



В последнее время очень распространено бессимптомное течение гинекологических заболеваний. Поэтому, даже при отсутствии жалоб, каждой женщине раз в год необходим профилактический осмотр врача-гинеколога и минимальное клинико-лабораторное обследование (мазок на флору и цитологию, ультразвуковое исследование органов малого таза, контроль за состоянием молочных желез: до 35 лет – УЗИ, после 35 лет – маммография).



К профилактическим мероприятиям можно отнести следующие рекомендации:

- Рациональное использование контрацепции (профилактика абортов).
- Профилактика, своевременная диагностика и лечение заболеваний, передаваемых половым путем. При незапланированных половых контактах обязательно использование презерватива.
- Своевременное и правильное лечение хронических заболеваний органов малого таза у специалиста.
- Тщательное планирование беременности обоими партнерами.
- Здоровый образ жизни будущих родителей.
- Соблюдение правил личной гигиены у девочек и женщин.
- Сбалансированное питание (в том числе прием поливитаминов).
- Систематический осмотр врача-гинеколога (не реже 1 раза в год).

Управление здравоохранения администрации города Хабаровска
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, 7,
тел. (4212) 40-90-60,
e-mail: gorzdnav@khabarovskadm.ru
www.здоровыйхабаровск.рф



Сохрани свое здоровье!

«БЕРЕМЕННОСТЬ – особое событие в жизни! Сделаем его безопасным!»



Женское здоровье —

деликатная тема: даже легкий недуг способен лишить покоя представительницу прекрасного пола. Женщины редко говорят о гинекологических заболеваниях даже с близкими людьми и, к сожалению, при появлении тех или иных тревожных симптомов нередко избегают посещения врача: мешают чувство неловкости и страх услышать тревожный диагноз. Между тем, вопреки стереотипам, распространенные болезни половой сферы на настоящем этапе развития медицины прекрасно лечатся, не осложняя дальнейшую жизнь пациентки. А чаще их вообще можно предотвратить.

Многие серьезные гинекологические заболевания начинают себя проявлять только тогда, когда они уже находятся в запущенной стадии. Миома, аденомиоз, кисты яичников, патология шейки матки и ряд других заболеваний — в самом начале своего развития — бессимптомны. Лечить же эти заболевания проще всего и эффективнее в самом начале их развития. Современная гинекология обладает возможностями вылечить большинство заболеваний без



радикальных операций или других агрессивных вмешательств, если эти заболевания выявлены в начальной стадии.

Репродуктивная система женщины, в отличие от мужской, существует в циклическом процессе, который кардинально меняется только во время беременности и после менопаузы. Все остальное время в организме женщины не прекращаются процессы, направленные на подготовку к очередной беременности, то есть каждый день у женщины разный гормональный фон и активно протекают процессы в половых органах, чего не происходит у мужчин.

Наиболее часто встречающиеся, на современном этапе, заболевания органов репродуктивной системы можно разделить на три большие группы:

Первая - заболевания воспалительного характера. Они могут вызываться патогенными микроорганизмами (и тогда говорят о заболеваниях, передающихся половым путем, таких как сифилис, гонорея, хламидиоз, трихомониаз и т.д.), и условно патогенными микроорганизмами, которые в норме присутствуют в нашем организме в незначительном количестве, но при определенных условиях (например: стресс, переохлаждение и т.д.) начинают размножаться и вызывают патологические процессы.

Вторая группа - гормональные (или гормонозависимые) заболевания, вызываемые нарушениями в работе желез внутренней секреции (эндометриоз, синдром поликистозных яичников, предменструальный и климактерический синдромы).

И третья группа - заболевания

дистрофического или гиперпластического характера. К этой группе относятся различные опухоли, кисты и новообразования (миома матки, кисты яичников, полипы разной локализации). Симптомами заболеваний женских половых органов могут быть выделения (бели), кровянистые выделения или кровотечение из половых органов. Большинство гинекологических болезней сопровождаются в различной степени болями в животе. Расстройства менструаций (циклическость, обильность) наблюдаются при нарушении функции яичников, опухолях органов малого таза.

