



## **Отчет**

**по реализации проекта «Городской ежегодный конкурс среди организаций  
всех форм собственности «Премия здоровья»»**

### **Администрация города Хабаровска**

680000, Российская Федерация, Дальневосточный Федеральный округ,  
Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Карла Маркса, 66

**Кравчук Сергей Анатольевич**

Мэр города Хабаровска

**Скорик Татьяна Михайловна**

Заместитель начальника УПФКСиЗ

по вопросам охраны здоровья

администрации города Хабаровска

**Журавлева Юлия Сергеевна**

Начальник отдела ОИИП

УФКСиЗ администрации

города Хабаровска

2019

1





## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
1 Описание конкурса «Премия здоровья»	5
1.1 Номинация «Лучшие возможности, созданные для трудового коллектива, содействующие здоровому образу жизни»	7
1.2 Номинация «Лучшая пропаганда здорового образа жизни для жителей г. Хабаровска».	9
1.3 Номинация «Лучший организатор мероприятий для жителей г. Хабаровска по продвижению ценностей здорового образа жизни».	11
2 Информационный отчет о конкурсе	13
Заключение	14



## Введение

**Город Хабаровск** является административным центром Хабаровского края, «Городом воинской славы», членом Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» и Ассоциации сибирских и дальневосточных городов.

**Население на 01 января 2019 г. – 617 473 человека.**

*Справочная информация о г. Хабаровске: Территория – 38,9 тыс. га. В состав города входят 5 районов: Железнодорожный, Кировский, Краснофлотский, Центральный и Индустриальный. 31 мая 2019 года, город Хабаровск отметил 161 годовщину со дня образования. Расстояние от Хабаровска до Москвы: по железной дороге – 8533 км; по воздуху – 6075 км. Плотность населения – 1587 человек на 1 кв. км.*

В 2018 году в г. Хабаровске отмечено снижение общей смертности на 2,6% в сравнении с 2017 годом. Показатель смертности составил 11,5 на 1000 населения (в Хаб. кр - 12,7 на 1000 населения).

*Справочно: Показатели смертности по годам (на 1000 населения): 2017 г. – 1,8; 2016г.-11,9; 2015г -12,1; 2014г.-12,3;2013г.-12,2.*

Указом Президента Российской Федерации № 204 от 7 мая 2018г. «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» определены основные направления деятельности Правительства РФ, предусматривающие разработку приоритетных национальных проектов (программ) по 12 направлениям, среди которых демография и здравоохранение являются приоритетными и призваны обеспечить устойчивый естественный рост численности населения Российской Федерации, повысить ожидаемую продолжительность жизни до 78 лет (к 2030 году - до 80 лет).

Основными целями реализации данных проектов в сфере демографии и здравоохранения являются обеспечение достижения к 2024 году следующих целевых показателей:

- увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет;





-увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55% доли граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом. (Данный показатель запланирован с 2020 года).

- снижение показателей смертности населения:

-трудоспособного возраста до 350 случаев на 100 тыс. населения (Хаб. край: 2014 г. – 684,7; 2015 г. – 645,6; 2016 г. – 643,5; за 2017 г. – 602,2; 2018 г. (предварит.) – 584,3 на 100 тыс. населения);

- смертности от болезней системы кровообращения до 450 случаев на 100 тыс. населения (Хаб. край за 2018 г. – 612,0 сл., г. Хабаровск – 590,8 сл.);

- смертности от новообразований, в том числе злокачественных, до 185 случаев на 100 тыс. населения (Хаб. край за 2018 г. - 189,8 сл., г. Хабаровск – 191,2).







## 1. Описание конкурса «Премия здоровья»

В администрации города ежегодно с 2013 года проводится конкурс «Премия здоровья». В нем могут принять участие коллективы организаций, в которых уделяется большое внимание сохранению здоровья работников, где создаются условия для горячего питания и рационального отдыха работающих, соблюдаются условия безопасности труда, по профилактике производственного травматизма, инвалидности, проводится информационная работа по профилактике заболеваний, травматизма и т.д.

В Конкурсе могут принимать участие организации г. Хабаровска независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности.

За семь лет в конкурсе приняли участие 360 предприятий и организаций разных форм собственности (более 99 тыс. работающего населения), ведущих активную работу с населением по пропаганде здорового образа жизни. Лауреатами конкурса становятся 12 предприятий и организаций, каждому из которых вручены памятные дипломы и подарочные сертификаты на товары и оборудование для ведения здорового образа жизни.

