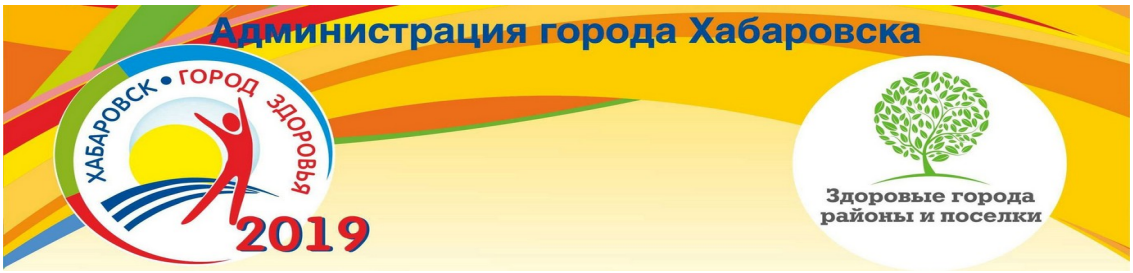


Материалы,

размещенные в средствах массовой информации

о проекте «Хабаровск – город свободный от курения»

Наименование муниципального образования:

Администрация города Хабаровска

Мэр города Хабаровска Кравчук Сергей Анатольевич

680000, Российская Федерация, Дальневосточный Федеральный округ,

Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Карла Маркса, 66

2019

Материалы,

размещенные в средствах

массовой информации о проекте

«Хабаровск – город свободный от курения»

Администрацией города Хабаровска проводится активная информационная кампания по освещению проекта **«Хабаровск – город свободный от курения»**

В 2018 году в СМИ специалистами управления по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации города Хабаровска организовано более 60 выступлений на радиостанциях 8 радио – компаний: «Радио России», «Восток России», «Авторадио», «Комсомольская правда», «Радио России», «Радио Энерджи», «Дорожное радио», «Радио Шансон» и др. в которых освещались вопросы формирования антитабачного поведения и борьбе с вредными привычками.

Материалы,

размещенные на телевидении.

В рамках проекта **«Хабаровск – город свободный от курения»** администрация города Хабаровска сотрудничает **с 5 телекомпаниями**:

- Телекомпания СЭТ (РЭН ТВ),
- Телеканал Хабаровск (Хабаровск ТВ),
- Медиа холдинг Губерния,
- Телеканал Россия 24,
- Даль ТВ.

В 2018 году в рамках проекта **«Хабаровск – город свободный от курения»** размещено более 40 телевизионных сюжетов о пользе физической активности.

Четвертый год совместно с телевидением «Хабаровск ТВ» реализуется телепроект «Хабаровск Здоровый» с проведением еженедельных профилактических телевизионных школ для населения по вопросам охраны здоровья. В 2018 проведена 41 телевизионная школа (за 4 года – 142 телевизионных школ) 6 из них по профилактике вредных привычек.

Телеканал "ХАБАРОВСК"

телеканал твоего города

ХАБАРОВСК

ГЛАВНАЯ | О НАС | КОНТАКТЫ | НАШИ ПРОЕКТЫ | ПРОГРАММА ТВ | ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

ХАБАРОВСК ЗДОРОВЫЙ 24 июня 2019

Лучшее лечение - профилактика

Без посещения терапевта не обходится не один визит в поликлинику. Он может выписать справку, больничный, рецепт, дать направление к узкому специалисту. Подробнее рассказывает начальник управления здравоохранения администрации Хабаровска Татьяна Скорик.

ХАБАРОВСК ЗДОРОВЫЙ 17 июня 2019

Меланому можно предотвратить!

Меланома имеет хороший прогноз при своевременном выявлении и лечении. Подробнее рассказывает врач-онколог, доктор медицинских наук, профессор ДВГМУ, профессор ИПКСЗ Андрей Марочко.

ХАБАРОВСК ЗДОРОВЫЙ 10 июня 2019

Как правильно загорать?

Пасмурная погода может привести к развитию меланомы, а с 11 утра до 4 часов дня солнце опасно и может навредить здоровью. Чтобы загар не пошёл во вред, кожу надо подготовить. Более подробно рассказывает врач-онколог, доктор медицинских наук, профессор ДВГМУ, профессор ИПКСЗ Андрей Марочко.

