

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ДОНОРСТВО

Первое переливание крови от человека к человеку было проведено американским врачом Филиппом Сингом Физиком в 1795 году.

В 1818 году британский акушер Джеймс Бланделл проводит удачное переливание человеческой крови пациентке с послеродовым кровотечением, используя в качестве донора мужа пациентки. Бланделл же изобрёл первые удобные инструменты для взятия и переливания крови.

В 1832 году впервые состоялось переливание крови в России. В Петербурге было осуществлено переливание крови от мужа к пострадавшей из-за открывшегося кровотечения роженице. Операцию провёл акушер Андрей Мартынович Вольф. Женщина была спасена.

В 1928 году народный комиссар здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко утвердил Инструкцию по применению лечебного метода переливания крови. В ней излагались требования к донору, определялся максимально допустимый объём забираемой крови (не более 1% от массы тела, а для исключительно здоровых людей — 1,25%).

В 1940-е годы Советский Союз уже располагал мощной сетью учреждений Службы крови (НИИ, большое количество оснащённых станций переливания крови). Такая отлаженная система переливания донорской крови позволила в годы Великой Отечественной войны спасти жизни тысячам раненых бойцов. В годы войны было зарегистрировано 5,5 млн доноров, что обеспечило возможность проведения 7 млн переливаний крови и спасти жизни миллионов людей.

Современная медицина располагает высокотехнологичными учреждениями для заготовки и переработки крови, где используются новейшие методы производства и хранения препаратов крови для спасения жизни тех, кто в ней нуждается.

Наша задача — стать донором и подарить радость жизни людям!

КГБУЗ «КРАЕВАЯ СТАНЦИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



**Режим работы:** пятидневная рабочая неделя.

**Приём доноров крови:** с 08.00 до 12.00.

**Приём доноров плазмы:** с 08.00 до 11.00.

**Наш адрес:** 680020, г. Хабаровск, ул. Волочаевская, 46 (ост. «19-я школа»).

Тел. 36-60-39.

[www.spk-27.ru](http://www.spk-27.ru)



**Информация предоставлена  
Управлением здравоохранения г. Хабаровска**  
680000, г. Хабаровск,  
пер. Топографический, 9,  
тел. (4212) 42-08-61,  
e-mail: [gorzdrav@khabarovskadm.ru](mailto:gorzdrav@khabarovskadm.ru)



*Сохрани своё  
здоровье!*



**БОЛЬШЕ  
ДОНОРОВ —  
БОЛЬШЕ  
ЖИЗНИ!**

Не бойтесь спасти чью-то жизнь. Сдать кровь — это просто, безопасно и полезно.

Вы хотите совершить благородный поступок и стать донором, но сомневаетесь?

Бойтесь неприятных ощущений?

Слышали, что это вредно?

Не знаете, как поощряют доноров?

Читайте, узнавайте, решайте!

## 1. МОГУ ЛИ Я СТАТЬ ДОНОРОМ?

С одной стороны, стать донором может абсолютно любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет; имеет прописку или регистрацию в регионе, где предполагается кроводача, сроком не менее 6 месяцев; не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.

С другой стороны, стать донором крови может только Человек с большой буквы. Человек, который готов встать пораньше, потратить своё время, чтобы спасти чью-то жизнь.

## 2. КАК ДОНОРСТВО ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ?

Утверждения, что донорство вредно для здоровья, антинаучны. Наоборот, сдача крови полезна, так как тренирует организм, посылая сигнал к его самообновлению. Стимуляция кроветворения приводит к улучшению эмоционального состояния человека. Регулярная сдача крови — профилактика болезней накопления: атеросклероза, подагры, нарушений деятельности печени. И ещё: донор имеет больше шансов на выживание при несчастном случае, так как он уже адаптирован к кровопотере.

## 3. БОЛЬНО ЛИ СДАВАТЬ КРОВЬ?

При взятии крови используются специальные иглы с четырёхгранной заточкой, поэтому сам укол почти не чувствуется. Ощущения при процедуре и после неё у каждого человека индивидуальны.



Объединяющим для всех доноров является эмоциональный подъём, осознание важности выполненной миссии и чувство удовлетворения совершённым бескорыстным поступком.

## 4. ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ СДАЧИ КРОВИ?

В большинстве случаев время на восстановление после донации минимально или вообще не требуется. В течение следующих суток рекомендуется пить больше жидкости, избегать тяжёлых физических нагрузок. Уже на следующий день организм восполняет потерю жидкости, а через две-три недели восстанавливается клеточный состав.

## 5. КАК ГАРАНТИРУЕТСЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОНОРОВ?

Около восьми процентов доноров России сдают кровь регулярно. Их постоянно обследуют и наблюдают за состоянием здоровья. Потенциальные доноры проходят серьёзную медицинскую проверку. По различным медицинским показаниям от донорства отводятся десять процентов желающих сдать кровь.

Ещё один залог безопасности донорства — использование только одноразовых инструментов.

## 6. КОМУ НЕЛЬЗЯ БЫТЬ ДОНОРОМ?

Есть ряд противопоказаний к донорству: абсолютных, то есть не зависящих от давности заболевания и результатов лечения, и временных — действующих лишь определённый срок.

Абсолютным противопоказанием является наличие таких серьёзных заболеваний, как ВИЧ-инфекция,

сифилис, вирусный гепатит, туберкулёз, болезни крови, онкологические заболевания и другие.

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространёнными из них являются следующие: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), аборт, операции (6 месяцев), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки (10 дней).

Нельзя быть донорами людям, неразборчивым в сексуальных отношениях, употребляющим наркотики, страдающим алкоголизмом.

## 7. КАК ПООЩРЯЕТСЯ ДОНОРСТВО?

В день сдачи крови или её компонентов донор освобождается от работы с сохранением среднего заработка. После сдачи крови донору положен дополнительный день отдыха с сохранением среднего заработка. Этот день по желанию донора может быть присоединён к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года.

Донор, безвозмездно сдавший кровь или её компоненты, обеспечивается денежной компенсацией на питание в размере пяти процентов от прожиточного минимума.

Граждане, сдавшие бесплатно кровь 40 и более раз или плазму 60 и более раз, награждаются нагрудным знаком «Почётный донор России» и имеют право на ежегодную денежную выплату в соответствии с Федеральным законом от 20.07.2012 г. № 125-ФЗ «О донорстве крови и её компонентов».

