

**План-календарь**

**мероприятий, направленных на профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни у населения города Хабаровска на 2023 год  
(проводимых в рамках муниципальной программы "Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа "Город Хабаровск" на 2021-2025 годы")**

*\*Все мероприятия будут проводиться с учетом организационных и противоэпидемических мероприятий по коронавирусной инфекции*

<b>Профилактические акции</b>			
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование акции</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Место проведения</b>
1	Акция "Оздоровительная зарядка"	январь-декабрь (по отдельному графику)	Холодное время года: в Центрах по работе с населением, торговых центрах и в Домах культуры г. Хабаровска. В теплый период года: в парковых территориях г. Хабаровска
2	Фитнес-тренировка "Зумба"	январь-декабрь (по отдельному графику)	Торговые центры, парковые территории г. Хабаровска (по отдельному графику)
4	Акция "Всемирный день борьбы с туберкулезом"	01-31.03.2023	образовательные учреждения, ССУЗы, ВУЗы, организации разных форм собственности
5	Ежегодный городской конкурс среди организаций всех форм собственности "Премия здоровья", прием конкурсных работ.	03.04-01.09.2023	Прием конкурсных работ от участников по адресу: ул. Нагишкина, 7, оф. 110, управление по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации города Хабаровска
6	Акция "Шаги здоровья"	01.04-28.10.2023 (еженедельно, по отдельному графику)	Парковые территории г. Хабаровска (по отдельному графику)
7	Акция "Зарядка для всех"	13.04.2023	Площадь "Город Воинской Славы"
8	Акция "Всемирный день здоровья в Хабаровске"	03-09.04.2023	Парковые территории г. Хабаровска (по отдельному графику)
9	Заседание Общественного Совета по вопросам охраны здоровья	14.04.2023	МАУК Городской дворец культуры, ул. Ленина, 85, конференц-зал
10	Акция "День здоровья и спорта в Хабаровске"	13.05.2023	Парк "Динамо", центральный вход
11	Месячник "Хабаровск - город свободный от курения"	май (месячник)	Образовательные учреждения, ССУЗы, ВУЗы, организации разных форм собственности, жилмассивы г. Хабаровска
12	Акция "Измерь свое артериальное давление!"	11-31.05.2023	Образовательные учреждения, ССУЗы, ВУЗы, организации разных форм собственности г. Хабаровска, Центры социальной работы с населением, Дома ветеранов
13	IV Форум "Здоровый город. Лучшие практики по формированию ЗОЖ"	17.05.2023	МАУК Городской дворец культуры, ул. Ленина, 85, большой зал
14	Акция "Расти здоровым, малыш!"	01.06.2023	Родильные дома г. Хабаровска
15	Акция "Здоровье ветеранам!"	13-16.06.2023	МАУ ЦРН «Содружество» по адресу : ул. Пушкина, 60
16	Акция "Праздник ЗОЖ" в ЗОЛ	июнь - август	Загородные лагеря г. Хабаровска (по отдельному графику)
17	Акция "Всемирный день донора крови"	14.06.2023	КГБУЗ "Краевая станция переливания крови"
18	Акция "Всемирная неделя грудного вскармливания"	05.08.2023	На территории парка "Динамо"
19	Акция "Ярмарка здоровья"	23.09.2023	Легкоатлетический манеж
20	Акция "Всемирный день сердца"	29.09.2023	Образовательные учреждения, ССУЗы, ВУЗы, организации разных форм собственности г. Хабаровска, Центры социальной работы с населением
21	Акция "Всемирный день ходьбы" (10000 шагов)	30.09.2023	Парк "Динамо", центральный вход
22	Заседание Общественного Совета по вопросам охраны здоровья	13.10.2023	МАУК Городской дворец культуры, ул. Ленина, 85, конференц-зал
23	Социологический опрос о приверженности населения г. Хабаровска к здоровому образу жизни	16.11.2023	Проведение социологического опроса у населения г. Хабаровска
24	Прием Мэром города активных участников пропаганды ЗОЖ	24.11.2023	МАУК Городской дворец культуры, ул. Ленина, 85, большой зал
25	Торжественная церемония награждения победителей городского ежегодного конкурса "Премия здоровья"	24.11.2023	МАУК Городской дворец культуры, ул. Ленина, 85, большой зал
26	Конкурс очарования "Миссис будущая мама - 2022"	26.11.2023	МАУК Городской дворец культуры, ул. Ленина, 85, большой зал
27	Акция "Всемирный день борьбы против СПИДа"	01.12.2023	Образовательные учреждения, ССУЗы, ВУЗы, организации разных форм собственности г. Хабаровска, Центры социальной работы с населением

