

ВОПРОС 5. ПЛАЦЕНТА ЗАЩИЩАЕТ ПЛОД ОТ ДЕЙСТВИЯ АЛКОГОЛЯ?



Нет! Алкоголь, даже в малых дозах, не только успешно преодолевает плаценту (детское место), но и нарушает её защитные функции. Вследствие этого у плода развивается кислородное голодание и нарушается питание.

Плацента только с 12-й недели беременности может немного задерживать и обезвреживать токсические продукты распада алкоголя.

В период от зачатия до третьего месяца беременности происходит интенсивная закладка органов и формирование тканей будущего ребёнка, и употребление алкоголя может привести к уродующему воздействию на плод.

Приём алкоголя во время беременности часто приводит к недонашиванию, а ребёнок, как правило, рождается уже запрограммированным алкоголиком. В будущем даже редкое употребление им спиртных напитков может быстро выработать в нём вредную привычку. Такой ребёнок чаще болеет, плохо развивается. Потомство алкоголиков часто бесплодно и психически неуравновешенно.

ВОПРОС 6. КАК ВЛИЯЕТ АЛКОГОЛЬ НА ОРГАНИЗМ, И КАК ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ?

На шесть мужчин-алкоголиков приходится одна женщина, страдающая алкогольной зависимостью. Но, по мнению врачей, женский алкоголизм развивается быстрее, чем мужской, и плохо поддаётся лечению. Мужчине требуется в среднем от двух до семи лет беспробудного пьянства, чтобы стать алкоголиком. Женщине — от нескольких месяцев до трёх лет.

Масса тела женщины обычно меньше массы мужчины. При одинаковых дозах алкоголя его концентрация в организме женщины больше.

Женщины часто пьют в одиночку, тщательно скрывая это, поэтому алкоголизм обнаруживается на поздних стадиях, когда его уже трудно лечить.

Фермент, участвующий в расщеплении алкоголя, образуется из женского полового гормона. Он усиливает действие алкоголя на клетки головного мозга, вызывая скорейшее опьянение.

Добавим к этому, что алкоголь поражает все органы и системы человека. В первую очередь, как об этом сказано выше — страдает нервная система и головной мозг. На втором месте находятся панкреатиты и цирроз печени, которые уже многих свели в могилу. На третьем — поражения сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Импотенция, хотя она и не смертельна, лишила многих молодых людей радости отцовства.

ПОМНЯ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ, ВЫБИРАЙТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



Информация предоставлена

Управлением здравоохранения г. Хабаровска
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, д. 7
Тел.: (4212) 40-90-60, факс: (4212) 40-90-61
E-mail: gorzdrazv@khabarovskadm.ru
www.здоровыйхабаровск.рф

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ:

Краевая клиническая
психиатрическая больница
г. Хабаровск, ул. Постышева, д. 13
Тел.: (4212) 21-36-98

Наркологическая помощь
детям и подросткам
г. Хабаровск, ул. Запарина, д. 87
Тел.: (4212) 32-50-99



Сохрани своё здоровье!

Я ЖИВУ БЕЗ АЛКОГОЛЯ!



**ПРАВДА
ОБ АЛКОГОЛИЗМЕ**

Алкоголизм по праву относят к одной из самых серьёзных проблем современного общества, так как темпы распространения этого заболевания увеличиваются с каждым годом. Постоянная реклама алкогольных напитков и доступность спиртного играют отрицательную роль, потому что это способствует распространению алкогольной зависимости среди населения.

Алкоголизм — это заболевание, вызванное частым употреблением спиртных напитков и характеризующееся появлением сильного пристрастия к алкоголю. Его относят к одному из видов наркомании за счёт того, что на центральную нервную систему алкоголь действует как наркотик. Из-за длительного и интенсивного злоупотребления спиртным начинаются характерные изменения во внутренних органах, поэтому этот факт тоже относят к симптомам алкоголизма.

По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголизм и все его последствия стоят на третьем месте по причине смерти, уступая только онкологическим и сердечно-сосудистым заболеваниям. Злоупотребление алкоголем снижает продолжительность жизни приблизительно на 20 лет и часто является причиной преждевременной смерти от инфекционных заболеваний, поскольку снижается иммунитет.

Но у населения, особенно в среде подростков, имеется много вопросов об алкоголизме.

ВОПРОС 1. КАК ВЛИЯЕТ АЛКОГОЛЬ НА НАСТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА?

С позиции природы человек для удовлетворения своих жизненных потребностей не нуждается в химических допингах. У него для этого достаточно своих ресурсов. Алкоголь на какое-то время действительно успокаивает, улучшает настроение и даёт забыть о проблемах. Но на самом деле в делах и окружающей обстановке человека ничего не меняется. После протрезвления трудности не только не исчезают, но и прибавляются новые — в виде тяжёлого похмелья.

