

У многих молодых людей, курящих коноплю, теряется интерес к прежним увлечениям, к друзьям. Темы их бесед сводятся к воспоминаниям о том, как «накурились» вчера, где достать очередную дозу наркотика, где взять деньги на его покупку.

Если пробовать разные наркотики, то может развиться полинаркомания, могут быстрее наступить более тяжёлые последствия.

«Наркомания — это тяжёлая болезнь», — так утверждает современная медицина. Болезнь, которая, как и любая другая, требует лечения, чаще всего длительного и сложного. Возникает физическая и психическая зависимость от наркотического вещества. Зависимость развивается у человека, обладающего даже сильной волей. Личные качества не спасают, если уже «сел на иглу».

Решение тех или иных трудностей с помощью наркотиков сравнимо с лечением головной боли гильотиной. Попытка избавиться от проблемы таким способом оборачивается ещё большими проблемами.

Наркоманию трудно лечить. Но при наличии искреннего желания больного выздороветь, правильного лечения и социальной реабилитации есть возможность достигнуть стойкой ремиссии на всю оставшуюся жизнь.

Для некоторых наркотиков достаточно одной пробы, чтобы запустились механизмы развития наркомании, которые человек не в состоянии ощутить или распознать.



СДЕЛАЙ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ОТКАЗА ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!



Информация предоставлена

Управлением здравоохранения г.Хабаровска
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, д. 7
Тел.: (4212) 40-90-60, факс: (4212) 40-90-61
E-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru
www.здоровыйхабаровск.рф

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ:

Краевая клиническая
психиатрическая больница
г. Хабаровск, ул. Постышева, д. 13
Тел.: (4212) 21-36-98

Наркологическая помощь
детям и подросткам
г. Хабаровск, ул. Запарина, д. 87
Тел.: (4212) 32-50-99

Амбулаторное наркологическое
отделение для детей и подростков
г. Хабаровск, ул. Постышева, д. 13
Тел.: (4212) 21-36-98



*Сохрани своё
здоровье!*

МЫ ЖИВЁМ БЕЗ НАРКОТИКОВ!



ПРАВДА О НАРКОТИКАХ

Что такое наркотики, наркомания?

Почему общество выступает
против наркотиков?

Почему ведётся борьба с ними?

Да потому, что наркотики — это яд.

Их влияние отравляет
человечеству жизнь.

Наркомания — это тотальное (то есть затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, к тому же в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становится психически не вполне нормальным, теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел, остаётся без работы, вовлекается в преступную среду, приносит бедную несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает своё тело.

Человек, употребляющий наркотики, становится зависимым, он становится их рабом. Его желания, мысли, воля — всё подчинено наркотикам. Поэтому выступать против наркотиков надо, потому что это как эпидемия, которая распространяется в обществе с очень большой скоростью.

Данные ООН по 117 странам мира свидетельствуют о том, что всё больше людей употребляют наиболее опасные наркотики, такие как героин, кокаин, гашиш, марихуана, морфий и др.

Что является причиной наркомании?

Среди основных причин наркомании можно выделить:



- внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье);
- любопытство (многие думают, что это модно или хотя бы раз в жизни нужно всё попробовать);
- поиски новых ощущений;
- пример друзей;
- протест против сложившихся обстоятельств;
- желание самоутвердиться и казаться взрослее;
- доступность приобретения наркотиков.

Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться и разрушать общество.

Статистика наркомании в России даёт неутешительные цифры. По данным Госнарконтроля за 2012 год, в стране 3 млн. человек регулярно упо-



требляют наркотики, а имеют опыт их употребления 18 млн. За последнее десятилетие в 10 раз увеличилась смертность из-за наркотиков, а детская смертность повысилась в 45 раз! В порочный круг наркотизации каждым наркоманом втягиваются 10-17 человек.

Наркомания в России «молодеет»: 84% наркоманов признаются, что впервые попробовали наркотики в возрасте менее 15 лет. Как ни печально, но многие родители узнают о наркотической зависимости своего ребёнка спустя два года после



первого приёма наркотика. А тогда что-либо предпринимать бывает уже поздно... Средняя продолжительность жизни людей, регулярно употребляющих наркотики, не превышает 4,5 года. Некоторые наркоманы не «протягивают» больше года такой жизни.

Ежедневно большое количество людей ради получения новизны ощущений пробуют наркотики. Впоследствии, при появлении у них жизненных трудностей, они снова тянутся к этим препаратам, чтобы, хотя бы временно, уйти от реальности, забыть обо всех своих неудачах. Они не понимают того, что в этом случае у них возникает новая проблема — проблема наркомании. Поэтому необходимо знать, что если попробовать наркотик даже один раз — это приведёт к необратимым последствиям! **Пробовать нельзя вообще!** Умереть можно от передозировки даже при первой пробе.

Марихуана (конопля) — это не безобидный наркотик, он вызывает физическую зависимость.

Препараты, кустарно изготовленные из конопли, снижают умственный потенциал: одна выкуренная сигарета с марихуаной нарушает память на 37 дней. Все наркотики вызывают глубокий патологический процесс и наркотическую зависимость. При попытках отказать от приёма возникает очень тяжёлый абстинентный синдром («ломка»).