

Опыт работы по созданию здоровой городской среды в г. Могилеве

Галушко А.А.¹, Гурский В.В.², Мотовилова С.Г.³

¹Заместитель председателя могилевского городского исполнительного комитета

²Главный государственный санитарный врач г. Могилева и Могилевского района

³Врач по медицинской профилактике (заведующий) отделения информационного обеспечения и здорового образа жизни УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Сегодня Могилев – крупный областной центр с почти четырехсоттысячным населением. Превращение Могилева в город здоровья и высоких социальных стандартов является одним из главных направлений устойчивого развития и основывается на четком осознании, что здоровье населения не зависит только от действий здравоохранения. Оно в значительной степени определяется воздействием всех общественных стратегий и тем, как они способствуют укреплению здоровья населения.

С 2015 года в городе Могилеве началась реализация широкомасштабного проекта «Могилев – здоровый город».

Координаторами работы в данном направлении являются Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни и Координационный Совет по реализации проекта «Могилев – здоровый город».

В процессы профилактики вовлекаются не только службы здравоохранения, но и другие социальные сектора: образование, культура, социальная защита, физкультура и спорт, общественные и профсоюзные организации.

Достижение целевых показателей, связанных с общественным здоровьем, осуществляется посредством реализации межведомственных профилактических проектов:

1. «Могилев – Здоровый город!»;
2. «Здоровая школа!», проект реализуется со 100% охватом учреждений общего среднего образования г. Могилева.
3. «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра», проект реализуется на базе Белорусско-Российского университета;
4. «Сохрани жизнь...», проект направлен на предотвращение абортов;
5. «Здоровое предприятие» - пилотный проект внедрен для трудоспособного населения на 11 предприятиях города.

Проект «Могилев – здоровый город!». В рамках проекта проводится работа по формированию инфраструктуры активного отдыха, популяризации здорового образа жизни, привлечению различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом.

При разработке детальных планов районов и кварталов жилой застройки г. Могилева особое внимание уделяется строительству объектов социальной инфраструктуры, созданию доступных и современных рекреационных зон для

отдыха и занятий спортом. Такие градостроительные решения способствуют улучшению качества жизни и здоровья горожан, предоставляя взрослому и детскому населению места для правильного социально ориентированного досуга, создавая благоприятные условия для занятий спортом детям, подросткам и взрослым.

При реконструкции элементов инженерно-транспортной инфраструктуры и благоустройстве территорий города ведется устройство велодорожек. В ближайшем будущем все веломаршруты будут закольцованы, чтобы человек мог беспрепятственно проехать значительные расстояния по городу.

Сегодня жителям города доступно 828 спортивных сооружений, в том числе 9 стадионов, 129 спортивных залов, 241 помещение для занятий физической культурой, 255 спортивных площадок, 40 плавательных бассейнов.

Особое внимание уделяется организации доступной среды для инвалидов и физически ослабленных лиц. Безбарьерная среда создается при строительстве новых школ и детских дошкольных учреждений. В 55 учреждениях образования выполнены мероприятия по созданию безбарьерной среды для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. В рамках капитального ремонта улиц устанавливаются сигнализаторы на светофорах, укладывается тактильная плитка. Для передвижения лиц с ограниченными возможностями работает «социальное такси», приобретен автобус, оборудованный электрогидроподъемником. В 2021 году состоялось открытие центра для оказания социально-посреднических услуг по приему-передаче сообщений в экстренные службы от лиц, имеющих недостатки слуха.

Активно проводится озеленение города. В парке Подниколье высажено больше тысячи зеленых насаждений. Среди них есть и редкие породы хвойных, лиственных деревьев, уникальные сорта сирени. Всего по плану будет высажено три композиционных аллеи. В начале прошлого года в парке появилось 30 саженцев сибирской и канадской сосны.

Решением проблемы загрязнения центральной части г. Могилева является вынос литейного производства Могилевского завода «Строммашина», которое последние десятилетия являлось ведущим источником загрязнения атмосферы центральной части г. Могилева.

Организовано и проведение постоянного мониторинга состояния атмосферного воздуха на границе объединенной санитарно-защитной зоны одного из крупных промышленных узлов СЭЗ «Могилев».

Проект «Здоровая школа». С сентября 2021 года данным проектом охвачены все школы города. В учреждениях образования проводится информационно-образовательная работа с учащимися, приобретается высокотехнологичное оборудование для организации диетического и щадящего детского питания, полностью решен вопрос прямых поставок молочной и мясной продукции, минуя посреднические структуры; создана система производственного и лабораторного контроля, обеспечен питьевой режим, выполнение натуральных норм по основным продуктам питания.

В ассортиментном перечне школьных буфетов обязательно присутствуют молочные, кисломолочные продукты, а также другие продукты высокой

пищевой и биологической ценности. Ограничивается ассортимент кондитерских изделий и мучных продуктов. Не поставляются газированные напитки, чипсы, острые сухарики, кофе.

В дошкольном учреждении №48 г. Могилева организована работа по приобщению детей к идеям олимпийского движения. Ежегодной традицией стало проведение в саду Малых олимпийских игр совместно с представителями НОК. На эти мероприятия приглашаются олимпийские чемпионы, бывшие воспитанники-спортсмены с показательными выступлениями.

