

К наиболее характерным нарушениям строения лицевого черепа относятся удлинение лица, низкий лоб, маленький седловидный нос, большой рот, косоглазие. Среди других аномалий развития следует выделить врожденные пороки сердца. Типичны так же пороки развития верхних и нижних конечностей: неполное разгибание локтевых суставов, аномалии расположения пальцев, укорочение ногтей. Наблюдаются дефекты развития зубов и скелета.

Женщина, готовящаяся стать матерью, не может не знать, что в начале своего развития плод еще не имеет самостоятельного кровообращения и что при приеме любых доз алкоголя концентрация его в крови матери и плода одинакова.

В тех случаях, когда будущая мать в период беременности продолжает употребление спиртных изделий, плод вынужденно вступает в непосредственный контакт с алкоголем. Ведь всем необходимым для жизнедеятельности

плод снабжается через плаценту. Плацента осуществляет также защитную функцию, пропуская полезные и нужные плоду вещества и задерживая вредные. К сожалению, некоторые яды, в том числе и спирт, проникают через плацентарный барьер почти беспрепятственно. Через плаценту алкоголь проникает в ткани плода и оказывает на него тяжелое отравляющее воздействие. Алкоголь легко проникает в головной мозг плода, причем в больших количествах, чем у пьющего взрослого человека. Результаты этого могут быть трагичны: водянка мозга, мозговые грыжи, значительное недоразвитие мозга и черепа.

Прежде чем выкурить сигарету или начать прием алкогольных напитков, девушка должна задуматься, стоят ли несколько минут сомнительного удовольствия загубленного здоровья ее будущего ребенка.

Курить, принимать алкоголь во время беременности — противоестественно и аморально!

Управление здравоохранения
администрации города Хабаровска
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, 7,
тел. (4212) 40-90-60,
e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru
www.здоровыйхабаровск.рф



Сохрани свое здоровье!

Вредные привычки и репродуктивное здоровье

Наверное, любой современный человек прекрасно знает, что курение и прием алкогольных напитков опасны для здоровья. Но, к сожалению, не всем удается отказаться от всего, что уже успело войти в привычку, в том числе и от алкоголя. Любая женщина мечтает выносить и родить здорового, сильного и красивого малыша, однако пристрастие к пагубным привычкам лишает ребенка шанса родиться на свет здоровым и полноценным человеком.

Курение, алкоголь и беременность вещи несовместимые. Это утверждение не вызывает у врачей разногласий.



Никотин, среди множества ядовитых составляющих сигаретного дыма, является далеко не безопасным для матери и ее будущего малыша, которого в момент вынашивания называют плодом.

Никотин, попадая в кровь, сужает кровеносные сосуды, вследствие чего она не в полном объеме попадает к малышу, и создается дефицит питательных веществ. Спазмы маточных сосудов, а с ними и замедление маточно-плацентарного кровотока, продолжаются около получаса после выкуренной сигареты. И чем больше сигарет выкуривает мать, тем больше страдает ребенок.

Во-первых, уже доказано, что плацента не полностью защищает плод от воздействия сигаретного дыма, поэтому ядовитые вещества попадают к нему.

Во-вторых, курение лишает детей кислорода, поэтому они буквально задыхаются. Этот факт может сказаться на развитии практически любого органа плода.

В-третьих, никотин повреждает мозг будущего ребенка, что особенно явно наблюдается в момент его формирования, то есть когда плод называют еще зародышем. Поэтому у новорожденных, чьи матери курили во время беременности, отмечается отставание в умственном развитии. Последствия никотинового воздействия на эмбрион могут проявляться после

рождения нарушениями сна, частыми капризами, повышенной возбудимостью.

Как правило, это пониженная способность ребенка к обучению, повышенная возбудимость, плохой сон и нервозность. А вот психических отклонений у потомства долго ждать не приходится — последствия никотинового воздействия на эмбрион и на плод проявляются быстро. И если ребенок плохо засыпает, часто капризничает, излишне возбуждается, то это не обязательно от плохого воспитания. Пусть мать спросит себя, не подавалась ли она соблазну, хоть изредка выкурить сигарету в течение беременности.

В-четвертых, нередко никотин провоцирует внутриутробную гибель плода.

В-пятых, на ранних, зародышевых стадиях возможны не только внутренние, но и внешние изменения. Никотин влияет таким образом, что у малыша развиваются явные уродства: расщепление твердого неба («волчья пасть»), расщепление верхней губы («заячья губа») и другие черепно-лицевые аномалии. Не меньше страдает и опорно-двигательный аппарат плода. Курение во время беременности может сказаться на развитии конечностей. Часто дети рождаются с дефектами пальцев. Это сросшиеся пальчики, отсутствие их или наличие лишних пальцев.

Сегодня акушеры-гинекологи уверены — не бывает «безопасных» для здоровья малыша доз сигарет. Развитию будущего ребенка вредит каждая выкуренная сигарета!

Не менее опасна ситуация, когда женщина принимает алкогольные напитки во время беременности. Ученые описали своеобразный симптомокомплекс у плодов, родившихся от матерей-алкоголичек, который характеризовался сочетанием врожденных аномалий с многочисленными нарушениями физического и умственного развития.

Что же представляет собой алкогольный синдром плода (АСП)?

Под этим синдромом в настоящее время понимают сумму различных патологических признаков, обусловленных множественными уродствами, а также нарушениями физического и психического развития ребенка.

Наиболее часто он проявляется симптомами:

1. Нарушениями центральной нервной системы (ЦНС).
2. Замедлением роста плода.
3. Наличием характерных аномалий развития, главным образом лицевого черепа.
4. Возникновением других уродств внутренних органов, конечностей и пр.

Изменения ЦНС наблюдаются приблизительно у 80% детей, родившихся с признаками АСП.

