здоровья («Молодежь. ЗОЖ. Здоровый город»).

Цикл лекций включает 10 тем:
- составляющие здорового образа жизни;
- профилактика инфекций, передающихся половым путем;
- профилактика ВИЧ;
- профилактика алкоголизма и наркомании;
- профилактика табакокурения;
- профилактика заболеваний органов зрения;
- пропаганда безвозмездного донорства;
- здоровое питание студентов. Психология питания;
- общие принципы оказания первой помощи;
- репродуктивное здоровье.

Кроме этого проведено **анкетирование** студентов по вопросам приверженности к ЗОЖ. В проекте приняло участие около 1700 студентов ТОГУ и ПИТОГУ. Кроме анкетирования и лекций всем участникам проводится обследование в Центре здоровья КДЦ «Вивея», которое будет завершено к концу апреля.

По результатам анкетирования, обследования и обучения студентов руководству ТОГУ будут даны рекомендации по разработке профилактических мероприятий, направленных на оздоровление студентов.

В дальнейшем данный проект будет распространен на другие ВУЗы и ССУЗы г. Хабаровска.

В целях анализа результатов профилактической работы с населением города ежегодно проводится социологический мониторинг отношения хабаровчан к вопросам здорового образа жизни.

Основная цель исследования – дать оценку приверженности населения г. Хабаровска к ведению здорового образа жизни, структуры поведенческих привычек и факторов, влияющих на их формирование.

Задачи исследования.

1. *Дать характеристику двигательной активности хабаровчан.*
2. *Проанализировать особенности потребления населением фруктов и овощей.*
3. *Оценить потребление соли среди взрослого населения.*
4. *Проанализировать распространенность потребления табака и алкоголя среди взрослого населения.*
5. *Выявить степень знания и контроля населением своего давления и уровня холестерина.*
6. *Оценить уровень приверженности хабаровчан к здоровому образу жизни.*

<u>По результатам соцопроса</u>:

- в 2022 году 41,2% хабаровчан понимают, **что именно** составляет основу здорового образа жизни и ориентированы на его ведение, в том числе и на отказ от вредных привычек (2017 г – 31,5%),

- **доля курящих** среди опрошенных снизилась по сравнению с 2017 годом с 27,6 до 24,2%, *а число лиц, бросивших курение и некурящих никогда, выросло с 72,4 до 75,8%. Доля желающих бросить курить - выросла с 8,8 % до 23,6;*

- **доля лиц, никогда не употребляющих алкоголь** увеличилась с 21,5% до 26,5%;

- **доля лиц, ежедневно употребляющих в пищу свежие фрукты и овощи** выросла с 36,0% до 39,0%;

- доля лиц, принимающих гипотензивные препараты при повышенном артериальном давлении, увеличилась с 67,1% до 68,5%;

- с 2021 года **доля лиц ежедневно проходящих 7,5-10 тысяч шагов** выросла с 32,7% до 39,6% из числа опрошенных.

Таким образом, ежегодно отмечается положительная динамика показателей, отражающих эффективность профилактической работы среди населения, в том числе среди молодежи, а также повышение приверженности к ЗОЖ хабаровчан разных возрастов.

Считаем, что такие результаты возможны только при межведомственном взаимодействии и заинтересованности населения в улучшении здоровья и качества жизни.

_____