ХАБАРОВСК ЗДОРОВЫЙ 3 июня 2019

Хабаровск - здоровый город

В 2015 году Хабаровск официально стал здоровым городом. Наш город вступил в Ассоциацию «Здоровые города, районы и посёлки». Об обмене опытом рассказывает исполнительный директор Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки» Татьяна Шестакова.

31 мая отмечается день отказа от курения

Источник: Телекомпания СЭТ
https://settv.ru/news/mess/29844

6ТВ

ТЕЛЕКОМПАНИЯ | БЕГУЩАЯ СТРОКА | ПРОГРАММЫ | КОНКУРС ЧТЕЦОВ

01.06.2018

31 мая отмечается день отказа от курения

НОВОСТИ - Город и горожане ▶ Общество

Задача этой даты - привлечь внимание к последствиям пагубной привычки. О ситуации с табакокурением в Хабаровске поговорим с гостем нашей студии - Галиной Аристовой, начальником отдела организации исполнения полномочий в сфере охраны здоровья городской администрации.

31 мая отмечается день отказа от курения

Источник: Телекомпания СЭТ
https://settv.ru/news/mess/30064

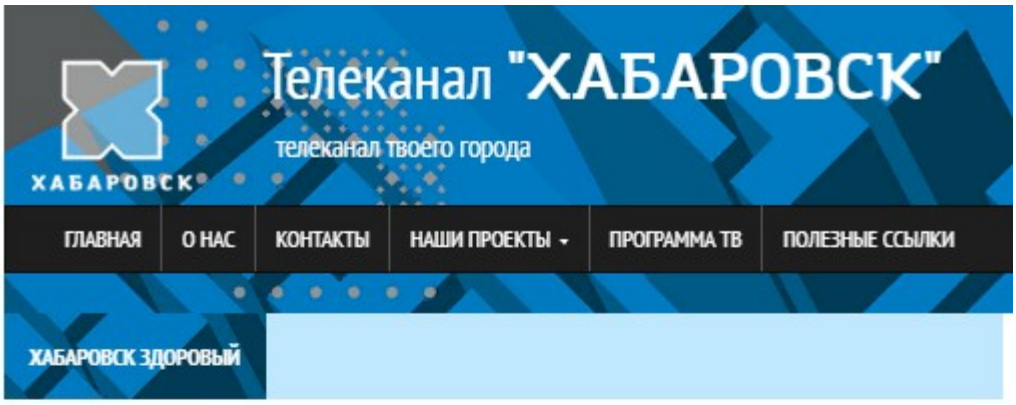
26 июня отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

НОВОСТИ - Город и горожане ▶ Общество

Как распознать, что человек принимает запрещенные вещества и что делать? Об этом расскажет гость нашей студии - врач психиатр-нарколог Евгения Крюковская.

Хабаровск за ЗОЖ!

Источник: Телеканал «Хабаровск»
https://khabarovsktv.ru/programms/metody-borby-s-kureniem



Методы борьбы с курением

ОПУБЛИКОВАНО: 16 НОЯ 2015

В рамках телевизионного проекта «Здоровый Хабаровск». Евгения Крюковская врач психиатр-нарколог наркологического диспансера Краевой клинической психиатрической больницы рассказывает об эффективной методике борьбы с курением.

-

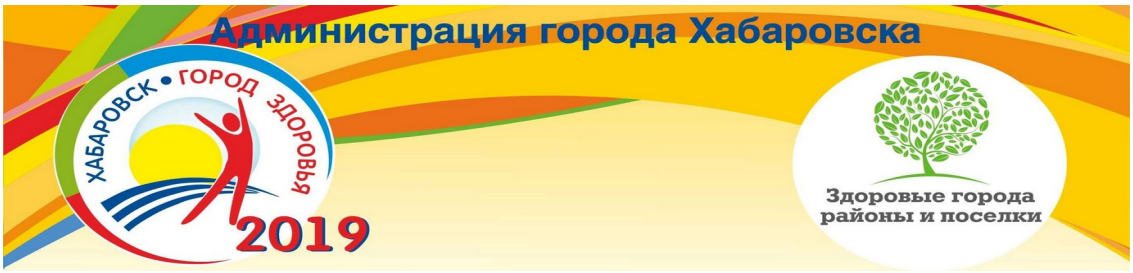
Информирование

в интернет-сайтах о проекте «Движение – жизнь!»

