



**Дорогие жители города Хабаровска!**

**Администрация города Хабаровска приглашает молодые семьи, беременных женщин посетить «Школу молодой семьи», направленную на сохранение семейных ценностей и традиций. Школа проводится по адресу: г. Хабаровск ул. Ленинградская, 30, Хабаровский городской ресурсный центр (актовый зал).**



**Семинары проводятся бесплатно.**

**Время проведения семинаров с 18:30 до 20:00**

**Проезд автобусом № 1, остановка «Городская больница № 1»**

**План-график «Школы молодой семьи»**

<b>№</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Тема</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ведущий</b>
1	01.02.2023	«Беременность, роды»	Гормональные и физиологические изменения в организме женщины во время беременности. Подготовка к родам (предвестники родов). Роды: физиология процесса. Методы обезболивания в родах. Особенности и сложности течения послеродового периода (диета, прием витаминов, занятия спортом). Послеродовая контрацепция.	Врач - гинеколог
2	15.02.2023	«Базовый уход за новорожденным»	Физиологические особенности развития новорожденных. Правила ухода и основные принципы организации режима дня детей первого года жизни.	Врач – педиатр
3	01.03.2023	«Грудное вскармливание»	Грудное вскармливание. Основные принципы организации грудного вскармливания. Профилактика гипогалактии. Вскармливание детей первого года жизни	Врач – педиатр
4	15.03.2023	«Вакцинация»	Что такое вакцинация и зачем нужны прививки. Национальный календарь прививок. Эффективность вакцинации, показания противопоказания к проведению вакцинации.	Врач – педиатр
		О правилах и порядке обязательного медицинского страхования граждан	О порядке получения полиса ОМС, о программе государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи	Представитель страховой медицинской организации

**Администрация города Хабаровска 40 90 63; 40 90 62**

**Дополнительная информация на сайте [здоровыйхабаровск.рф](http://здоровыйхабаровск.рф) в разделе «Школа молодой семьи»**