

СОВЕТЫ ОТ СТОМАТОЛОГА:

⇒ В период прорезывания зубов ребенок испытывает дискомфорт и болезненность десен и мягких тканей, окружающих зуб. Прорезывание зубов сопровождается изменением гемостаза в полости рта, слюна становится вязкой, ухудшаются условия для самоочистки зубов и языка. В силу этих обстоятельств на зубах скапливается обильный мягкий бактериальный зубной налет, что повышает риск развития кариеса. Кроме того, только что прорезавшиеся зубы являются слабо минерализованными, т.е. не зрелыми и легко подверженными действию кариесогенных бактерий. **Чистка зубов у детей в период смены зубов является не только профилактической процедурой, а даже лечебным фактором в нормализации гемостаза ротовой полости.**

⇒ Применяйте фторсодержащие зубные пасты и фторсодержащие ополаскиватели для защиты зубов и созревания твердых тканей.

⇒ Заставляйте ребенка тщательно пережевывать пищу. Есть медленно. Зубы в сменном прикусе находятся на разной стадии прорезывания. Между зубами могут отсутствовать контакты, поэтому время жевания должно быть увеличено.



⇒ Чистка зубов в период сменного прикуса должна проводиться под контролем родителей, а лучше, если сами родители будут чистить зубы ребенку до 8 лет.

⇒ Чистить зубы надо утром после завтрака и вечером после последнего приема пищи или перед сном.

⇒ Родители должны сами быть примером в уходе за зубами своим детям.



*Авторы: коллектив кафедры стоматологии
КГБОУ ДПО ИПКСЗ Лучшева Л.Ф., Бондаренко Л.В.,
Тармаева С.В., Кравченко В.А., Рыбак О.Г.*

**Информация предоставлена
Управлением здравоохранения г. Хабаровска
680000, г. Хабаровск, пер. Топографический, 9,
тел. (4212) 42-08-61, e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru**



*Сохрани свое
здоровье!*



ПОРЯДОК УХОДА ЗА ЗУБАМИ при сформированном прикусе

Памятка для заботливых родителей!

Прикус сменный (син. смешанный), определяемый у ребенка при наличии как молочных, так и постоянных зубов. С 5-летнего возраста начинается смена молочных зубов постоянными, которая заканчивается к 13—15 годам жизни ребенка.

С 5-летнего возраста начинается смена молочных зубов постоянными, которая заканчивается к 13—15 годам жизни ребенка.

Молочные зубы, отслужившие свой срок, не могут удовлетворять требованиям растущего организма и уступают место более крепким и совершенным постоянным зубам. Прорезыванию постоянных зубов, так же, как и молочных, свойственны парность, последовательность и очередность. На развитие постоянных зубов оказывает влияние состояние зубов молочного прикуса. Длительные хронические воспалительные процессы в области молочных зубов могут вызвать воспаление зачатка постоянного зуба, нарушить его развитие и прорезывание. Особенностью сменного прикуса является расположение зубов на разной высоте, а так же отсутствие некоторых зубов в зубной дуге вследствие разных сроков прорезывания зубов. Поэтому для детей в период прорезывания зубов рекомендуется «поперечная чистка зубов». В этом случае зубная щетка устанавливается не вдоль зубного ряда, а поперек его (рис. 1 и 2; 3.1, 3.2).

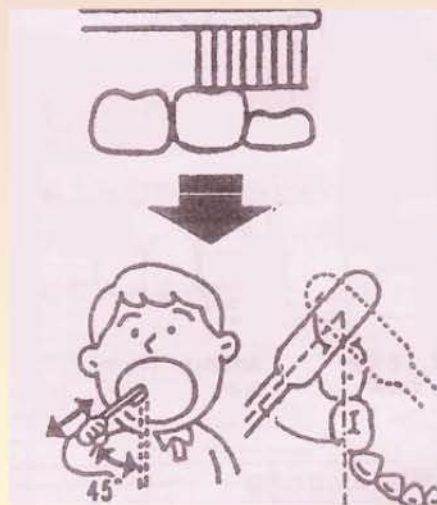


Рис.1. Данный рисунок демонстрирует ситуацию установки щетки при стандартном способе чистки зубов: щетка устанавливается вдоль зубного ряда, но щетинки не достают жевательной поверхности не полностью прорезавшегося зуба. Следовательно, надо изменить положение зубной щетки таким образом, чтобы щетка располагалась под углом к зубному ряду и движения зубной щетки осуществлялись поперек жевательной поверхности зубов.

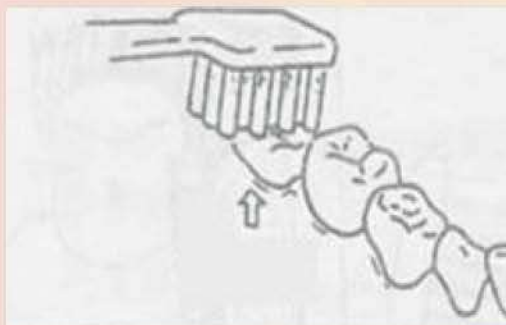


Рис.2. Рисунок иллюстрирует положение щетинок зубной щетки на жевательной поверхности не полностью прорезавшегося зуба – «поперечная чистка зубов».

Порядок чистки зубов в период сменного прикуса.



Рис.1 Приготовьте средства для чистки зубов

Рис.2 Чистка начинается с жевательной поверхности верхних правых зубов; по часовой стрелке движемся вдоль зубного ряда верхних и нижних зубов, завершаем чистку на нижних правых зубах.



Рис. 3.1. Неверная тактика чистки зубов:



Рис.3.2. Зубную щетку устанавливаем под углом к зубному ряду, и совершаем движения поперек окклюзионной (смыкательной) поверхности.



Рис.4. Боковыми щетинками зубной щетки вертикальными движениями очищаем боковые поверхности зубов со стороны щеки и губ.



Рис.5. Концевыми и боковыми щетинками зубной щетки очищаем боковые поверхности зубов со стороны языка и неба.

Рис.6. Тщательно очищаем небные и язычные поверхности передних зубов концевыми щетинками зубной щетки.



Рис.7. Язык очищаем двумя-тремя движениями от корня.



Рис.8. Боковые поверхности зубов очищаем с применением межзубной щетки:



Набираем в рот воду и однократно активно полощем 30 сек. Специальными ополаскивателями для полости рта завершаем гигиенические мероприятия: 30 мл. ополаскивателя набираем в рот и полощем 30 сек. Сплевываем.