



О порядке прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, об изменении порядка получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО

Захарова Татьяна Владимировна

заместитель начальника отдела организации исполнения полномочий в сфере охраны здоровья управления по физической культуре, спорту и здравоохранению

Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(Минздрав России)

П Р И К А З

27.04.2021

№ 404Н

Москва

Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

В соответствии с частью 7 статьи 46 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2016, № 27, ст. 4219) п р и к а з ы в а ю:

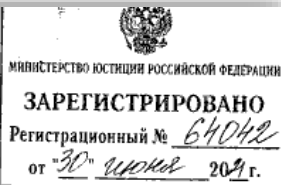
1. Утвердить порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения согласно приложению.

2. Признать утратившими силу:

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 апреля 2019 г., регистрационный № 54495);

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 сентября 2019 г. № 716н «О внесении изменений в порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. № 124н» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 октября 2019 г. № 56254);

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 декабря 2020 г. № 1278н «О внесении изменений в Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства



Цель диспансеризации и профилактических медицинских осмотров: раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ, а также факторов риска их развития: повышенный уровень артериального давления, холестерина, глюкозы в крови, риск пагубного потребления алкоголя и табака, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение, потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

В России 75% в структуре причин смертности приходится на четыре группы заболеваний:

- **сердечнососудистые,**
- **онкологические,**
- **бронхолегочные,**
- **сахарный диабет.**

Показатели смертности населения г. Хабаровска

2019 год

2020 год

Общая смертность населения

12,2
на 1000
населения

14,3
на 1000
населения

Смертность от заболеваний органов
кровообращения

641,3
на 100
тыс.чел

681,9
на 100
тыс.чел

Смертность от новообразований

207,9
на 100
тыс.чел

201,8
на 100
тыс.чел

Смертность от туберкулеза

10,4
на 100
тыс.чел

8,3
на 100
тыс.чел



Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации



- **Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно**
- **Диспансеризация проводится:**
 - 1) **1 раз в три года** в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
 - 2) **ежегодно** в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан.
- **Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина.**

Диспансеризация (1 этап)

- опрос (анкетирование) граждан;
- расчет индекса массы тела на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии);
- измерение артериального давления на периферических артериях;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- электрокардиография в покое;
- измерение внутриглазного давления;
- осмотр акушеркой и взятие мазка с шейки матки;
- определение факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний на основании диагностических критериев;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно и абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, не имеющих сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротического генеза, сахарного диабета второго типа и хронической болезни почек;
- осмотр на выявление визуальных локализаций онкологических заболеваний;
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в рамках первого этапа диспансеризации;
- выявление у граждан в возрасте 65 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некоррегированных нарушений слуха и зрения.

Диспансеризация (2 этап)

- 1) **осмотр (консультацию) врачом-неврологом;**
- 2) **дуплексное сканирование брахицефальных артерий;**
- 3) **осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом;**
- 4) **осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;**
- 5) **колоноскопию** (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
- 6) **эзофагогастродуоденоскопия** (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);
- 7) **рентгенографию легких, компьютерную томографию легких** (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);
- 8) **спирометрию** (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание; для курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования; по назначению врача-терапевта);
- 9) **осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом;**
- 10) **осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом;**
- 11) **осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом;**
- 12) **осмотр (консультацию) врачом-дерматовенерологом**, включая проведение дерматоскопии;
- 13) **проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови** (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта)

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний

В рамках профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации проводятся:

- скрининг на выявление злокачественных **новообразований шейки матки, молочных желез** (у женщин);
- скрининг на выявление злокачественных **новообразований предстательной железы** (у мужчин);
- скрининг на выявление злокачественных **новообразований толстого кишечника и прямой кишки**: исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом;
- осмотр на выявление **визуальных локализаций** онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;
- скрининг на выявление злокачественных **новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки**.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний (2 этап)

На втором этапе диспансеризации при наличии медицинских показаний в соответствии с клиническими рекомендациями по назначению врача-терапевта, врача-дерматовенеролога, врача-хирурга или врача-колопроктолога проводятся:

- а) исследования на **выявление злокачественных новообразований легкого**: рентгенография легких или компьютерная томография легких;
- б) исследования на **выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки**: эзофагогастродуоденоскопия;
- в) исследования на **выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки**: ректороманоскопия; колоноскопия;
- г) исследование на **выявление злокачественных новообразований кожи и слизистых оболочек**: осмотр кожи под увеличением (дерматоскопия).