Одной из основных площадок является Сайт «здоровыйхабаровск.рф».

Шестой год администрацией города Хабаровска развивается и обновляется сайт «здоровыйхабаровск.рф», разработана система поиска по материалам сайта, фотогалерея, опросы, выход в социальные сети. На сайте размещены информационные материалы, буклеты, видеоролики по вопросам формирования ЗОЖ, безопасного поведения и профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний (для свободного просмотра и скачивания), профилактике вредных привычек, в том числе курения.

Также информация размещается более, чем на 12 интернет площадках: DVHAB.RU, AmurMedia.ru, открытыйгород и др. В 2018 году размещено в рамках проекта «Хабаровск – город свободный от курения» более 100 интернет-новостной информации по формированию аниттабачного поведения и профилактике вредных привычек.



<u>План мероприятий по снижению потребления табака на 2019 год</u>

Источник: сайт «здоровыйхабаровск.рф»
http://здоровыйхабаровск.рф/relay-race-of-health/world-days-who/world-day-without-tobacco-smoke/5708/

31 мая

Здоровый ХАБАРОВСК
ХАБАРОВСК KHABAROVSK

ГЛАВНАЯ | О ПРОЕКТЕ | МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ | ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ | ОБЩЕСТВЕН СОВЕТ

Главная → Эстафета здоровья → Всемирные дни ВОЗ → Всемирный день без табачного дыма → План мероприятий по сни 2019 год

БИБЛИОТЕКА ЗОЖ
ВСЕМИРНЫЕ ДНИ ВОЗ
ШАГИ ЗДОРОВЬЯ
ЗАРЯДКА ДЛЯ ВСЕХ
ГТО
ГО и ЧС

План мероприятий по снижению потребления табака на 2019 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Место проведения	Исполнитель
1	Разработать и разместить информационный баннер о Всемирном дне без табачного дыма на интернет сайте «здоровыйхабаровск.рф»	16 мая	Сайт «здоровыйхабаровск.рф»	Управление здравоохранения
2	Подготовить и разместить информационные статьи о вреде курения в средствах массовой информации и на интернет сайтах: «здоровыйхабаровск.рф»,	в течение года	Интернет-сайты, СМИ	Управление здравоохранения

– Всемирный день без табачного дыма

Источник: сайт «здоровыйхабаровск.рф»

http://здоровыйхабаровск.рф/relay-race-of-health/world-days-who/world-day-without-tobacco-smoke/5341/

«31 мая – Всемирный день без табачного дыма»

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году объявила **31 мая Всемирным днем без табака** (World No Tobacco Day), который сегодня входит в систему всемирных и международных дней ООН. И ежегодно ВОЗ и партнеры повсеместно отмечают этот День, **привлекая внимание к опасностям** для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая проводить государства эффективную политику по уменьшению масштабов потребления табака.

Перед мировым сообществом была поставлена задача — добиться того, чтобы в 21 веке проблема табакокурения исчезла. 21 век наступил, но проблема не исчезла. Борьба с никотином продолжается. И **глобальной целью Всемирного дня без табака** является содействие защите нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических бедствий, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма. Ведь употребление табака является отдельной **самой значительной предотвратимой причиной смерти** и в настоящее время, по данным ВОЗ, приводит к смерти каждого десятого взрослого человека в мире. К тому же, ВОЗ сообщает о более чем 25 заболеваниях, течение которых ухудшается под воздействием курения (сердечнососудистые, легочные и онкологические заболевания).

Ежегодно от **«табачной эпидемии»** в мире **умирает около 6 миллионов человек** (более 600 тысяч из которых, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма). При отсутствии действий к 2030 году эта цифра вырастет до 8 миллионов человек.

В России от причин, связанных с **курением**, ежегодно преждевременно **умирают около 300 тысяч человек**. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков или от СПИД. По статистике, в нашей стране курят около 40% населения. Бросить курить нелегко. Известно, что никотин вызывает сильную зависимость, и все мы знаем людей, которые попытались бросить, но всего лишь через несколько месяцев снова начали курить. Опросы среди населения разных стран показывают, что две трети курильщиков ошибочно полагают, что курение оказывает небольшой вред или вообще не оказывает его: немногие из них хотят бросить курить и еще меньше успешно бросили курить.

