

哈尔滨市慢性病综合防控示范区实践介绍

一、慢性病综合防控示范区创建背景

慢性非传染性疾病（简称“慢性病”）已成为我国居民生命和健康的重大威胁，并因高额的医疗费用和高致残率等疾病负担使其演变为日益严重的社会问题。党中央、国务院高度重视人民健康，努力为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务。哈尔滨市政府秉承“健康中国”卫生发展战略，积极推进健康哈尔滨建设，加快全市卫生与健康事业发展，同时为建立健全我市慢性病防控体系，建设有效的防控工作协调和运行机制，搭建慢性病防控多部门合作平台，探索持续的慢性病防控长效发展机制，启动慢性病综合防控示范区创建工作。

二、慢病示范区建设经验

紧紧围绕国家慢性病示范区的评价指标体系，结合本地健康政策，重点组织开展“健康知识普及行动、健康行为促进行动、科学饮食推广行动、环境卫生整治行动、健康服务能力提升行动”五大行动，集中办好 30 件实事。初步形成了政府主导、部门协作、动员社会、全民参与的慢性病综合防治工作机制和防治服务网络。普及公共体育设施，推动群众性健身运动；多部

门合作,建设健康社区、健康学校、健康公园等全方位健康支持性环境;启动“三减三健,迈向健康”全民健康生活方式专项行动;为群众提供方便可及的自助式健康检测服务;举办“全民上冰雪”等多种形式全民参与健身活动和太极拳、广场舞、健身气功等民族民俗民间运动项目,营造全民重健康良好氛围。

2012年5月31日颁布实施《哈尔滨市防止二手烟草烟雾危害条例》,成为国内控烟立法第一城;在医疗机构设立早戒烟门诊、简短戒烟服务;设立市防烟举报,积极防烟控烟,降低烟草危害。应用心脑血管、肿瘤等重点慢性病大数据,建立社区-医院-疾控互联互通监测平台,完善区域信息化平台;开展“城市癌症早诊早治”“心血管病”和“脑卒中”等百余项高危人群筛查项目;推进家庭医生签约服务,开启“3+2+1”的新型医联体医疗模式;“医养”结合“云医疗”,基层卫生机构医养结合“养老健康特护院”“慢性病养护病区”等远程会诊及双向转诊的全对接,从而实现慢性病全程管理。因地制宜,创新引领。南岗区打造“1+3”慢病管理“云”服务模式;道里区开展以“健康假期”为主题的中小學生肥胖干预活动;延寿县借助“寿文化”品牌效应优势,融于慢性病防控元素,建设健康支持性环境。探索具有地方特色的慢性病防控和管理模式,为丰富国家示范区建设内涵、推进慢性病综合防控策略起到了重要作用。

三、初步成效

目前，已建成南岗区、道里区、延寿县、香坊区 4 个国家级、阿城区、道外区、平房区 3 个省级慢性病综合防控示范区。政府主导、多部门合作、全社会参与的慢性病综合防控机制与平台在各示范区已经初步形成，同时各示范区逐步形成了与居民健康需求相匹配、体系完整、分工明确、功能互补、密切合作的疾控机构-医院-基层医疗卫生机构三位一体的慢性病防治专业体系，卫生系统的功能得到进一步强化。