Французская поговорка гласит, что вино бывает весёлое, печальное и злое. Дело не в вине, а в изменении реакции организма на алкоголь. Спиртное тормозит деятельность мозга, регулирующую поведение. Алкогольное веселье очень неустойчиво и по

малейшим пустякам грозит перейти в непредсказуемую ярость. Пьяные драки, хулиганство — обычно результат злобного настроения пьяницы, когда он становится придирчивым, подозрительным. Сознание затуманено, а «энергия» алкоголя



требует от него действий. Психотерапевты относят алкоголь к веществам, которые при чрезмерном употреблении вызывают депрессию, навязчивые бредовые идеи, страхи, галлюцинации и могут привести даже к самоубийству.

ВОПРОС 2. АЛКОГОЛЬ СОГРЕВАЕТ И СПАСАЕТ ОТ ХОЛОДА?

Нет. Если бы это было так, то почему большинство пациентов хирургических отделений, поступающих с обморожениями в разное время года, находятся в состоянии алкогольного опьянения?

Обычно под действием холода сосуды сужаются. Это — естественная защита организма.

Алкоголь обладает свойством расширять сосуды человека, независимо от температуры окружающей среды. Кровь интенсивно приливает к коже, на короткое время даёт человеку ощущение тепла. Через расширенные алкоголем кровеносные сосуды тепло из внутренних органов уходит быстрее, и организм легко охлаждается. Это служит причиной того, что опьяневший человек способен погибнуть от переохлаждения даже при температуре +12°C. Лица, страдающие алкоголизмом, в четыре-пять раз чаще болеют воспалением лёгких по сравнению с непьющими, так как в состоянии опьянения они легко замерзают (не всегда одеваются по погоде, нередко лежат на холодной земле).



ВОПРОС 3. ОТ АЛКОГОЛЯ ПОЛНЕЮТ?

Да, полнеют. Алкоголь обладает высокой энергетической ценностью. 100 грамм говяжьего мяса или нежирного сала и бутылка водки содержат примерно одинаковое количество калорий. Пища, содержащая лишние для организма калории, идёт на образование жировой ткани.

При попадании в организм человека алкоголь раздражает и обжигает стенки желудка, вызывая выделение желудочного сока, который разбавляет алкоголь и ослабляет его губительное действие на нежную слизистую желудка. Сок необходим для переваривания пищи, поэтому с его выделением у человека неизбежно повышается аппетит, и он начинает принимать пищу, даже если до этого был голоден. Сам алкоголь не нуждается в соке, так как всасывается

в желудочно-кишечном тракте в неизменном виде, почти не расщепляясь. Алкоголь способен блокировать выработку белков и усиливать рост жировых клеток. Регулярное употребление алкоголя приводит к увеличению веса тела при одновременном уменьшении мышечной массы.



Алкоголь приводит к стойкому торможению функции щитовидной железы, что замедляет распад жировой ткани.

Пиво содержит растительные эстрогеноподобные вещества, сходные по действию с женским половым гормоном — эстрогеном. Мужчины, часто пьющие пиво, очень быстро очертаниями своей фигуры становятся похожими на женщин. Они толстеют, у них увеличиваются молочные железы, округляются бёдра, появляется живот.

ВОПРОС 4. ПИВО — ЭТО АЛКОГОЛЬ?

Да. Это алкоголь. В большинстве стран Европейского союза слабоалкогольными считаются напитки, содержащие до 1,2% алкоголя. В пиве содержание алкоголя может варьироваться от 0 до 10%. Нет большой разницы между крепкими спиртными напитками и пивом, так как 330 мл пива (1 банка), 150 г вина (бокал) и 50 г водки (рюмка) содержат одинаковое количество алкоголя. Алкоголь присутствует даже в так называемом безалкогольном пиве, хотя и в очень небольшом количестве.

Пиво создаёт как бы облегчённый способ входа в алкоголепотребление, поэтому его нельзя недооценивать в развитии алкогольной зависимости.

Пиво может отрицательно сказаться на ещё неокрепшем организме подростка. Поскольку алкоголь хорошо растворяется в липидах — жироподобных веществах, которыми богаты нервные клетки, — то наибольшее его накопление происходит в мозге. Гибнут нервные клетки, отвечающие за различные умственные операции. Экспериментирующие с алкоголем подростки испытывают трудности при воспроизведении новой информации, не способны концентрировать внимание и усваивать материал.

Среди врачей распространён термин «пивной алкоголизм». Лечение он требует такого же, как водочный и винный.