

Информация о практической деятельности в демонстрационных зонах города Харбина, где осуществляется комплексная профилактика и борьба с хроническими заболеваниями.

Предпосылки для создания демонстрационной зоны комплексной профилактики и борьбы с хроническими заболеваниями.

Хронические неинфекционные заболевания (далее «хронические заболевания») стали серьезной угрозой для жизни и здоровья наших жителей, кроме того тяготы высоких медицинских расходов, высокого уровня инвалидности и других заболеваний вылились в ещё более серьезную социальную проблему. Центральный комитет партии и Государственный Совет придают большое значение здоровью людей и стремятся обеспечить народные массы здравоохранением и медицинским обслуживанием на протяжении всей их жизни. Муниципальное правительство города Харбина придерживается стратегии развития здравоохранения «Здоровый Китай» и активно содействует формированию здорового образа жизни, прикладывает усилия для ускорения развития здравоохранения и медицинских учреждений города. В то же время, в целях создания и улучшения системы профилактики и борьбы с хроническими заболеваниями в нашем городе, был создан эффективный механизм координации и функционирования работы по профилактике и контролю, а также создана платформа межведомственного сотрудничества для профилактики хронических заболеваний и борьбы с ними, изучались механизмы долгосрочного развития непрерывной профилактики и контроля за хроническими заболеваниями, начали создаваться демонстрационные зоны для комплексной профилактики и борьбы с хроническими заболеваниями.

Опыт создания демонстрационных зон для лечения хронических заболеваний.

Пристальное внимание уделяется системе индексов оценки хронических заболеваний в демонстрационных зонах страны, в сочетании с местной политикой в сфере здравоохранения, делается упор на организацию и проведение пяти основных мероприятий, которые сконцентрировали 30 практических направлений:

- мероприятия по популяризации знаний о здоровье,
- акция о пропаганде здорового поведения,
- мероприятия по продвижению научно обоснованной диеты,
- мероприятия по упорядочению действий в области окружающей среды и здравоохранения,
- меры по укреплению потенциала служб здравоохранения.

Первоначально был сформирован комплекс рабочих механизмов по профилактике и контролю, сеть обслуживания по профилактике хронических заболеваний, под руководством Правительства, при межведомственной координации и мобилизации общественности, при непосредственном участие народа. Кроме того осуществляется использование общественных спортивных сооружений и популяризация массовых видов спорта;

межведомственное сотрудничество, создание полного спектра поддержания здоровой среды, такие как здоровое сообщество, здоровые школы, здоровые парки и т.д.

Запуск специальной акции, направленной на здоровый образ жизни всех граждан «Три минуса - три здоровья, в направлении к здоровью» (Примечание: меньше соли, сахара и масла, здоровые - зубы, кости, нормальный вес), для широких масс предоставление удобных и доступных услуг самообслуживания по тестированию здоровья. Организация различных форм занятий фитнесом для всего народа, такие как «лед и снег для всего народа», оздоровительная гимнастика тайцзи, танцы на площадях, оздоровительная дыхательная гимнастика цигун, в целях создания здоровой и благоприятной атмосферы для всего народа.

31 мая 2012 года были опубликованы и введены в действие «Правила по предотвращению вредного воздействия вторичного табачного дыма в городе Харбине». Харбин стал первым городом в борьбе с табаком на законодательском уровне. В медицинских заведениях были созданы амбулатории раннего отказа от курения и службы кратковременного отказа от курения, создан городской антитабачный отчет, ведется активная борьба против дыма и табака, снижение вреда табака на организм. Применение данных о ключевых хронических заболеваниях, таких как сердечно - сосудистые, опухоли и другие, создают платформу по мониторингу взаимосвязей между обществом, больницей и системой контроля заболеваний и совершенствуется региональная информационная платформа.

В группе повышенного риска в ходе диспансеризации были проведены проверки более чем по 100 позициям, таким как «ранняя диагностика и раннее лечение рака», «сердечно - сосудистые заболевания», «инсульты» и т.д. Осуществляется продвижение услуги семейного врача по контракту, внедрение новой модели медицинского обслуживания по системе «3+2+1» (Примечание: интеграция медицинских учреждений всех уровней). Традиционные методы в медицине сочетаются с «облачными» технологиями, процесс оказания первичной медико-санитарной помощи включает в себя проведение дистанционных консилиумов (в том числе по вопросам интенсивной терапии для пожилых людей, выхаживание больных с хроническими заболеваниями), а также обмен пациентами между лечебными учреждениями, и таким образом, осуществляется контроль на всех этапах лечения. Введённые инновации приспособляются к местным условиям. В районе Нанган города Харбина создана облачная модель по обслуживанию управления хроническими заболеваниями «1+3». В районе Даоли были проведены мероприятия по борьбе с ожирением учащихся начальных и средних классов школы на тему «Здоровый отдых».

В уезде Яньшоу посредством преимуществ фирменного брэнд-эффекта «Культура долголетия», происходит слияние основных элементов профилактики и контроля за хроническими заболеваниями для создания здоровой и благоприятной среды. Изучение моделей профилактики, контроля и управления хроническими заболеваниями с учетом местных особенностей,

сыграло важную роль в насыщении смысла создания национальной демонстрационной зоны и продвижении всеобъемлющей стратегии профилактики и борьбы с хроническими заболеваниями.

Предварительные результаты.

В настоящее время построены демонстрационные зоны для комплексной профилактики и борьбы с хроническими заболеваниями, а именно четыре района государственного уровня в районе Нанган, Даоли, уезде Яньшоу и районе Сянфан и три провинциального уровня - в районе Ачэн, Даовай и Пинфан. Комплексный механизм и платформа по профилактике и борьбе с хроническими заболеваниями были предварительно сформированы в каждой демонстрационной зоне, под руководством Правительства, при межведомственном сотрудничестве и при участии всего общества. В то же время демонстрационные зоны постепенно сформировали профессиональную систему профилактики и лечения хронических заболеваний, которые соответствуют потребностям жителей в сфере здравоохранения, имеет целостную систему, четкое разделение труда, взаимодополняющие функции. Специализированная система для профилактики и лечения хронических заболеваний заключается в тесном сотрудничестве между тремя структурами, а именно, учреждениями по борьбе с болезнями, больницами и учреждениями первичной медико-санитарной помощи, в результате чего функции системы здравоохранения усиливаются.