Допуск к выполнению нормативов комплекса ГТО



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)

ПРИКАЗ

23 октября 2020г.

Москва

Об утверждении

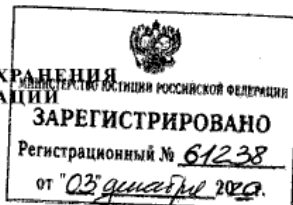
порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2019, № 31, ст. 4462) и подпунктом 5.2.199 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 608 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3526; 2017, № 52, ст. 8131), приказываю:

1. Утвердить:

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» согласно приложению № 1;

форму медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» согласно приложению № 2;



По результатам обследования, в соответствии с приказом МЗ РФ от 23.10.2020 №1144н лица, имеющие по результатам диспансеризации 1 - 2-ую группу здоровья, получают справку о допуске к выполнению нормативов ГТО.

Освобождение от работы при прохождении диспансеризации

Статья 185.1 Трудового кодекса в новой редакции гласит: «Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, **имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.**

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, **имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.**

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации **на основании его письменного заявления**, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем».

Углубленная диспансеризация граждан, переболевших новой коронавирусной инфекцией



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)

П Р И К А З

1 июля 2021

№ 6984

Москва

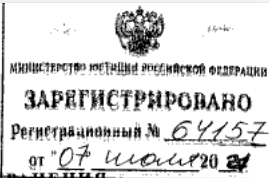
Об утверждении
Порядка направления граждан на прохождение
углубленной диспансеризации, включая категории граждан,
проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке

В соответствии с абзацем двадцать третьим раздела IV Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2020 г. № 2299 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2021, № 2, ст. 384; Официальный интернет-портал правовой информации (www.pravo.gov.ru), 2021, 19 июня, № 0001202106190007), п р и к а з ы в а ю:

Утвердить прилагаемый Порядок направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке.

Министр

М.А. Мурашко



Углубленную диспансеризацию вправе пройти **граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией COVID-19.**

Углубленная диспансеризация также может быть проведена по **инициативе гражданина**, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) при подаче им заявления на имя руководителя территориальной поликлиники по месту прикрепления о его желании пройти углубленную диспансеризацию, оформленного в произвольной форме в письменном виде.

Категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке



Категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке (Постановление Правительства РФ от 18.06.2021 № 927):

1. Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, при наличии двух и более хронических неинфекционных заболеваний (заболевания сердечно-сосудистой, бронхолегочной систем, сахарного диабета).
2. Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, не относящиеся к вышеуказанной категории.

Категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке

На первом этапе диспансеризации для **переболевших COVID-19** к общим обследованиям добавляют:

Измерение сатурации - концентрации кислорода в артериальной крови.

Тест с шестиминутной ходьбой - измеряет максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за шесть минут.

Спирометрия - помогает оценить работу легких после перенесенной коронавирусной инфекции: какой объем воздуха и как быстро через них проходит.

Анализ крови на концентрацию Д-димера - людям, переболевшим коронавирусом в средней и тяжелой форме. Анализ помогает выявить признаки тромбообразования.

Общий и биохимический анализ крови для оценки общего состояния пациента.

Как и в случае с общей диспансеризацией, для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации терапевт может назначить дополнительные обследования: **эхокардиографию, КТ легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить к узким специалистам.**

Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья

разработка и реализация программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

осуществление санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий

осуществление мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними

проведение профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации

осуществление мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации

Забота о здоровье

Статья 27 Федерального Закона РФ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» гласит:

1. Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья.

2. Граждане в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, **обязаны проходить медицинские осмотры**, а граждане, страдающие заболеваниями, представляющими опасность для окружающих, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, **обязаны проходить медицинское обследование и лечение**, а также заниматься профилактикой этих заболеваний.

Обязанность сохранять здоровье сотрудников возложена также на работодателей.

Статья 24 п.5 № 323-ФЗ «Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения».



О порядке прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, об изменении порядка получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО

Захарова Татьяна Владимировна

заместитель начальника отдела организации исполнения полномочий в сфере охраны здоровья управления по физической культуре, спорту и здравоохранению