Проект «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра» реализуется на базе Белорусско-Российского университета. В проекте участвуют студенты всех курсов. В рамках проекта проводятся информационные мероприятия, спортивные соревнования, акции, флешмобы. На базе университета прошли: Чемпионат мира по полиатлону; Республиканские соревнования по армрестлингу; соревнования Республиканской студенческой баскетбольной лиги. В 2021 году список спортивных команд университета пополнился хоккейной командой.

Профилактический проект организаций здравоохранения города «Сохрани жизнь...» нацелен на увеличение рождаемости посредством комплексной профилактики абортов. Реализация проекта проводится через проведение информационно-образовательных мероприятий, выступлений в средствах массовой информации, разработку и издание информационных материалов. Работает инициатива про осознанное родительство МАМАПРО. В результате проведенной работы в 2021 году из всех женщин, пришедших с намерением сделать аборт, 33,4% изменили свое решение в пользу сохранения беременности.

Проект «Здоровое предприятие» внедрен на 11 предприятиях города. Цель - увеличение продолжительности и повышение качества жизни через адресное мотивирование сотрудников к соблюдению принципов здорового образа жизни.

На предприятиях систематизирована работа в области улучшения гигиенической надежности, что позволяет снизить уровни профессиональной и профессионально обусловленной заболеваемости.

Например, в организациях с высокими профессиональными рисками организовано проведение персонального учета периодов работы работающих во вредных условиях труда (Могилевский автозавод им. Кирова, Могилевлифтмаш, Могилевский завод «Строммашина»).

Забываясь о здоровье сотрудников предприятия, своевременном и качественном оказании помощи, ОАО «Могилевхимволокно» заключен договор со страховой компанией по добровольному страхованию медицинских расходов по программе «Амбулаторно-поликлиническая помощь», «Стационарная помощь». В организации создан клуб по физической культуре и спорту, в группах «Здоровье» систематически занимается более 800 работников, что составляет 14 % от общей численности персонала.

В ОАО «Можелит» регулярно проводятся профилактические медицинские осмотры сотрудников, работающих во вредных и опасных

условиях труда, проведен ремонт спорткомплекса, закуплено новое спортивное оборудование, функционирует тренажерный зал, бильярд, футбольное поле, волейбольная площадка. На предприятии регулярно проводятся соревнования среди работников.

Также результатом работы по проекту является снижение показателей производственного травматизма и удельного веса рабочих мест с вредными или опасными условиями труда (с 17,69 % до 11,71 %).

С целью привлечения молодежи к здоровому образу жизни в городе уже второй год подряд проводится Чемпионат по воркауту, турнир по брейк-дансу, велопробег «В ритме города», спартакиада молодых семей «Битва дворов», легкоатлетические забеги, Могилевский марафон и др. Организуются «Большой день физической культуры» с презентацией фитнес-клубов, спортивных секций и кружков, «Большой городской пикник», «Зарядка со звездой», флешмобы и акции.

В г. Могилеве функционирует клуб «Архитектура тела и фитнес для представителей старшего поколения», Школа танцев «Новое дыхание» и студия бальных танцев «Серпантин» по обучению танцам пожилых людей, школа здоровья «Скандинавская ходьба», организован проект «Крочым па гораду разам». Ежегодно проводится физкультурно-оздоровительное мероприятие «Тропа здоровья».

Одним из аспектов здорового образа жизни является и правильное питание населения.

Предприятия пищевой промышленности города нацеливают свои производства в области развития инновационного потенциала с учетом системы здорового питания населения. Так, Булочно-кондитерская компания «Домочай» для производства хлебобулочных изделий использует сырье, обогащающее продукцию пищевыми волокнами и витаминами, выпускается хлеб с пониженным содержанием углеводов, с каротиносодержащим сырьем, которое способствует повышению иммунитета, с йодсодержащим сырьем, что предупреждает развитие нарушений функций щитовидной железы и сердечно-сосудистой системы. В товарной линейке Бабушкиной крынки - широкий спектр молочных и кисломолочных продуктов: натуральное молоко, кефир, творог, йогурты - всего около 350 наименований продуктов для детей и взрослых. В торговых сетях созданы отделы, секции, обособленные товарные зоны для реализации продукции здорового питания. На полках - продукция с низким содержанием поваренной соли, сахара, трансжиров, пищевых добавок искусственного происхождения.

Работа по реализации проекта «Могилев – здоровый город!» ведется по различным векторам и направлениям и будет продолжена.

Хочется остановиться на результатах ежегодного интернет-опроса, в рамках которого анализируются поведенческие факторы риска среди населения и отношение к собственному здоровью. Согласно данным, за последние два года почти на 10% увеличилось число лиц, которые ведут здоровый образ жизни и всегда заботятся о своем здоровье, на 5% - тех, кто увеличил свою физическую активность. Тем не менее, на сегодняшний день почти каждый

второй мужчина (46,1%) и каждая третья женщина (32,1%) имеют три и более поведенческих фактора риска хронических неинфекционных заболеваний.

Силами медицинских работников и специалистов органов государственной власти необходимо делать всё возможное, чтобы количество лиц, заботящихся о состоянии своего здоровья, ежегодно повышалось.