

появление их пигментации. Через 1 — 1,5 года начинается интенсивный рост пениса, рост волос на лобке и в подмышечных впадинах. Параллельно происходит мутация голоса, рост гортанного хряща, появление роста усов и бороды. К 15,5 годам у большинства подростков оволосение лобка такое же, как у взрослых, рост наружных половых органов обычно завершается к 17 — 18 годам, иногда продолжаясь до 20 — 25 лет. Первые поллюции (ойгархе), важный показатель физиологической зрелости, возникают в среднем в 14 лет и у большинства юношей становятся регулярными к 16 годам. Половое развитие считают преждевременным, если признаки пубертации появились до 9 лет. Признаки его задержки: отсутствие роста волос на лобке, в подмышечных впадинах к 14 годам, половое развитие не завершилось за 4,5 года, конечная (дефинитивная) стадия развития половых органов не достигнута к 17-18 годам.



И, наконец, главное: профилактика прежде всего! Не оставайтесь один на один с проблемой, при любых отклонениях в развитии активно обращайтесь к специалистам! Только квалифицированная помощь позволит своевременно выявить и устранить проблему. Будьте здоровы!



Сохрани свое здоровье!

Мальчик, юноша, мужчина



Управление здравоохранения
администрации города Хабаровска
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, 7,
тел. (4212) 40-90-60,
e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru
www.здоровыйхабаровск.рф



Все чаще и чаще молодые семьи сталкиваются с проблемой невозможности иметь потомство. Частота бесплодных браков в России в настоящее время достигает 15% для вновь образованных пар. Число мужчин, предъявляющих жалобы на нарушение потенции, также с каждым годом возрастает, каждый третий мужчина после 30 лет сталкивается с регулярными затруднениями в половой жизни. В связи с этим хотелось бы поговорить о факторах, формирующих нарушения полового развития мальчика в детском и подростковом возрасте и способствующих появлению репродуктивных расстройств у молодого мужчины.

Механизмы формирования мужского организма уникальны, чрезвычайно сложны и очень уязвимы. Уже начиная с 8-12 недели после зачатия и весь дальнейший период внутриутробного развития гонады плода — яички — активно вырабатывают основной мужской гормон — тестостерон. Под его влиянием происходит развитие не только органов репродуктивной системы мальчика, но и правильная, «мужская» дифференцировка головного мозга, определяющая впоследствии все присущие мужскому организму реакции, в том числе поведенческие и сексуальные. В связи с чем, очень важно во время беременности исключить факторы, которые могут оказать повреждающее воздействие на плод. Прежде всего, это вредные привычки: курение, употребление алкоголя, наркотиков, прием лекарственных препаратов в критические сроки



беременности (6-8; 10-12; 16-18 недель), инфекционные болезни и др.

Получить на первом году жизни незамедлительную консультацию хирурга, детского эндокринолога должны все мальчики, имеющие нарушения строения половых органов (отсутствие яичек, крипторхизм, недоразвитие или увеличение размеров полового члена и мошонки, изменение их формы и строения и др.) и любые признаки воспалительного процесса (отек, покраснение, выделения из половых путей).



После необходимого обследования все отклонения должны быть устранены консервативным (медикаментозным) или хирургическим способом в кратчайшие сроки.

Родителям необходимо помнить, что необоснованно широкое и агрессивное использование антибиотиков, жаропонижающих, противовоспалительных препаратов у детей в возрасте 2—6 лет, способствует нарушениям созревания половых желез и формирования их рецепторного аппарата, снижению чувствительности ткани яичек к стимулирующему воздействию гормонов в пубертатный период развития.

Что же должны знать родители и сами мальчишки о самом важном периоде полового развития — пубертатном периоде?

Все признаки взросления должны появляться последовательно и иметь четко прогрессирующий характер от I до V степени выраженности. Первыми проявлениями пубертации в возрасте 9 — 11 лет должны стать заметные изменения наружных половых органов: увеличение объема яичек, мошонки,

