

О формах и методах проведения мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни.

Скорик Т.М.

15.10.2021

В г. Хабаровске в рамках муниципальных полномочий реализуется городская программа «Сохранение и укрепление здоровья населения». Основное направление программы - популяционная профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний, формирование навыков здоровьесбережения и отказа от вредных привычек в разных возрастных категориях населения, реализация мероприятий, направленных на сохранение здоровья и семейных ценностей.

В городе Хабаровске создана система охраны здоровья населения, внедрены и развиваются здоровьесберегающие технологии для различных групп населения.

Цель программы: повышение приверженности населения города Хабаровска к ведению здорового образа жизни путем пропаганды принципов здорового образа жизни и просвещения населения через СМИ, интернет-ресурсы, акции, информационные встречи т.д.

Основные разделы Программы:

1. Популяризация физической активности.
2. Популяризация здорового питания.
3. Формирование антитабачного поведения.
4. Профилактика социально-значимых заболеваний.
5. Формирование ЗОЖ в целевой группе «Дети и подростки».
6. Вовлечение общественности в работу по ЗОЖ.

В рамках программы ежегодно проводится более 20 массовых акций для населения: «Всемирный день здоровья», «Всемирный день ходьбы», «Ярмарка здоровья», «Премия здоровья», «Расти здоровым, малыш!», «Здоровье ветеранам!», «День здоровья и спорта в Хабаровске». «Зарядка для всех». К организации и проведению мероприятий вовлекаются все районы города, организации разных форм собственности. Популярными у населения стали очные профилактические школы, о которых сегодня расскажут наши специалисты.

Ежегодно в городе с участием организаций разных форм собственности. Проводится более 2,5 тыс. мероприятий по продвижению ЗОЖ с вовлечением миллиона участников. В работе по продвижению ЗОЖ участвуют структурные подразделения администрации города, подведомственные муниципальные организации, НКО, высшие и средние образовательные организации, учреждения здравоохранения, учреждения социально-культурной сферы.

В целях повышения физической активности населения реализуется проект «Движение – жизнь!»: это «Оздоровительные зарядки», «Зарядка для всех!», «Шаги здоровья», «День ходьбы», «День здоровья и спорта», «Марафон здоровья» и многие др. Число участников проекта по сравнению с

2015 г. возросло более, чем 5,3 раза (2015 г. - 10,6 тыс. чел., 2020 г. - 56,4 тыс. чел.)

Одной из форм популяционной профилактики, направленной на сохранение здоровья различных слоев населения, являются очные профилактические школы, реализация трех из них началась с 2019 года.

Для детей и молодежи – это «Школа молодой семьи», «Здоровое будущее - выбор молодых!», «Сохрани зубки крепкими!». Для взрослого населения – «Школа профилактики неинфекционных заболеваний» по 6 направлениям: профилактика заболеваний сердца и сосудов, онкологических заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата, сахарного диабета, органов дыхания. Данными школами охвачено более 10 тыс. человек.

С целью формирования приверженности к ЗОЖ работающего населения организована работа с работодателями, общественностью, некоммерческими организациями. Проводятся ежегодно: конкурс «Премия здоровья», акции «Ярмарка здоровья», «День здоровья и спорта» и многие другие. Работает Общественный Совет по вопросам охраны здоровья при Мэре города.

По грантовому проекту ежегодно проходила подготовка более 30 организаторов ЗОЖ для работы на предприятиях города. Наши специалисты обеспечивали работу методического совета с подготовленными специалистами по внедрению технологий ЗОЖ в организациях. Это позволяло ежегодно вовлекать работающее население в ЗОЖ, мотивировать их на отказ от вредных привычек, на формирование полезных поведенческих навыков, здоровьесбережения.

Опыт работы г. Хабаровска по вопросам охраны здоровья ежегодно с 2012 года освещался на городских конференциях. В 2019 году прошел первый городской Форум «Здоровый город. Лучшие практики по сохранению здоровья населения». Эта практика будет продолжена.

Мы в тесном взаимодействии работаем со средствами массовой информации. Благодаря этому в г. Хабаровске организована системная информационно-просветительская работа по вопросам сохранения здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики социально значимых заболеваний.

Ежемесячно формируем медиапланы с учетом актуальности проблем.

Проводим еженедельный мониторинг размещения информационных материалов в СМИ, интернет-ресурсах. По информированию населения с нами активно работают: 5 телеканалов, 8 радиостанций, 8 печатных издательств, интернет-сайты и социальные сети. Развивается интернет-сайт здоровыйхабаровск.рф, инстаграм «здравхаб». Во всех поликлиниках города на телепанелях для пациентов - транслируется более 40 видов видеороликов на темы профилактики заболеваний и формирования ЗОЖ.