### Общие положения

Городской ежегодный конкурс среди организаций всех форм собственности «Премия здоровья» (далее - Конкурс) проводится в целях поддержки и поощрения организаций г. Хабаровска независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее - организаций), ведущих работу по пропаганде здорового образа жизни (далее - ЗОЖ) и внедрению здоровьесберегающих технологий, а также поиску эффективных форм работы по мотивации населения города к ведению ЗОЖ.

Конкурс проводится в рамках реализации мероприятий муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск».

Организатором Конкурса является администрация города Хабаровска в лице управления по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации города.

Решение о признании лауреатов Конкурса утверждается постановлением администрации города Хабаровска на основании протокола заседания конкурсной комиссии.





Финансирование Конкурса осуществляется в пределах средств, предусмотренных по отрасли «Физическая культура и спорт, в рамках реализации мероприятий муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск».

### **Задачи Конкурса**

Основными задачами Конкурса являются:

1. Повышение активности организаций г. Хабаровска независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности в вопросах формирования ЗОЖ и создания условий для его ведения.
2. Вовлечение в работу по формированию ЗОЖ всех слоев населения г. Хабаровска.
3. Поиск новых эффективных форм вовлечения населения в процесс формирования полезных привычек, составляющих основу ЗОЖ.
4. Повышение информированности различных категорий населения в вопросах ведения ЗОЖ.

### **Конкурс проводится по трем номинациям:**

1. «Лучшие возможности, созданные для трудового коллектива, содействующие здоровому образу жизни».
2. «Лучшая пропаганда здорового образа жизни для жителей г. Хабаровска»
3. «Лучший организатор мероприятий для жителей г. Хабаровска по продвижению ценностей здорового образа жизни».

Прием документов на конкурс начался с **1 апреля до 01 сентября**.





### **1.1 Номинация «Лучшие возможности, созданные для трудового коллектива, содействующие здоровому образу жизни»**

Возможностями, созданными для трудового коллектива, считаются такие условия, как наличие комнаты психологической разгрузки, медицинского кабинета, помещения для занятия физической культурой и спортом, помещения для приема пищи; система поощрений за ведение ЗОЖ (премирование таких работников, оплата части абонементов в спортивные залы и т.д.), система охраны здоровья некурящих работников (запрет курения на работе, создание мест для курения с вентиляцией и т.д.), система мер, мотивирующих на отказ от курения (изменение сроков окончания рабочего дня с учетом времени, потраченного на курение, и т.д.); наличие соглашений с медицинскими организациями г. Хабаровска о проведении бесплатной диспансеризации, вакцинации работников, и пр.







Конкурсные документы оцениваются конкурсной комиссией по следующим критериям:

№ п/п	Критерии оценки	Баллы
1	2	3
«Лучшие возможности, созданные для трудового коллектива, содействующие здоровому образу жизни»		
1	Физическая культура и активный отдых	0 - 10
2	Антикурительное поведение	0 - 10
3	Антиалкогольное поведение	0 - 10
4	Рациональное питание	0 - 10
5	Позитивное мироощущение и антистрессовое поведение	0 - 10
6	Личная гигиена	0 - 10
7	Медицинская профилактика	0 - 10
8	Наличие группы мер, связанных с поощрением работников, ведущих и приобщающих к ведению здорового образа жизни	0 - 30
9	Наличие условий для занятий любыми видами физической активности в организации	0 - 30
10	Наличие условий для здорового питания в организации	0 - 30
11	Наличие системы охраны здоровья некурящих работников и системы мер, мотивирующих на отказ от курения	0 - 30
12	Наличие условий для ранней диагностики заболеваний в организации	0 - 30
13	Наличие описания	0 - 30
14	Наличие фото- и видеоматериалов	0 - 30







15	Наличие иллюстративных материалов	0 - 30
16	Наличие презентации	0 - 30
17	Наличие нормативно-методических документов	0 - 30
	Максимум	370

## 1.2. Номинация « Лучшая пропаганда здорового образа жизни для жителей города Хабаровска»

Пропагандой ЗОЖ для жителей г. Хабаровска считаются публикации в печатных СМИ, брошюры, методические рекомендации, рекламные плакаты, баннеры и другие рекламные конструкции, телевизионные сюжеты и телепрограммы, видео-, аудиоматериалы, интернет-сайты.





