

# СБОРНИК ДОКЛАДОВ

IV форум  
«Здоровый город.  
Лучшие практики по сохранению  
здоровья населения»

Хабаровск 2023



## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА» КАК МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПОЛИТИКИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ».....	4
«ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ПУБЛИЧНОЙ ВЛАСТИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» .....	7
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ» .	12
«ПРАКТИКА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ДВГМУ» .....	16
«ОПЫТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С МОЛОДЁЖЬЮ ПО ОТКАЗУ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК» .....	18
«ОПЫТ ГОРОДА ХАБАРОВСКА ПО ФОРМИРОВАНИЮ У НАСЕЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ» .....	24
КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ» НА ТЕРРИТОРИИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ .....	33
«ПРОЕКТ «ЗДОРОВАЯ ЗАБОТА» .....	35
«СОСТОЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, КАК ФАКТОР, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА» .....	38
СОЗДАНИЕ ЛИДЕРСТВА, СОСРЕДОТОЧЕНИЕ НА КЛЮЧЕВЫХ МОМЕНТАХ, ПРИКЛАДЫВАНИЕ МАКСИМАЛЬНЫХ УСИЛИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ СОЗДАНИЯ ЗДОРОВОЙ СИСТЕМЫ ГОРОДА ХАРБИНА.....	43
МЕРЫ ПРИНЯТЫЕ ГОРОДОМ ПУЧОНОМ ВО ВРЕМЯ COVID-19 .....	46
ОРИЕНТАЦИЯ НА ЧЕЛОВЕКА В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ г. Цицикар (КНР) .....	50

**ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА» КАК МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ  
ПОЛИТИКИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ  
УРОВНЕ»**

*Шестакова Т.Е.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки», 162608, Вологодская область, г. Череповец, пр. Строителей, д. 4А, офис 406, 407

*тел. 8-(8202)-57-89-85, e-mail: zdorovyegoroda@gmail.com*

Резюме: В статье приводится информация об опыте реализации проекта «Здоровые города» на муниципальном уровне, так как муниципалитеты являются ключевым звеном политики по улучшению здоровья и благополучия населения.

Ключевые слова: ассоциация, здоровые города, общественное здоровье, здоровое городское планирование, здоровье на рабочем месте.

Актуальность:

Здоровье общества – важный фактор развития, без него невозможно создать будущее. Сегодня первоочередная национальная цель развития нашей страны - это сохранить население, его здоровье. Уже четвертый год реализуется федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» в рамках национального проекта «Демография». Сохранение населения, здоровье и благополучие людей – одна из главных национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года.

В этом отношении актуальность проекта «Здоровые города» (его подходов, принципов, механизмов и инструментов) остается неизменной. Именно сохранение и укрепление общественного здоровья является целеполагающей в деятельности российской Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки».

Российское движение «Здоровые города» в настоящее время объединяет 145 муниципальных образований, разных по географии и численности – от городов федерального уровня, таких как Санкт-Петербург, Казань, Новосибирск, Хабаровск, до малых городов России, которые в целом представляют 31 субъект Российской Федерации из 7 федеральных округов с численностью населения более 20 миллионов человек.

С момента создания Ассоциация является аккредитованной российской национальной сетью проекта Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» и служит площадкой для объединения усилий и ресурсов по созданию условий улучшения здоровья и качества жизни населения в российских городах, районах и поселках.

К приоритетным направлениям деятельности участников Ассоциации относятся: здоровое городское планирование, профилактика неинфекционных заболеваний, активное долголетие, здоровье детей и подростков, здоровье на рабочем месте, здоровое питание, охрана окружающей среды.

Движение «Здоровые города» дает возможность экспертной, методической, информационной поддержки муниципальных образований по приоритетным направлениям, укрепляет связи между городами, позволяет работать, используя инновационные подходы и лучшие практики, способствует укреплению здоровья населения за счет совершенствования управления городской средой.

Ассоциация ежегодно проводит оценку и распространение лучших муниципальных практик, организует конкурсы, обучающие тематические семинары и вебинары с участием экспертов российского и международного уровня, разрабатывает новые инициативы и проекты в области укрепления общественного здоровья.

На ближайшую перспективу для российского движения «Здоровые города» ключевыми являются следующие векторы развития:

- формирование комплексной системы управления общественным здоровьем на региональном и муниципальном уровнях;
- укрепление партнерств на российском уровне по здоровью на рабочем месте, здоровому городскому планированию;
- развитие международного сотрудничества по общественному здоровью со странами СНГ и Азии.