Сегодня мы знаем о существовании эффективных методов лечения, а также о средствах, заменяющих никотин. Они должны стать более широко доступны, их стоимость должна

Вред от электронных сигарет (ЭС)

Источник: сайт «здоровыйхабаровск.рф»
http://здоровыйхабаровск.рф/actyalno/5781/

Здоровый ХАБАРОВСК
ХАБАРОВСК KHABAROVSK

ГЛАВНАЯ | О ПРОЕКТЕ | МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ | ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ | ОБЩЕСТВЕ СОВЕ

Главная → Актуальная информация → Вред от электронных сигарет (ЭС)

БИБЛИОТЕКА ЗОЖ
ВСЕМИРНЫЕ ДНИ ВОЗ
ШАГИ ЗДОРОВЬЯ
ЗАРЯДКА ДЛЯ ВСЕХ
ГТО
ГО и ЧС

Вред от электронных сигарет (ЭС)

Всё чаще можно услышать про вред от электронных сигарет для организма. В силу того, что мода на этот девайс растёт, любителей попарить становиться больше. Неудивительно, что подобные вопросы о влияние на организм пара интересует тех, кто решился перейти на ЭС и тех, кто часто находиться вблизи курильщика электронной сигареты.

В ЭС не происходит горения, поэтому про дым говорить не приходится. В результате отсутствия в сигарете горения выделяется не дым, а пар. Сразу следует частично развенчать миф о том, что последний безопасен для парильщика и окружающих. **Насколько?** Давайте разбираться…

Достаточно узнать о составе жидкости, которую используют для сигареты – никотин, глицерин, пропиленгликоль и различные армотизаторы. Самые безвредные и из всех названных компонентов – пропиленгликоль и глицерин.

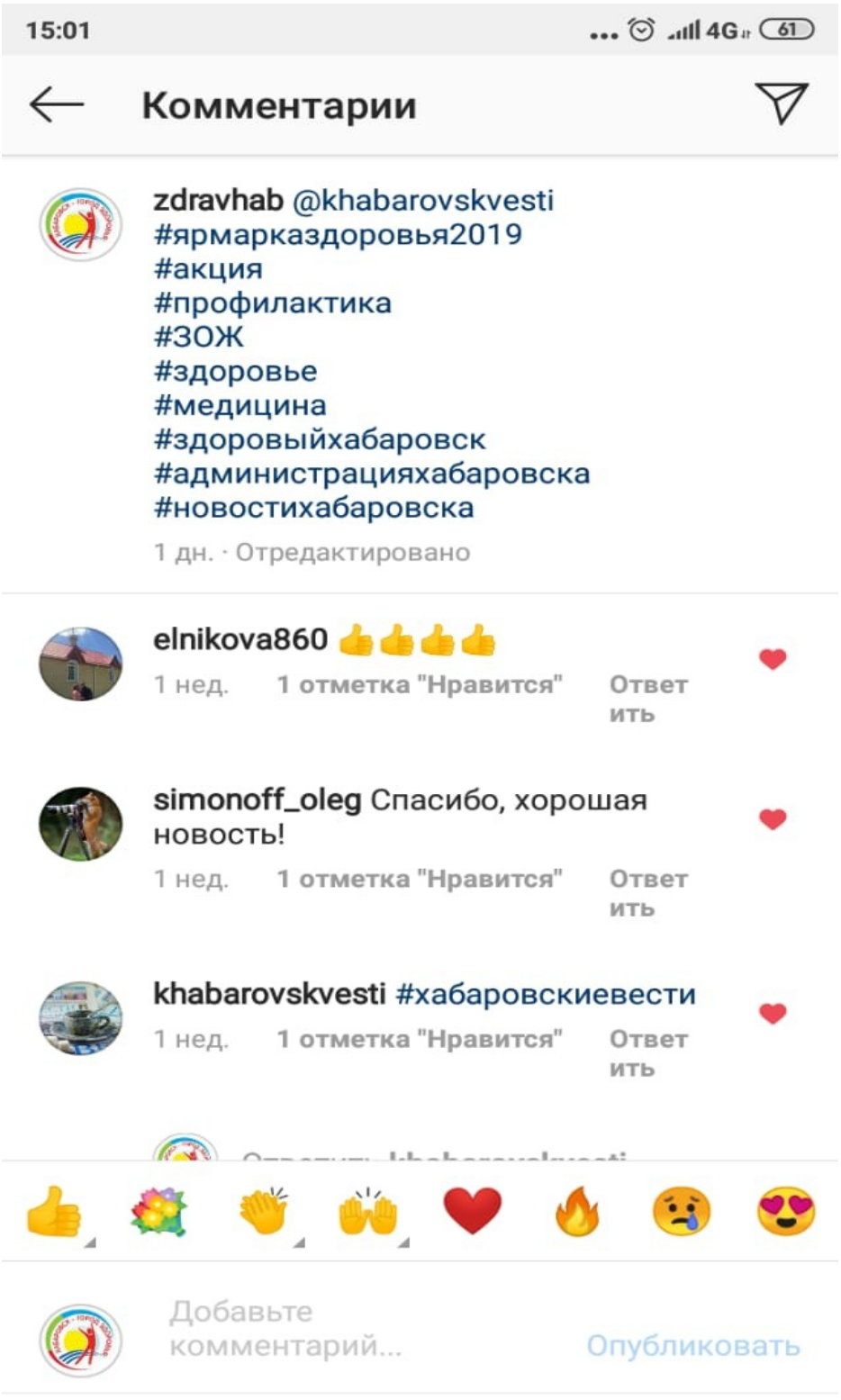
Первый в организме человека преобразуется в молочную кислоту. Этот компонент широко используется в косметике и разрешён во всех странах мира. Глицерин, кроме того, что его используют в косметике, можно найти и в пищевой продукции.