Конкурсные документы оцениваются конкурсной комиссией по следующим критериям:

№ п/п	Критерии оценки	Баллы
1	2	3
«Лучшая пропаганда здорового образа жизни для жителей г. Хабаровска»		
1	Физическая культура и активный отдых	0 - 10
2	Антикурительное поведение	0 - 10
3	Антиалкогольное поведение	0 - 10
4	Рациональное питание	0 - 10
5	Позитивное мироощущение и антистрессовое поведение	0 - 10
6	Личная гигиена	0 - 10
7	Медицинская профилактика	0 - 10
8	Соответствие содержания Пропаганды научным знаниям по освещаемому вопросу	0 - 30
9	Логичность и четкость структуры информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни	0 - 30
10	Красочность оформления конкурсных материалов по пропаганде здорового образа жизни	0 - 30
11	Наличие описания	0 - 30
12	Наличие фото- и видеоматериалов	0 - 30
13	Наличие иллюстративных материалов	0 - 30
14	Наличие презентации	0 - 30
	Максимум	280







### 1.3. Номинация «Лучший организатор мероприятий для жителей г. Хабаровска по продвижению ценностей здорового образа жизни»

Акцией по продвижению ценностей ЗОЖ считается массовое мероприятие, которое вовлекает жителей г. Хабаровска, включая школьников и студентов, в такие действия, как массовые пробежки, массовые велосипедные заезды, конкурсы и соревнования на жилмассивах и в учебных заведениях, спортивно-театрализованные представления, массовые танцевальные мероприятия и т.д







Конкурсные документы оцениваются конкурсной комиссией по следующим критериям:

№ п/п	Критерии оценки	Баллы
1	2	3
«Лучший организатор мероприятий для жителей г. Хабаровска по продвижению ценностей здорового образа жизни»		
1	Физическая культура и активный отдых	0 - 10
2	Антикурительное поведение	0 - 10
3	Антиалкогольное поведение	0 - 10
4	Рациональное питание	0 - 10
5	Позитивное мироощущение и антистрессовое поведение	0 - 10
6	Личная гигиена	0 - 10
7	Медицинская профилактика	0 - 10
8	Наличие более чем 10 положительных отзывов об Акции	0 - 30
9	Участие в Акции не менее 30 человек (по справке)	0 - 30
10	Участие в Акции семей, включая семьи с несколькими поколениями (по справке)	0 - 30
11	Наличие положительных примеров среди хабаровчан, приобщившихся к ведению ЗОЖ в результате проводимой Акции (по справке)	0 - 30
12	Соответствие содержания акции целям и задачам пропаганды здорового образа жизни	0 - 30
13	Наличие описания	0 - 30
14	Наличие фото- и видеоматериалов	0 - 30
15	Наличие иллюстративных материалов	0 - 30





16	Наличие презентации	0 - 30
17	Наличие нормативно-методических документов	0 - 30
	Максимум	370

## 2. Информационный отчет об акциях

В ходе реализации данного проекта к 2018 году удалось достичь следующих положительных результатов:

1. Увеличение доли жителей, ведущих ЗОЖ, с 8% до 22%.
2. Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на формирование здорового образа жизни и профилактику неинфекционных заболеваний с 90,3 до 99,9 тыс. человек.
3. Увеличение количества информационных материалов для населения по вопросам здорового образа жизни с 591 до 627 ед.
4. Проводимая популяционная профилактика в городе Хабаровске способствуют увеличению продолжительности жизни с 68,4 лет до 72,7 лет.

Проект «Премия здоровья» продолжит свою реализацию в рамках принятой муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2021 - 2025 годы».





## Заключение

Мы прекрасно понимаем, что профилактика и пропаганда ЗОЖ, являются ведущими в предотвращении преждевременной смертности населения трудоспособного населения от социально значимых заболеваний. Органы муниципальной власти исполняют новое полномочие в сфере охраны здоровья – пропаганда ЗОЖ и формирование общественного здоровья, в том числе и в трудовых коллективах.

В 2019 году проект занял второе место во Всероссийском конкурсе «Здоровые города России», проводимый Министерством здравоохранения Российской Федерации Ассоциацией «Здоровые города, районы и поселки» при поддержке Всемирной организации здравоохранения.