*Формирование комплексной системы управления общественным здоровьем на региональном и муниципальном уровнях.*

Укрепление общественного здоровья – управление сложной системой, развитие которой требует комплексного подхода.

В Вологодской области выстроена система, которая находит свое отражение в Стратегии социально-экономического развития области и учитывает приоритетные направления федеральной политики в области укрепления общественного здоровья. Апробируется подход реализации регионального стратегического проекта «Общественное здоровье – в центре внимания», который объединил органы исполнительной власти по всем сферам: медицина, экономика, социальная сфера, экология, культура, безопасность. Все муниципальные образования региона вовлечены в реализацию данного проекта.

Чтобы отследить развитие общественного здоровья на местах и определить направления, требующие наибольшего внимания, в регионе разработана матрица показателей, которая содержит в себе более 150 показателей. Показатели отражают развитие региона в различных отраслях, которые характеризуют аспекты, связанные с жизнью граждан.

Также тенденция повышения значимости укрепления общественного здоровья обуславливает необходимость выработки единых подходов к оценке системы общественного здоровья на региональном и муниципальном уровнях. Для этого в регионе разработан «Индекс здоровья и благополучия».

*Укрепление партнерств на российском уровне по здоровью на рабочем месте, здоровому городскому планированию.*

Развитие движения «Здоровые города» невозможно без укрепления и расширения партнерств на российском уровне.

Укрепление здоровья на рабочем месте и здоровое городское планирование – приоритетные темы здоровых городов на ближайшую перспективу.

Активно развивается тесное сотрудничество в области укрепления здоровья работающего населения с Автономной некоммерческой организацией по содействию охране и укреплению здоровья работающего населения «Здоровье 360» и Российским союзом промышленников и предпринимателей. Проводятся совместные мероприятия по вопросам внедрения единого комплексного подхода к реализации региональных и муниципальных программ укрепления здоровья работающих.

Направление «здоровое городское планирование» развивается при поддержке экспертов федерального уровня – представителей Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации, Фонда «Московский центр урбанистики «Город», благотворительного фонда «Город для всех». Планируется издание информационно-методических материалов и проведение вебинаров по данной тематике.

Здоровье на рабочем месте, здоровое городское планирование – одни из компонентов общественного здоровья, которое в Российской Федерации приобретает системный характер.

*Развитие международного сотрудничества по общественному здоровью со странами СНГ и Азии.*

Развитие российского движения «Здоровые города» невозможно без укрепления и расширения партнерств на международном уровне. Двигаться вперед для достижения одной общей цели - «здоровье и благополучие» - нужно, учитывая международный опыт.

Здоровье – это одна из сфер, в которой страны могут и обязаны работать вместе, несмотря ни на какие идеологические и политические разногласия.

В настоящее время стоит задача наметить уверенные шаги по вопросу формирования межстрановой платформы по вопросам общественного здоровья, направленной на развитие международного сотрудничества со странами СНГ и Азии.

Развитию и продвижению этой темы была посвящена международная сессия «Здоровые города: перспективы развития сотрудничества по общественному здоровью в странах СНГ» в рамках Форума «Здоровое общество» (23 марта 2023 года, Санкт-Петербург), организованная совместно Ассоциацией, Фондом Росконгресс, при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации, Представительства ВОЗ в России.

Сотрудничество в данном направлении будет продолжено во взаимодействии и при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства иностранных дел Российской Федерации, Общественной палаты Российской Федерации, Россотрудничества, ВОЗ.

Совершенно очевидно, что для продвижения вперед всем городам необходимо обеспечить приоритетную позицию вопросов здоровья в общей повестке дня, а



главное - никого не оставить без внимания. Необходимо объединять и использовать уже имеющиеся ресурсы и опыт, а также принимать новые, соответствующие современным реалиям, эффективные решения для достижения цели «Здоровье и благополучие населения».

## «ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ПУБЛИЧНОЙ ВЛАСТИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Ушакова О.В.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>председатель постоянного комитета Законодательной Думы Хабаровского края по вопросам социальной политики, профессор каф. терапии и проф. медицины КГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения» министерства здравоохранения Хабаровского края, д.м.н.

Резюме: В статье приводится информация о правовом регулировании сферы охраны здоровья. Рассмотрены меры, нацеленные непосредственно на потребителей (отдельных граждан), и направленные на работодателей, которые, в свою очередь, могут проводить определенную политику в отношении здоровья своих работников. Обозначены основные инструменты, используемые в государственных программах ЗОЖ.