Тем не менее, преобразовываясь в пар, эти компоненты никак не могут оказать положительного результата, а как раз наоборот. Поэтому стоит говорить **о вреде пара** как для парильщика, так и для окружающих.

Информирование с социальных сетях

15:05
4 марта
Всемирный борьбы туберкулёз
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТ
ЗДОРОВАЯ РОССИЯ
ДРОБНОЕ ПИТАНИЕ
ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИ
ЗДОРОВЫЙ СОН
WORLD CANCER DAY
КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

15:05
4G
61
ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА
ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ
ВРЕД КУРЕНИЯ
ПЛОСКОСТОПИЕ
14 НОЯБРЯ
ЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБ
САХАРНЫМ ДИАБЕТО
ПРОФИЛАКТИКА КОРИ
ШКОЛА МОЛОДОЙ СЕМЬИ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗРЕНИЯ


15:01
Комментарии
zdravhab @khabarovskvesti
#ярмарказдоровья2019
#акция
#профилактика
#ЗОЖ
#здоровье
#медицина
#здоровыйхабаровск
#администрацияхабаровска
#новостихабаровска
1 дн. · Отредактировано
elnikova860
1 нед.
1 отметка "Нравится"
Ответ ить
simonoff_oleg Спасибо, хорошая новость!
1 нед.
1 отметка "Нравится"
Ответ ить
khabarovskvesti #хабаровскиевести
1 нед.
1 отметка "Нравится"
Ответ ить
Добавьте комментарий...
Опубликовать

16:04 4G 55

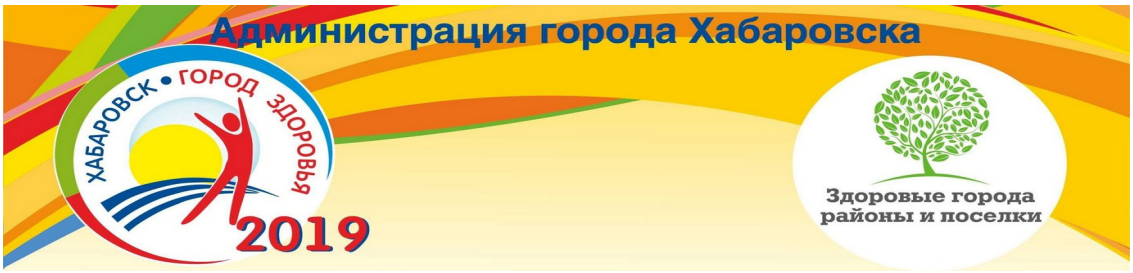
Фото

zdravhab

Нравится konkurs_mam_khv и ещё 11

zdravhab Всем известно, насколько вредно курение. У курильщика наблюдается дистрофия многих тканей и органов, снижение иммунитета. На фоне этого образуется предрасположенность ко многим заболеваниям.