## План-календарь (продолжение)

<b>2. Просветительские акции</b>		
<b>Информирование населения: СМИ, раздача информационных материалов</b>		
№ п/п	Просветительские акции	Дата проведения
2.1.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы против рака"	04.02.2023
2.2.	Просветительская акция "Международный день детей, больных раком"	15.02.2023
2.3.	Просветительская акция "Международный день редких заболеваний"	28.02.2023
2.4.	Акция "Международный день охраны здоровья уха и слуха"	03.03.2023
2.5.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с глаукомой"	06.03.2023
2.6.	Просветительская акция "Всемирный день почки"	09.03.2023
2.7.	Просветительская акция "Всемирный день сна"	18.03.2023
2.8.	Просветительская акция "Всемирный день здоровья ротовой полости"	20.03.2023
2.9.	Просветительская акция "Международный день человека с синдромом Дауна"	21.03.2023
2.10.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с туберкулезом"	24.03.2023
2.11.	Просветительская акция "Международный день борьбы с эпилепсией"	26.03.2023
2.12.	Просветительская акция "Всемирный день здоровья"	07.04.2023
2.13.	Просветительская акция "Национальный день донора в России"	20.04.2023
2.14.	Просветительская акция "Всемирная неделя иммунизации"	24.04-30.04.2023
2.15.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с астмой"	05.05.2023
2.17.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией"	17.05.2023
2.18.	Просветительская акция "Всемирный день щитовидной железы"	25.05.2023
2.19.	Просветительская акция "Всемирный день здорового пищеварения"	29.05.2023
2.20.	Просветительская акция "Всемирный день без табака"	31.05.2023
2.21.	Акция "День медицинского работника"	18.06.2023
2.22.	Просветительская акция "Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом"	26.06.2023
2.23.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с гепатитом"	28.07.2023
2.24.	Просветительская акция "Всемирная неделя грудного вскармливания"	01.08-07.08.2023
2.25.	Просветительская акция "Всемирный день оказания первой медицинской помощи"	09.09.2023
2.26.	Просветительская акция "Всемирный день контрацепции"	26.09.2023
2.27.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы против бешенства"	28.09.2023
2.28.	Просветительская акция "Месяц осведомленности о раке молочной железы"	октябрь
2.29.	Просветительская акция "Всемирный день психического здоровья"	10.10.2023
2.30.	Просветительская акция "Всемирный день зрения"	12.10.2023
2.31.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с артритом"	12.10.2023
2.32.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с тромбозом"	13.10.2023
2.33.	Акция "Всемирный день здорового питания"	16.10.2023
2.34.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с остеопорозом"	20.10.2023
2.35.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с полиомиелитом"	24.10.2023
2.36.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с инсультом"	29.10.2023
2.37.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с пневмонией"	12.11.2023
2.38.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с диабетом"	14.11.2023
2.39.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы с ХОБЛ"	15.11.2023
2.40.	Просветительская акция "Брось курить и победи", посвященная международному	16.11.2023
2.42.	Просветительская акция "Всемирный день борьбы против СПИДа"	01.12.2023