Во время проведения акций для населения ежегодно распространяется более 15 тыс. буклетов, которые разрабатываются и направляются для размещения в общественном транспорте, в образовательных и торговых организациях, на предприятиях города. Особенно это было важно в период ограничительных мер по коронавирусной инфекции. Было подготовлено и

роздано населению более 60 тысяч листовок по профилактике заболеваний через волонтеров, торговые организации, полицию, общественный транспорт.

С 2015 года город Хабаровск являясь членом Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», ежегодно представляет свой опыт работы на международных конференциях в разных городах РФ. Муниципальные практики г. Хабаровска опубликованы в сборниках лучших практик муниципальных образований - членов Российской Ассоциации «Здоровые города: «Шаги здоровья», «Ярмарка здоровья», «Премия здоровья», «Производственная гимнастика», проект «Движение - жизнь», «Уличные зарядки».

Администрация г. Хабаровска в течение ряда лет является победителем Всероссийских конкурсов, организованных Российской Ассоциацией «Здоровые города России», представительством ВОЗ, министерством здравоохранения Российской Федерации. На конкурсы представлялись проекты: «Движение- жизнь», «Школа молодой семьи», «Хабаровск-город свободный от курения», «Премия здоровья». Получили призовые места в международном проекте «Экологическая культура, мир и согласие», в конкурсе социальной рекламы «Спасем мир вместе».

В 2020 году, в связи с ограничительными мерами, мероприятия с массовым участием населения были приостановлены, поэтому основными направлениями нашей работы в рамках программы были профилактические мероприятия в on-line режиме, мероприятия информационного плана и организация профилактических и противоэпидемических мероприятий по коронавирусной инфекции, внебольничной пневмонии. Проводились профилактические мероприятия по предупреждению распространения инфекционных заболеваний в организованных коллективах (школы, ДОУ), внедрение производственной гимнастики в организациях, встречи с руководителями организаций по решению организационных вопросов по профилактике заболеваний.

Объективными показателями эффективности реализации мероприятий муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2015-2020 годы» является снижение на 3,1 % распространенности потребления табака среди взрослого населения, на 3 % среди детей и подростков, рост до 55% доли взрослого населения, регулярно контролирующего параметры своего здоровья (АД), рост на 2% доли лиц с высокой физической активностью, к 2020 г. в 4,8 раза возросло количество мероприятий, направленных на повышение физической активности (2015 г. – 447 мероприятий; 2019 г. - 2161 мероприятий).

На 5,8 % возрос показатель охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на формирование здорового образа жизни.

Отмечено динамическое снижение в 2 раза младенческой смертности с 7,3 на 1000 родившихся в 2015 г. до 3,7 в 2020 г.

По данным мониторинга первичная заболеваемость туберкулезом снизилась на 32 % (с 65,2 на 100 тыс. населения в 2015г до 44,5 на 100 тыс.

населения в 2020 г.), смертность от туберкулеза снизилась с 14.45 на 100 тыс. населения в 2015 г. до 8,43 на 100 тыс. населения в 2020 г.

Инфекционная заболеваемость к 2020 г. снизилась на 8 %, в том числе: ОРВИ - на 14 %, гепатиты - на 22 %; , корь - в 5,5 раза, эпидпаротит - в 2 раза. Не регистрировались случаи дифтерии, полиомиелита.

До 2019 года отмечалась стабилизация показателей общей смертности с 12,1 на 100 тыс. населения в 2015 г. до 11,5 на 100 тыс. населения к 2019 г. С 2019 г. отмечен рост смертности от онкологических заболеваний, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта. Прежде всего, эту ситуацию связываем с последствиями коронавирусной инфекции и приостановлением профилактических мероприятий в медицинских организациях (флюорография, медицинские осмотры, диспансеризация и др.)

Общий объем финансирования программы на 2015 год - 9,8 млн. руб.; (2016г.- 9,4 млн. руб.; 2017 год - 7,8 млн. руб., 2018 год -7,7 млн. руб., 2019 год – 8,7 млн.), в 2020 год – план на год- 8,9 млн. руб., фактические расходы - 4,93 млн. руб., в 2021 году план - 7,7 млн. руб.

Межведомственное взаимодействие в работе по продвижению ЗОЖ, увеличение охвата населения города популяционной профилактикой, формирование у населения навыков здоровьесберегающего поведения и негативного отношения к вредным привычкам способствуют активному долголетию и повышению качества жизни.