Из-за курения поражается не только сердце, но и почти все сосуды в организме. Курение является причиной спазма в мелких артериях, а это приводит к неблагоприятному повышению артериального давления – и как следствие



Информационные материалы.

В рамках **проекта «Хабаровск – город свободный от курения!»** изготовлено:

- 7 видов буклетов (тиражом – 14 тыс. экземпляров),

- 4 видеоролика социальной рекламы (транслируются на ТВ-панелях города, на ТВ-экранах в медицинских и образовательных организациях, предприятиях всех форм собственности, на телевидении «Хабаровск ТВ»),

- 7 видов баннеров.

17 НОЯБРЯ
ТРЕТИЙ ЧЕТВЕРГ НОЯБРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

31 МАЯ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

МАНИФЕСТ ЗАЩИТНИКОВ ЗДОРОВЬЯ

ЗДОРОВЬЕ – огромнейшая ценность для каждого человека. Мы можем мечтать и идти к мечте, мы успешны и активны, для нас нет ограничений в выборе профессии, у нас счастливая семья, живём мы долго и радостно, если мы здоровы.

Сохранить и приумножить здоровье, которым нас наделила природа, может только его обладатель. Соседу абсолютно всё равно, болит ли у вас сердце, скрипит ли колено и мешает ли по ночам кашель курильщика. Так что давайте заботиться о здоровье сами!

Сберечь его легко, если рядом с вами всегда будут Защитники Здоровья, которые мощно поддерживают внутренние резервы организма. Защитники Здоровья надёжно охраняют человека от болезней и уныния.

Таких Защитников семь – а это счастливое число.

- **Защитник Здоровья № 1 – физическая активность и активный отдых.**
  Этот Защитник стимулирует иммунитет, защищает сосуды и сердце. Занимайтесь физкультурой, плавайте, играйте в спортивные игры, бегайте или просто ходите пешком, гуляйте, дышите свежим воздухом. И взамен клетки вашего организма, пропитанные кислородом, с благодарностью подарят вам здоровье, красоту, лёгкость движений и радость жизни.
- **Защитник Здоровья № 2 – рациональное питание.**
  Этот Защитник поддерживает правильный обмен веществ, отвечает за регулярное снабжение клеток полноценными энергетическими и строительными материалами. Будьте умерены в приёме жирного и сладкого, ежедневно включайте в рацион свежие фрукты, овощи и белковые продукты, питайтесь дробно – не менее 3-4 раз в день. И в ответ на это чистые, напоенные энергией клеточки организма подарят вам здоровье, стройность и бесперебойную работу всех систем.
- **Защитник Здоровья № 3 – безопасное поведение.**
  Этот Защитник станет барьером на пути врага, который только и ждёт, чтобы увлечь человека в рабство, сделав его слабым, безвольным и больным. Не курить, не употреблять наркотиков, разумно относиться к употреблению алкоголя, быть ответственным в сексуальных отношениях. Научи тех, кто этого ещё не сделал, и сам при этом станешь сильнее и мудрее.
- **Защитник Здоровья № 4 – позитивность и антистрессовое поведение.**
  Этот Защитник охраняет центры управления нашим организмом (мозг, нервная система), блокирует действия центра, направленные на саморазрушение. Будьте мудрыми и духовно сильными – не отвечайте обидой на обиду, не унывайте в сложной ситуации, будьте настроены на положительные эмоции, живите с улыбкой. Здоровье, душевное равновесие, уверенность в себе и счастье обеспечит вам такой Защитник Здоровья.
- **Защитник Здоровья № 5 – полноценный сон.**
  Этот Защитник даёт возможность всем системам нашего организма, а прежде всего иммунитету и центру управления, восстановить свой боевой потенциал. Ложитесь спать до 12 часов ночи и спите не менее 7 часов в сутки. Устойчивость ко всем агрессивным факторам, здоровье, бодрость, ясность ума подарит вам полноценный сон.
- **Защитник Здоровья № 6 – гигиена.**
  Этот защитник спасёт вас от громадного количества инфекций. С детства известно: «А нечистым трубочистам – стыд и срам!». Соблюдайте чистоту тела, мойте руки, правильно чистите зубы, занимайтесь закаливанием. Здоровые зубы, глаза, лёгкие и многие другие органы и системы – вот подарок от этого Защитника.
- **Защитник Здоровья № 7 – профилактическая медицина.**
  Этот Защитник поможет рано распознать отклонения в здоровье и справиться с этой проблемой. Ещё древние говорили: «Предупреждён – значит вооружён!». Пусть вашим правилом станет регулярное медицинское обследование. Своевременная вакцинация, рано устранённая проблема позволят вам остаться здоровым и жить долго.

