



 Из ста человек, выкуривающих в день до пятнадцати сигарет, десять умрут от онкологических заболеваний.

 Примерно 15% смертей ежегодно связано с ишемической болезнью сердца и/или инсультом. Это примерно 8 миллионов человек в год. 70% среди этих умерших курили или курили и употребляли алкоголь.

 Всего в мире живут чуть более миллиарда человек, которые являются курильщиками. Сюда не включены те, кто находится в стадии бросания, а также те, чей «стаж» курения менее полугода.



 В среднем каждый курильщик сокращает свою жизнь на 18 лет.

 В России каждый курильщик за каждые 10 лет курения «прокуривает» одну машину среднего класса. Это, например, Mazda 6, Ford Focus, Chevrolet Lacetti, Skoda Octavia, Audi A4.

Управление здравоохранения
администрации города Хабаровска
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, 7,
тел. (4212) 40-90-60,
e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru
www.здоровыйхабаровск.рф



*Сохрани свое
здоровье!*

Всемирный день без табачного дыма




Основная цель Всемирного дня без табака — вклад в защиту нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, связанных с табаком, но также и от социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма.




Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 6 миллионов человеческих жизней. Более 600 000 человек из числа этих людей не являются курильщиками и умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма.


63% всех смертельных случаев от неинфекционных заболеваний обусловлены употреблением табака. При бездействии с нашей стороны к 2030 году эпидемия будет ежегодно приводить более чем к 8 миллионам случаев смерти. Более 80% этих предотвратимых случаев смерти будут происходить среди жителей стран с низким и средним уровнями дохода.


Страшные факты о курении


 При выкуривании в день 20-25 сигарет за 30 лет курильщик пропускает через свои легкие 150-160 килограммов табака и не умирает только оттого, что вводит его небольшими дозами.




 В мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением.


 Каждые шесть секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды).


 В России курильщиков в среднем вдвое больше, чем в остальном мире:
63% мужчин,
25% женщин.

 По количеству курящих подростков РФ занимает печальное первое место — постоянно дымит 33% несовершеннолетних.



 Курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

 Курение убивает больше людей, чем СПИД, наркомания, преднамеренные убийства (включая суицид) и дорожно-транспортные происшествия, вместе взятые.

 Курение матери во время беременности ответственно за множество проблем



детского возраста — включая синдром внезапной смерти младенцев (СВСМ).