



### Профилактика ИППП:

- не вступайте в половой контакт с малознакомыми людьми;
- пользуйтесь презервативами при смене полового партнера;
- регулярно (минимум раз в год) посещайте гинеколога (для женщин) или уролога (для мужчин);
- незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, если появились симптомы ИППП;
- соблюдайте правила личной гигиены, т.к. инфекции могут передаваться через бытовые предметы, сексуальные игрушки и пр.

От таких инфекций, как вирусный гепатит В, и папилломовирусная инфекция может надежно защитить **вакцинация**.



В городе Хабаровске бесплатное обследование на инфекции, передаваемые половым путем, осуществляется в КГБУЗ «Краевой кожно-венерологический диспансер» Министерства здравоохранения Хабаровского края по адресу:

**г. Хабаровск, ул. Ангарская, 5  
понедельник - пятница с 8:00 до 19:00.**

**Записаться на прием и получить полную информацию о работе медицинского учреждения можно по телефонам:  
(4212) 54-43-53; (4212) 54-31-48; (4212) 54-48-00  
(4212) 54-31-50**

**Бесплатное обследование, лечение подростков до 18 лет осуществляется в подростковом специализированном центре профилактики инфекций, передающихся половым путем, «Доверие», расположенном по адресу:**

**г. Хабаровск, ул. Световая, д. 8  
понедельник - пятница с 8:00 до 19:00  
тел. (4212) 53 57 63**



Информация предоставлена Администрацией г. Хабаровска  
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, д. 7  
тел.: (4212) 40-90-60, факс: (4212) 40-90-61  
E-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru  
www.здоровыйхабаровск.рф



*Сохрани своё здоровье!*

**ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ  
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ –  
ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН  
ЗНАТЬ КАЖДЫЙ**

## Что такое инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)?

**ИППП** – это инфекции, которые передаются при половых контактах от больного партнера к здоровому. Важно помнить, что заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов (вагинальных, оральных и анальных).

**Возбудители ИППП** – бактерии и вирусы – являются причиной развития воспалительных заболеваний мочеполовых органов и нередко приводят к серьезным последствиям для репродуктивного здоровья, например к бесплодию.



## Какие заболевания относятся к ИППП?

К ИППП относятся гонорея, сифилис, хламидиоз, аногенитальные бородавки, трихомониаз, генитальный герпес, папилломовирусная инфекция. Кроме того, есть заболевания, которые не являются ИППП, однако могут передаваться при половых контактах и поражать кожные покровы, которые соприкасаются с кожей больного партнера. К ним относятся: контагиозный моллюск, лобковые вши, чесотка, грибковые инфекции. Важно помнить, что такие инфекции, как ВИЧ, вирусные гепатиты тоже могут передаваться при всех видах незащищенных половых контактов.

## Какие признаки могут указывать на ИППП?

ИППП имеют различные проявления, но наиболее распространенными являются:

- покраснение в области половых органов;
- боли во время полового акта;
- болезненное и частое мочеиспускание;
- выделения из половых путей;
- бородавки, язвочки или иные высыпания в области половых органов;
- зуд и жжение в области половых органов;
- необычные кровотечения.

Несмотря на наличие характерных признаков у каждого заболевания, очень часто ИППП протекают бессимптомно, приводя к поражению верхних отделов мочеполовой системы, а иногда и других органов (суставов, нервной системы и др.).

**Обнаружить возбудителей ИППП возможно только при медицинском обследовании.**

В настоящее время большинство ИППП излечимы. Однако возбудители таких ИППП, как генитальный герпес и папилломовирусная инфекция, даже после проведенного лечения остаются в организме человека и могут вызвать рецидив (новый эпизод) заболевания. **ВИЧ и вирусные гепатиты остаются на сегодняшний день неизлечимыми заболеваниями.**

Для того, чтобы ликвидировать очаг воспаления назначается комплексное индивидуальное лечение. Необходимо **лечить обоих партнеров**, иначе заражение может повториться.

Обнаружение заболевания на ранних стадиях помогает быстрому излечению и отсутствию серьезных осложнений и последствий ИППП. Поэтому следует обращаться к врачу для профилактического осмотра и обследования. **Ни в коем случае** нельзя лечить ИППП самостоятельно. И не стоит думать, что если нет симптомов, то и болезнь прошла, заболевание может перейти в хроническую форму.

