ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Вызывается заболевание энтеровирусами, которые очень устойчивы во внешней среде. Энтеровирусы хорошо переносят низкие температуры. В условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель. В водопроводной воде выживают 18 дней, в речной воде — около месяца, в очищенных сточных водах — до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек — больной или здоровый носитель. Вирус у носителей обнаруживается в фекалиях. Вирус весьма эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой, пищей. Основными путями передачи энтеровирусной инфекции являются: водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный. К факторам передачи инфекции относятся: вода, овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды.

Дети болеют чаще, чем взрослое население. В общем количестве больных удельный вес детей составляет 80-90%. Среди детского населения энтеровирус наиболее часто поражает детей дошкольного возраста. Часто наблюдаются внутрисемейные вспышки энтеровирусной инфекции.

Энтеровирусы способны поражать многие ткани и органы человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). В связи с этим различают различные формы заболевания. Наиболее распространенной является серозно-вирусный менингит, энтеровирусная лихорадка или «летний грипп», герпангина, энтеровирусная экзантема, миокардит, геморрагический конъюнктивит, энтеровирусная диарея и др. Наиболее тяжело протекает серозно-вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания (с высокой лихорадки); головная боль; повторная рвота; мышечные боли; иногда, особенно у детей раннего возраста, боли в животе. При появлении указанных симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу.

Информация предоставлена
Управлением здравоохранения г. Хабаровска
680000, г. Хабаровск, пер. Топографический, 9,
тел. (4212) 42-08-61, e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru

ХАБАРОВСК • ГОРОД ЗДОРОВЬЯ

Сохрани свое здоровье!

ПРОФИЛАКТИКА
энтеровирусной инфекции

Проблема энтеровирусной инфекции остается актуальной в летний период в связи с повышением заболеваемости именно в это время.

Как избежать заражения энтеровирусной инфекцией?

• Необходимо соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы.

• Не употреблять для питья водопроводную воду, воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водоснабжения.

• Не купаться в открытых водоемах, где купание не рекомендуется.

• Соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи - разделочный кухонный инвентарь (ножи, доски) для сырых и готовых к употреблению (хлеб, овощи и т.п.) продуктов.

• Фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть сначала под проточной водой, затем промыть бутилированной или кипяченой водой.

• Соблюдать режим мытья столовой и кухонной посуды, с использованием моющих средств и ошпаривания (если не используется посудомоечная машина).

• Не допускать соприкосновения (совместного хранения) сырых продуктов и продуктов, готовых к употреблению.

• Хранить различные продукты в индивидуальной упаковке (таре), не допускать загрязнения, порчи продуктов.

• Соблюдать температурный режим хранения скоропортящихся продуктов, не допускать использование продуктов с истекшим сроком годности.

• Защищать пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.

Как правильно мыть руки? (учим ребенка)

Ну что может быть проще, чем обычное мытье рук?
А как оказалось не все знают, когда нужно мыть руки, как часто, зачем, и собственно как правильно выполнять эту процедуру.

1) Нанесите на руки мыло, жидкое или обычное

2) Разотрите мыло до состояния пены

3) Потрите заднюю (верхнюю) часть рук и пальцев

4) Потрите промежутки между пальцами, большие пальцы, кончики пальцев, ладони

5) Ополосните руки чистой водой до полного смывания остатков мыла

6) Полностью высушите руки при помощи одноразового полотенца, закройте кран, не прикасаясь к нему чистыми руками

P. S. При использовании бесконтактных рукомойников, а также электросушилок для рук, процесс мойки рук для вас становится еще приятнее и гигиеничнее.