



Из ста человек, выкуривающих в день до пятнадцати сигарет, десять умрут от онкологических заболеваний.



Примерно 15% смертей ежегодно связано с ишемической болезнью сердца и/или инсультом. Это примерно 8 миллионов человек в год. 70% среди этих умерших курили или курили и употребляли алкоголь.



Всего в мире живут чуть более миллиарда человек, которые являются курильщиками. Сюда не включены те, кто находится в стадии бросания, а также те, чей «стаж» курения менее полугода.



В среднем каждый курильщик сокращает свою жизнь на 18 лет.



В России каждый курильщик за каждые 10 лет курения «прокуривает» одну машину среднего класса. Это, например, Mazda 6, Ford Focus, Chevrolet Lacetti, Skoda Octavia, Audi A4.



*Сохраняй свое здоровье!*

## Всемирный день без табачного дыма



Основная цель Всемирного дня без табака — вклад в защиту нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, связанных с табаком, но также и от социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма.



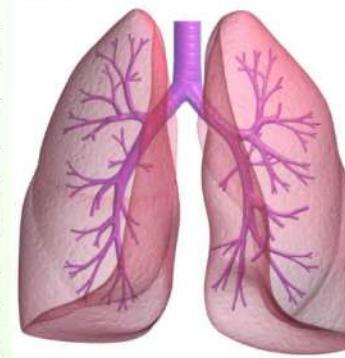
Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 6 миллионов человеческих жизней. Более 600 000 человек из числа этих людей не являются курильщиками и умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма.

63% всех смертельных случаев от неинфекционных заболеваний обусловлены употреблением табака. При бездействии с нашей стороны к 2030 году эпидемия будет ежегодно приводить более чем к 8 миллионам случаев смерти. Более 80% этих предотвратимых случаев смерти будут происходить среди жителей стран с низким и средним уровнями дохода.

## Страшные факты о курении



При выкуривании в день 20-25 сигарет за 30 лет курильщик пропускает через свои легкие 150-160 килограммов табака и не умирает только оттого, что вводит его небольшими дозами.



В мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением.



Каждые шесть секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды).



В России курильщиков в среднем вдвое больше, чем в остальном мире:

63% мужчин,  
25% женщин.



По количеству курящих подростков РФ занимает печальное первое место — постоянно дымит 33% несовершеннолетних.



Курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.



Курение убивает больше людей, чем СПИД, наркомания, предумышленные убийства (включая суицид) и дорожно-транспортные происшествия, вместе взятые.



Курение матери во время беременности ответственно за множество проблем детского возраста — включая синдром внезапной смерти младенцев (СВСМ).

