

Краевое государственное бюджетное
учреждение здравоохранения «Краевая
клиническая психиатрическая больница»
министерства здравоохранения
Хабаровского края

**НАРКОЛОГИЧЕСКОЕ
ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ**

Осторожно – СПАЙС!



Адрес:
г.Хабаровск, ул. Постышева, 13

Телефон:
(4212) 21-36-98
(регистратура)

Автор-составитель:
врач психиатр-нарколог
А. В. Дегтярев

Хабаровск



Телефон:
(4212) 21-36-98
Хабаровск

Особенности, механизм воздействия на организм и последствия

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) – разновидность травяной смеси, в состав которой входят **синтетические вещества, элтеогены** (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы. Появились спайсы в начале XXI века в Европе и продавались под видом благовоний.

Каковы же последствия курения спайсов?

В первую очередь от употребления подобных курительных смесей **страдает человеческая психика**. Воздействие на нее оказывается такое же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. Страдает весь организм в целом: **легкие, печень** (фильтрующая нечистую кровь), **мозг** и, так или иначе, другие органы. Но самый сильный эффект оказывается на психику, в результате чего очень часто любители покурить спайс попадают в психиатрические больницы.

При частом употреблении спайса появляются **галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха**.

У мужчин этот наркотик снижает по-

тенцию, у женщин становятся нерегулярными менструации. Людей начинают посещать суицидальные мысли. Мозг и сознание «затуманиваются», и человек может совершить абсолютно не поддающиеся логике действия.

Человек «превращается в овощ»

В отличие от растительных препаратов, допустим, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5...10 раз сильнее. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже установлено несколько десятков случаев со смертельным исходом.

Беда в том, что миксы для курения

становятся первым шагом

на пути перехода к более

тяжелым наркотикам.

Врачи-наркологи описали случай синдрома отмены (ломки), связанный с продолжительным употреблением спайса.

По данным, у обратившегося за медицинской помощью молодого человека наблюдались типичные признаки зависимости от курительной смеси, которая длительное время распространялась в Европе как легальный заменитель марихуаны. Молодой человек обратился в больницу после девяти месяцев систематического употребления курительной смеси «**Spice Gold**». За этот период ежедневная доза курильщика спайса увеличилась с 1 до 3 граммов. Тяга к психоактивному веществу сохранялась и усиливалась несмотря на то, что длительное пребывание в измененном состоянии сознания приводило к серьезным проблемам на работе. Временное прекращение употребления спайса, вызванное перебоями в его поставках, привело к появлению признаков **синдрома отмены** в виде **тревожности, депрессии, тремора конечностей, учащенного сердцебиения, головных болей, тошноты и рвоты**. После госпитализации и окончательного прекращения приема наркотика эти симптомы возобновились и были зафиксированы врачами.

На сегодняшний день спайсы запрещены

во многих странах мира.

В России спайсы также законодательно запрещены с 2010 года.