Ключевые слова: охрана здоровья, здоровый образ жизни, безопасная и благоприятная для обитания окружающая среда, здоровьесберегающее поведение, информационно-просветительская работа.

Актуальность:

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

В области правового регулирования сферы охраны здоровья проведен целый ряд структурных реформ, приняты принципиальные решения и нормативные документы, основными из которых, с точки зрения влияния на состояние и развитие здравоохранения, являются:

- Конституция РФ;
- Закон об основах охраны здоровья;
- Закон о санитарно-эпидемиологическом благополучии;
- закон о вакцинопрофилактике.

Понятие «здоровый образ жизни» многопланово.

**На микроуровне – это образ жизни индивидуума**, предполагающий отказ от вредных привычек, сбалансированное питание, профилактику болезней, укрепление здоровья и т. д. Здоровый образ жизни является предпосылкой для

развития других сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.

**Базовые составляющие здорового образа жизни** – безопасная и благоприятная для обитания окружающая среда, качественные продукты питания, отсутствие вредных привычек (курения, употребления алкоголя), соблюдение правил личной и общественной гигиены.

**На уровне социума** здоровый образ жизни может рассматриваться как институт, включающий совокупность медицинских, санитарно-гигиенических, экологических и морально-этических норм и обычаев, от которых зависит здоровьесберегающее и здоровьевосстанавливающее поведение индивидуумов, а также систему формирования и реализации нормативно-правовых актов, определяющих взаимодействие между людьми, организациями, государственными органами в сфере сохранения и укрепления здоровья граждан.

Формирование здорового образа жизни осуществляется на трёх уровнях:

- **социальном** – пропаганда через СМИ, информационно-просветительская работа;

- **инфраструктурном** – конкретные условия в основных сферах жизнедеятельности (наличие свободного времени, материальных средств), профилактические учреждения, экологический контроль;

- **личностном** – система ценностных ориентаций человека, стандартизация бытового уклада.

Однако прежде чем говорить о конкретных инструментах и методах политики ЗОЖ, необходимо понять, чем в принципе аргументировано вмешательство государства в образ жизни граждан, и как теоретически такое вмешательство может быть построено, какие экономические рычаги могут использоваться и какие (желательные и нежелательные) эффекты могут при этом возникать.

Тот, кто ведет нездоровый образ жизни, вредит этим не только самому себе. Классическим примером отрицательного внешнего эффекта выступает пассивное курение: те, кто находятся рядом с курильщиком и не курят, очевидно, несут издержки. На самом деле, и сам курильщик рано или поздно столкнется с отрицательным эффектом курения в форме болезней, низкой продуктивности и заработков, расходов на лечение, а возможно – и преждевременной смерти. Такие последствия носят характер не только личный, но и общественный – ущерб от курения оценивается на уровне всей экономики через пропуски рабочего времени по болезни и преждевременную смертность, а значит – потери общественного выпуска и дополнительные расходы национальной системы здравоохранения. Сходным образом действуют внешние эффекты потребления алкоголя, причем ситуация усугубляется спецификой алкогольного опьянения, в результате которого возможен прямой ущерб здоровью и жизни третьих лиц: насилие, увечья, убийства, ДТП. Такие, казалось бы, «безобидные» элементы нездорового образа жизни, как неправильное питание и низкая физическая активность, принимая форму избыточного веса и ожирения, также оборачиваются серьезными экономическими



потерями общества. А это значит, что внешние эффекты нездорового поведения принимают форму социальных издержек и ведут к сокращению общественного благосостояния.

Таким образом, государственное вмешательство в формирование образа жизни граждан аргументируется, в первую очередь, серьезными отрицательными внешними эффектами нездорового поведения.

Если представить формирование здорового (нездорового) образа жизни как классическую задачу потребительского выбора, становится понятно, что у государства есть немало возможностей воздействовать на его результаты. Причем все доступные инструменты воздействия можно разделить на две группы, в зависимости от того, какой элемент этой задачи выступает объектом: индивидуальные предпочтения или бюджетные ограничения. Кроме того, важно различать меры, нацеленные непосредственно на потребителей (отдельных граждан), и направленные на работодателей, которые, в свою очередь, могут проводить определенную политику в отношении здоровья своих работников.