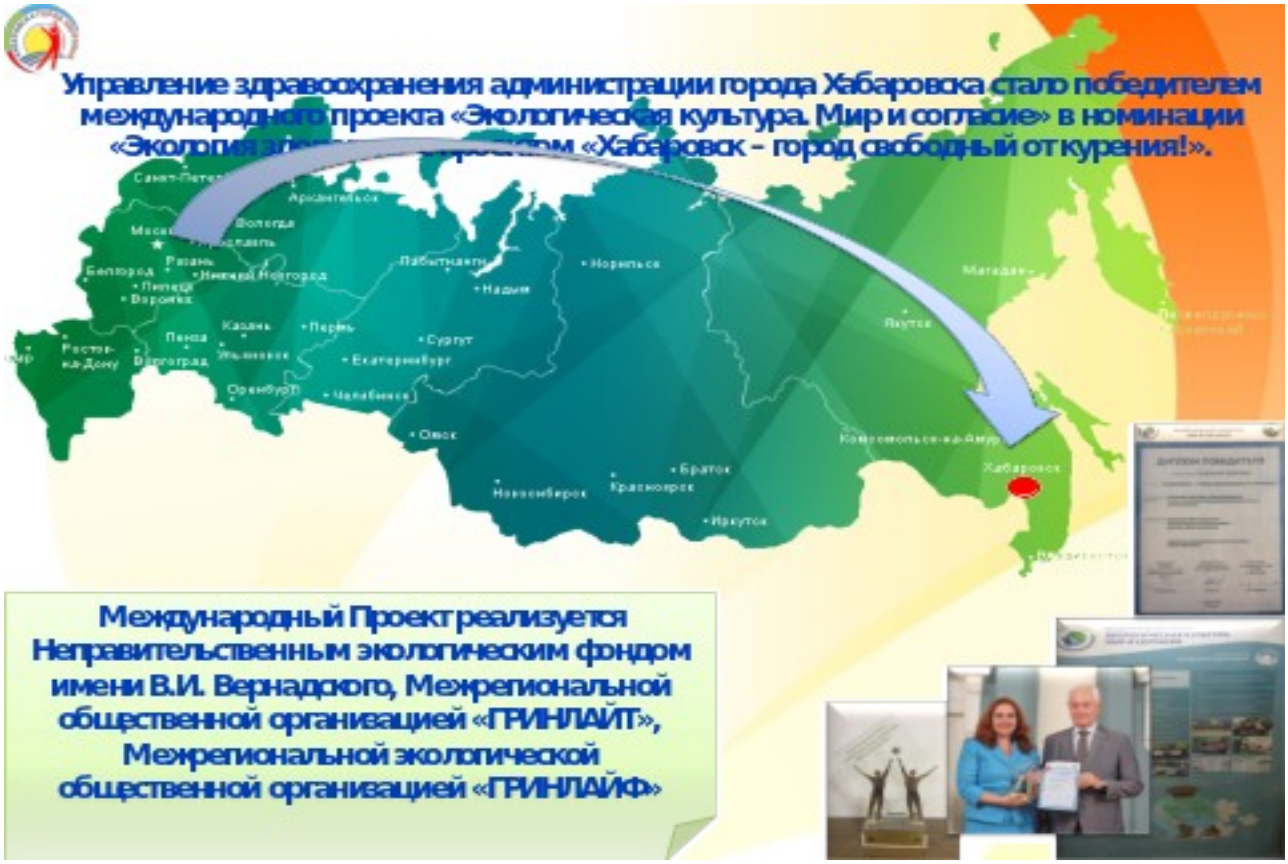
Команда Здоровья

Участие и победы в конкурсах.

С 2015 года город Хабаровск является членом Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки». Ежегодно опыт работы Хабаровска, в том числе и по профилактике вредных привычек, транслируется на международных, общероссийских конференциях и форумах, которые проводились в г. Хабаровске, Москве, Санкт - Петербурге, Пскове, Вологде, Демитровграде, Ставрополе, Вологде, Ульяновске, Череповце.

