



**Паспорт
проекта администрации города Хабаровска**

Название проекта: «**Движение – жизнь!**»

Наименование муниципального образования:

Администрация города Хабаровска

Мэр города Хабаровска Кравчук Сергей Анатольевич

680000, Российская Федерация, Дальневосточный Федеральный округ,
Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Карла Маркса, 66

2019

Описание

1





**проекта: «Движение – жизнь!»
администрации города Хабаровска**

Наименование поля	Содержание данных
1. Цель проекта	<p align="center"><u>Цель проекта</u> – формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая повышение физической активности и отказ от вредных привычек.</p> <p>Этот проект позволяет решить очень важные <u>задачи</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование среды, способствующей ведению ЗОЖ, в том числе повышению физической активности; - вовлечение населения (дети, подростки, молодежь, работающее и неработающее взрослое население) в мероприятия по формированию здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), в том числе повышению физической активности и отказу от вредных привычек; - повышение физической активности хабаровчан (<i>добиться показателей, рекомендованных Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ): 300 минут физической активности в неделю</i>); - профилактика вредных привычек и привитие полезных поведенческих привычек ЗОЖ.
2. Участники проекта	<p><u>Действующие лица:</u></p> <p><u>Организатор:</u> Муниципальное образование (<u>управление по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации г. Хабаровска</u> - 11 человек (при межсекторальном взаимодействии со структурами администрации города Хабаровска – управле-</p>





ния: образования, социальной работы с населением, культуры, работы с молодежью и др.)

Участники:

- Население г. Хабаровска (дети, подростки, молодежь, работающее и неработающее взрослое население).
- Предприятия и организации разных форм собственности (более 300 организаций и предприятий).
- Образовательные организации разных форм собственности (муниципальные 72 школы и 17 учреждений дополнительного образования, 13 вузов, 19 сузов).
- Медицинские организации разных форм собственности (47 организаций), Центры здоровья: 3 взрослых, 2 детских, Центр медицинской профилактики.
- НКО (3 организации).
- Инструкторы ЗОЖ (50 человек).
- Волонтеры-медики (30 человек).

Информирование населения в средствах массовой информации (далее - СМИ)

- телестудии - 5,
- еженедельные телепроекты: «ХабаровскЗдоровый», «Хабаровск Спортивный»,
- радиостанции - 8,
- печатные издания – 8;
- интернет сайты – 12, в том числе сайт администрации г. Хабаровска и сайт «здоровыйхабаровск.рф»

	<p>- социальные сети – 4и т.д.</p>
<p>3. Описание этапов реализации проекта</p>	<p>Первый этап социального проекта «Движение – жизнь!» реализуется 01.01.2014 - 31.12.2020 в рамках муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2015 - 2020 годы», утвержденной постановлением администрации г. Хабаровска от 29.09.2014 № 4315» (в ред. постановления администрации г. Хабаровска от 26.03.2019 № 873).</p> <p>Проект «Движение – жизнь!» включает в себя долгосрочные массовые акции, которые проходят в течение года.</p> <p>С 2014 года начаты реализации акций:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Оздоровительные зарядки», - «Шаги здоровья», - «Производственная гимнастика», - «День здоровья и спорта». <p>С 2015 года начата реализация акции:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Зарядка для всех!». <p>С 2017 года начата реализация акции</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Всемирный день ходьбы». <p>- В 2019 году начата реализация акции:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Зарядка с Мэром». <p>В 2019 году проект «Движение-жизнь!» продолжает свое развитие.</p> <p>Второй этап проекта «Движение – жизнь!» будет реализован 01.01.2021 - 31.12.2025 в рамках программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хаба-</p>