**План-календарь (продолжение)**

<b>3. Профилактические школы</b>			
№ п/п	Наименование акции	Дата проведения	Общая информация
1	<p><b>Проект "Школа молодой семьи"</b> <u>Цель:</u> сохранение репродуктивного здоровья, формирование традиционных семейных ценностей.</p> <p><u>Целевая аудитория:</u> учащиеся 9-11 классов общеобразовательных организаций, студенты сузов, работающая молодежь.</p>	январь-декабрь (по отдельному графику)	<p><b>Проект "Школа молодой семьи" включает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- уроки по половому воспитанию в общеобразовательных организациях;</li> <li>- лекции для студенческой молодежи в сузах;</li> <li>- очные семинары для молодоженов и беременных женщин;</li> <li>- интернет-школа на сайте "здоровыйхабаровск.рф";</li> <li>- информационно-проектная кампания в СМИ;</li> <li>- информирование молодоженов в ЗАГ Сах г. Хабаровска.</li> </ul> <p>В проведении школ участвуют специалисты ДВГМУ, ИПКСЗ, краевых учреждений здравоохранения, Хабаровской епархии, страховых компаний и др.</p>
2	<p><b>Проект "Здоровое будущее - выбор молодых!"</b></p> <p><u>Цель:</u> формирование у молодежи приверженности к ведению здорового образа жизни, негативного отношения к пагубным привычкам (табакокурения, употребления алкоголя и психоактивных веществ)</p> <p><u>Целевая аудитория:</u> учащиеся 5-7 классов общеобразовательных организаций, студенты сузов, вузов.</p>	январь-декабрь (по отдельному графику)	<p><b>Проект "Здоровое будущее - выбор молодых!" включает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение семинаров, направленных на профилактику пагубных привычек (табакокурение, алкоголизм, наркомания) и формирование здорового образа жизни в общеобразовательных учреждениях среди школьников и их родителей</li> <li>- лекции, направленные на профилактику пагубных привычек (табакокурение, алкоголизм, наркомания) и формирование здорового образа жизни для студенческой молодежи в сузах, вузах;</li> <li>- анонимное анкетирование среди молодежи;</li> <li>- интернет-школа на сайте "здоровыйхабаровск.рф";</li> <li>- информационно-проектная кампания в СМИ.</li> </ul> <p>В проведении школ участвуют специалисты КГБУЗ "Психиатрическая больница", ДВГМУ, общеобразовательных организаций и др.</p>
3	<p><b>Проект "Школа профилактики неинфекционных заболеваний" для взрослого населения</b></p> <p><u>Цель:</u> Информирование населения города по вопросам профилактики неинфекционных социально-значимых заболеваний.</p> <p><u>Целевая аудитория</u> - взрослое население города (работающее, не работающее)</p>	январь-декабрь (по отдельному графику)	<p>Проект "Школа профилактики неинфекционных заболеваний" для взрослого населения включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение очных образовательных семинаров в трудовых коллективах по профилактике неинфекционных социально значимых заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности взрослого населения (по 6 направлениям)</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профилактика артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца;</li> <li>2. Профилактика ожирения и сахарного диабета, как факторов риска развития сердечнососудистых заболеваний;</li> <li>3. Профилактика онкологических заболеваний;</li> <li>4. Профилактика заболеваний бронхолегочной системы;</li> <li>5. Профилактика болезней органов пищеварения;</li> <li>6. Профилактика остеопороза.</li> </ol> <p>В проведении школ участвуют специалисты ДВГМУ, ИПКСЗ, краевых учреждений здравоохранения и др.</p>
4	<p><b>Проект "Сохрани зубки крепкими!"</b></p> <p><u>Цель:</u> обучение детей первых классов и их родителей навыкам ухода за зубами с целью снижения распространенности стоматологических заболеваний у детей .</p> <p><u>Целевая аудитория-</u> школьники первых классов муниципальных образовательных организаций, их родители</p>	январь-апрель сентябрь-декабрь (по отдельному графику)	<p>Проект "Сохрани зубки крепкими!" включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение уроков(мастер классов) по обучению детей первых классов и их родителей правилам ухода за полостью рта</li> <li>- интернет-школа на сайте "здоровыйхабаровск.рф";</li> <li>- информационно-проектная кампания в СМИ.</li> </ul> <p>В проведении школ участвуют специалисты ИПКСЗ, ДВГМУ, ХКОО "Стоматологическая ассоциация", специалисты краевых учреждений здравоохранения и др.</p>
5	<p><b>Проект Молодежь. ЗОЖ. Здоровый город"</b></p> <p><u>Цель:</u> повышение приверженности студентов ВУЗов г. Хабаровска к ведению здорового образа жизни, пропаганда безвозмездного донорства крови и ее компонентов среди студентов.</p> <p><u>Целевая аудитория:</u> студенты первых курсов ВУЗов</p>	январь-апрель сентябрь-декабрь (по отдельному графику)	<p>Проект "Молодежь. ЗОЖ. Здоровый город" включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение анкетирования студентов;</li> <li>- медицинский профилактический осмотр студентов в Центрах здоровья;</li> <li>- проведение цикла лекций по ЗОЖ,</li> <li>- формирование актива лидеров ЗОЖ,</li> <li>- обучение студентов навыкам оказания первой помощи при жизнеугрожающих состояниях,</li> <li>- информационно-просветительская кампания в СМИ.</li> </ul> <p>В реализации проекта участвуют специалисты медицинских образовательных учреждений, учреждений здравоохранения, АНО "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики", ДВ филиала ФКУ "Центр экстренной психологической помощи МЧС России"</p>

**4. Работа Советов, комиссий, коллегий и др.**

№ п/п	Наименование акции	Дата проведения	Место проведения
1	Заседание Общественного Совета по вопросам охраны здоровья по теме "О деятельности администрации г. Хабаровска по формированию здоровьесберегающего поведения профилактики вредных привычек у молодежи"	14.04.2023	МАУК Городской дворец культуры, ул. Ленина, 85, конференц-зал
2	Заседание Общественного Совета по вопросам охраны здоровья по теме: "О реализации муниципальных полномочий в сфере охраны здоровья в г. Хабаровске"	13.10.2023	МАУК Городской дворец культуры, ул. Ленина, 85, конференц-зал
3	Проведение Методического совета по формированию ЗОЖ в трудовых коллективах	ежеквартально (по отдельному графику)	Администрация г. Хабаровска, ул. Нагишкина, 7, конференц-зал
4	Проведение межведомственной комиссии по снижению младенческой смертности,	ежеквартально (по отдельному графику)	Администрация г. Хабаровска, ул. Нагишкина, 7, конференц-зал
5	Проведение межведомственной комиссии по предубеждению и борьбе с туберкулезом	ежеквартально (по отдельному графику)	Администрация г. Хабаровска, ул. Нагишкина, 7, конференц-зал
6	Организация работы подкомиссии по предупреждению эпидемий КЧС администрации г. Хабаровска	ежеквартально (по отдельному графику)	Администрация г. Хабаровска, ул. Карла Маркса, 66, м/зал №2