.

Администрация города Хабаровска стало победителем международного проекта «Экологическая культура. Мир и согласие» в номинации «Экология здоровья» с проектом «Хабаровск – город свободный от курения!» и награждено золотой стелой, дипломом победителя и памятными подарками. С 2012 года Международный Проект реализуется Неправительственным экологическим фондом имени В.И. Вернадского, Межрегиональной общественной организацией «ГРИНЛАЙТ», Межрегиональной экологической общественной организацией «ГРИНЛАЙФ». Опыт работы города Хабаровска будет транслироваться Фондом на другие регионы страны.



В 2019 году видеоролик по профилактике вредных привычек (табакокурения, алкоголя и наркомании) администрации г. Хабаровска стал победителем регионального тура Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды ЗОЖ «Спасти жизнь вместе».

УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

БЛАГОДАРНОСТЬ

Творческому коллективу
Управления здравоохранения администрации г. Хабаровска

За III место в Хабаровском туре Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе» в номинации «Лучший видеоролик антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни»

Заместитель начальника полиции
(по оперативной работе)
УМВД России по Хабаровскому краю Ю.И. Стецков

2019 г.
г. Хабаровск

Благодарственные письма.

Профилактическая работа по формированию антитабачного поведения, проводимая в рамках проекта «Хабаровск – город свободный от курения» находит широкий отклик у партнеров, участников проекта и жителей города Хабаровска.

Администрация
муниципального автономного учреждения
«ЦЕНТР РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ «СОДРУЖЕСТВО»

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Управлению здравоохранения администрации города Хабаровска

МАУ «Центр работы с населением «Содружество» выражает искреннюю признательность за проведение мероприятий, направленных на профилактику социально значимых заболеваний, отказ от вредных привычек и формирование здорового образа жизни среди населения города Хабаровска.

Большое спасибо за чуткое внимание и неравнодушное отношение к гражданам старшего поколения.

Надеемся на дальнейшее сотрудничество. Желаем Вам крепкого здоровья и профессиональных успехов!

И.о.
директора центра И.А. Дудникова

Хабаровск
2019

БЛАГОДАРНОСТЬ

Дальневосточный филиал
ФКУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России»
выражает благодарность

Управлению здравоохранения администрации г. Хабаровска

за оказание содействия в проведении мероприятий
по первой помощи, трансляции безопасного поведения и
формированию здорового образа жизни.
Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Начальник филиала *М.П. Фетисова*

Хабаровск
2019

Коллектив кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России выражает благодарность коллективу управления здравоохранения администрации города Хабаровска за организацию совместной работы, направленной на улучшение демографической ситуации, сохранение репродуктивного здоровья, профилактику абортов, формирование традиционных семейных ценностей и здорового образа жизни среди населения города Хабаровска.

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой акушерства и гинекологии
ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
Т.Ю.Пестрикова

Адрес: 680000, Российская Федерация,
Дальневосточный федеральный округ,
Хабаровский край, г. Хабаровск,
ул. Муравьева-Амурского, 35.
Телефон: (4212) 30-53-11;
E-mail: rec@mail.fesmu.ru

Подпись профессора Т.Ю. Пестриковой «заверяю.
Начальник управления кадрами ДВГМУ
Шишмакова Е.А.

Благодарственное письмо

Муниципальное автономное учреждение
«Центр работы с населением «Единство»

выражает благодарность

Управлению здравоохранения
администрации города Хабаровска

за проведение мероприятий,
направленных на профилактику социально значимых
заболеваний, отказ от вредных привычек и
формирование здорового образа жизни среди населения
города Хабаровска.

И.о. директора
МАУ «ЦРН «Единство» *Кирюхина Н.Г.*

г. Хабаровск
2019

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТИХООКЕАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

БЛАГОДАРНОСТЬ

ФГБОУ ВО
«Тихоокеанский государственный университет»
выражает искреннюю благодарность
Управлению здравоохранения Администрации г. Хабаровска за совместное проведение мероприятий, направленных на профилактику социально значимых заболеваний, отказ от вредных привычек и формирование здорового образа жизни среди молодежи университета.

ПРОРЕКТОР ФГБОУ ВО ТОГУ А. Р. МШВИЛДАДЗЕ

ХАБАРОВСК, 2019 г.