

Создание зон, свободных от курения, часто позволяет сэкономить деньги владельцам баров и ресторанов благодаря снижению риска пожаров и, соответственно, стоимости страховых взносов. Зачастую это также приводит к сокращению расходов на ремонт, уборку и обслуживание.

В Статье 8 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака признается, что воздействие табачного дыма является причиной смерти, болезней и инвалидности, и предлагается странам принять и осуществлять законодательные меры, обеспечивающие защиту от воздействия табачного дыма.



Во многих странах мира уже приняты законы, защищающие людей от воздействия табачного дыма в общественных местах. Проведение во всем мире меропри-

ятий по случаю Всемирного дня без табака (31 мая) способствует освобождению от табака все большего числа людей и стран.

**Присоединяйтесь к движению, за полное освобождение общественных помещений от табачного дыма.**

Управление здравоохранения  
администрации города Хабаровска  
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, 7,  
тел. (4212) 40-90-60,  
e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru  
[www.здоровыйхабаровск.рф](http://www.здоровыйхабаровск.рф)



*Сохрани свое  
Здоровье!*

## Пассивное курение





**Вторичный табачный дым** – это дым, заполняющий рестораны, офисы или другие закрытые помещения, где люди сжигают такие табачные изделия, как сигареты, биди и кальяны. В табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ, из которых, по меньшей мере, 250 известны как вредные, а более 50 как канцерогены. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.



Среди взрослых людей вторичный табачный дым вызывает серьезные сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, включая ишемическую болезнь сердца и рак легких. Среди детей грудного возраста он вызывает внезапную смерть. У беременных женщин он приводит к рождению детей с низкой массой тела.

Почти половина детей регулярно дышат воздухом, загрязненным табачным ды-



мом, в местах общественного пользования.

Более 40% детей имеют, по меньшей мере, одного курящего родителя.



Вторичный табачный дым является причиной более 600 тысяч случаев преждевременной смерти в год.

Ни вентиляция, ни фильтры, даже вместе взятые, не могут снизить воздействие табачного дыма до уровней, которые считаются допустимыми. Лишь зоны, на 100% свободные от табачного дыма, могут обеспечить надежную защиту. Вопреки общепринятому мнению создание зон, свободных от курения, широко поддерживается как курящими, так и некурящими людьми.

Необходимо, чтобы каждый человек мог дышать воздухом, свободным от табачного дыма. Законы по обеспечению среды, свободной от табачного дыма, защищают здоровье некурящих людей, пользуются

популярностью, не вредят бизнесу и способствуют тому, чтобы курильщики бросали курить.

Более одного миллиарда человек, или 16% населения мира, защищено всесторонними национальными законами по обеспечению среды, свободной от табачного дыма.



**В Российской Федерации принят Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Настоящий Федеральный закон в соответствии с Рамочной конвенцией Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.**