	<p>ровск» на 2021 - 2025 годы», утвержденной постановлением администрации г. Хабаровска от 20.08.2018 № 2914» (в ред. постановления администрации г. Хабаровска от 27.03.2019 № 897).</p>
<p>4. Сроки реализации проекта</p>	<p><u>Этап - срок начала и окончания проекта: 01.01.2014 - 31.12.2020</u></p> <p>Проект «Движение – жизнь!» реализуется с 2014 года в рамках муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск», постоянно обновляется, пополняется новыми мероприятиями, необходимыми для увеличения охвата населения.</p> <p>Подготовительный этап внедрения практики не менее 3-х месяцев (проведения социологического исследования «Приверженность населения города Хабаровска к здоровому образу жизни», анализ ситуации, постановка целей и задач, разработка программы и подготовка рабочей группы, календарного плана (графика реализации проекта), подготовка мероприятий и начало внедрения проекта и др.)</p> <p>Эффект получения первых результатов через год (проведение соцопроса или эпидемиологического исследования в данной целевой аудитории).</p>
<p>5. Ожидаемые результаты</p>	<p><u>Ожидаемый эффект</u> от реализации проекта с 2015 до 2020 г.:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение доли жителей, ведущих ЗОЖ, с 8% до 30%. 2. Увеличение доли лиц, с умеренной и высокой физической активностью среди взрослого населения, с 35% до 38,5%. 3. Увеличение числа мероприятий по повышению физической активности с 132 до 286 ед.



	<p>4. Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни с 90,3 до 103,8 тыс. человек.</p> <p>5. Увеличение количества информационных материалов для населения по вопросам здорового образа жизни с 591 до 651 ед.</p> <p>Ежегодное вовлечение 2 % населения в мероприятия по формированию ЗОЖ позволит улучшить качество жизни хабаровчан.</p> <p><u>Результаты реализации проекта, достигнутые к 2018 году:</u></p> <p>1. Увеличение доли жителей, ведущих ЗОЖ, с 8% до 22%.</p> <p>2. Увеличение доли лиц, с умеренной и высокой физической активностью среди взрослого населения, с 35% до 38,5%.</p> <p>3. Увеличение числа мероприятий по повышению физической активности с 132 до 286 ед.</p> <p>4. Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни с 90,3 до 99,9 тыс. человек.</p> <p>5. Увеличение количества информационных материалов для населения по вопросам здорового образа жизни с 591 до 627 ед.</p> <p>Проводимая популяционная профилактика в городе Хабаровске способствуют увеличению продолжительности жизни с 68,4 лет до 72,7 лет.</p>
<p>6. Дальнейшее развитие проекта</p>	<p><u>Этап - срок продолжения реализации проекта «Движение – жизнь!»: 01.01.2021 - 31.12.2025</u></p>



	<p>Проект «Движение-жизнь!» продолжит свою реализацию в рамках принятой муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2021 - 2025 годы». Показатели эффективности будут сформированы после анализа окончания I этапа проекта (после 31.12.2020).</p>
<p>7. Объемы и источники финансирования</p>	<p>Муниципальная программа «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2015 - 2020 годы» финансируется 100% из бюджета городского округа «Город Хабаровск». Сумма бюджетных назначений в 2018 году составила 7743,514 тыс. руб., в 2019 году - 9254,7 тыс. руб.</p> <p>Из них на подготовку мероприятий, в разделе «Популяризация физической активности» на период 2015-2019 годы финансирование составило 580 тыс.руб. (2015 г.- 100 тыс. руб.,2016 г.- 120 тыс. руб., 2017 г.- 120 тыс. руб., 2018 г.- 120 тыс. руб., в 2019 г. - 120 тыс. руб.).</p> <p>Мероприятия, направленные на повышение физической активности («Оздоровительные зарядки», «Зарядка для всех!», «Шаги здоровья», «Производственная гимнастика», «Всемирный день ходьбы») проводятся на безвозмездной основе. Поэтому важно сформировать систему охраны здоровья (межсекторальное и межведомственное взаимодействие), способствующую формированию общественного здоровья населения (дети, подростки, молодежь, работающее и неработающее взрослое население).</p> <p>Финансирование проекта в 2021 году продолжится осуществляться в рамках утвержденной программы «Сохранение и</p>



	укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2021 - 2025 годы»
8. Ответственные исполнители	<p>- Скорик Татьяна Михайловна Управление по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации города Хабаровска, заместитель начальника по вопросам охраны здоровья тел. рабочий (4212) 40-90-60, факс 40-90-61 тел. сотовый +79241073600 E-mail: gorzrav@khv27.ru</p> <p>- Журавлева Юлия Сергеевна Управление по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации города Хабаровска, начальник ООИП тел. рабочий (4212) 40-90-62, факс 40-90-61 тел. сотовый +79241193193 E-mail: uzo.zhuravleva@gmail.com</p>