**Основные инструменты, используемые в государственных программах ЗОЖ**, можно разделить на четыре группы:

1) Меры, направленные на *расширение возможностей выбора* более здорового поведения. Этот тип воздействия характеризуется наименьшей степенью принуждения со стороны государства. Например, реализация национальных проектов: за счет государственных средств строятся доступные спортивные сооружения, организуется городское пространство и т.д. Выбор ЗОЖ может мотивироваться у работающей части населения и действиями работодателя. Например, фирмы предоставляют своим служащим бесплатные или льготные абонементы в спортивный центр, оплачивают питание в столовой. Если правительство поощряет таких работодателей, снижая налоги, как это уже сделано, - то это еще один вариант расширения выбора, который софинансируется государством.

2) Действия, *изменяющие характер индивидуальных предпочтений*: информационные, образовательные и иные возможности неценового влияния на выбор потребителей.

3) Действия, *изменяющие цену* нездорового (здорового) поведения. Классическим примером такого инструмента является косвенное налогообложение потребления отдельных товаров – прежде всего, это алкоголь и табак.

4) Государство, пользуясь правом законного принуждения, может вводить *прямой запрет* на определенные виды потребления – это самый радикальный вариант воздействия. Как пример – ограничения на продажу вейпов в России.

В целом, как показал опрос, население поддерживает меры политики ЗОЖ и позитивно реагирует на них, хотя реакция отдельных социально-демографических групп может различаться, и это необходимо учитывать при планировании политики.

**Примеры опросов:**

Распределение ответов на вопрос «Как Вы, скорее всего, поступите, если цены на крепкие спиртные напитки (в том числе, на водку) повысятся в два раза?»

Варианты ответов	Значимо чаще других выбирают ответ
в целом станут меньше пить спиртных напитков	<ul style="list-style-type: none"> <li>самые молодые возрастные группы;</li> <li>наименее образованные;</li> <li>наименее обеспеченные</li> </ul>
будут пить меньше крепких напитков и больше слабоалкогольных напитков (вина, пива)	<ul style="list-style-type: none"> <li>самые молодые возрастные группы;</li> <li>имеющие высшее образование;</li> <li>жители крупных городов</li> </ul>
будут пить столько же крепких напитков, но будут выбирать более дешевые напитки	<ul style="list-style-type: none"> <li>Мужчины;</li> <li>Старшие возрастные группы;</li> <li>Менее обеспеченные</li> </ul>
будут пить вместо крепких напитков заводского производства крепкие напитки кустарного, домашнего производства (например, самогон)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Мужчины;</li> <li>Самые старшие возрастные группы;</li> <li>Наименее образованные;</li> <li>Жители села</li> </ul>
будут пить столько же (по объему) крепких напитков, сколько сейчас	<ul style="list-style-type: none"> <li>Самые старшие возрастные группы;</li> <li>наиболее образованные;</li> <li>женщины;</li> <li>наиболее обеспеченные</li> <li>жители столиц</li> </ul>

Распределение ответов на вопрос: «Как Вы считаете, где курение должно быть запрещено?»

	Статус респондентов		
	Курят	Не курят и не курили	Курили, но бросили
в больницах	54,9%	30,3%	37,1%
в вузах	32,7%	22,5%	24,2%
на рабочих местах	21,8%	20,4%	21%
в спортивных сооружениях	39,1%	22,2%	29,9%
в ресторанах, кафе	10%	11,5%	12,4%
в барах, клубах	5,3%	6,4%	4,8%
Везде	26,8%	67,7%	53,4%
Нигде	9,5%	1,3%	4,1%

Доля лиц, одобряющих отдельные меры антиалкогольной политики, %

Меры	Употребляют алкогольные напитки	Не употребляют алкогольные напитки
Запрет на продажу алкоголя с 22.00 до 10 часов	67,8%	89,8%
Запрет на продажу пива и алкогольных коктейлей в киосках и палатках	68,8%	88,8%
Ужесточение штрафов за распитие алкогольных напитков (включая пиво) в общественных местах: парках, дворах, на улицах, в общественном транспорте	81%	91,6%
Значительное сокращение торговых точек, имеющих право на продажу спиртных напитков	66,7%	89,3%
Запрет на продажу алкогольных напитков (включая пиво) на бензозаправочных станциях	83,9%	92,5%
Ужесточение наказания за вождение автомобиля в пьяном виде	95,2%	96,4%

По материалам: М.Г.Колосницына «Политика здорового образа жизни: от теории к практике»

**Таким образом**

Целевыми группами программы формирования здорового образа жизни должны стать, в первую очередь, подростки и молодежь. С одной стороны, это возраст, когда формируются привычки, с другой стороны, молодежь – это будущее и это будущие родители. Кроме того, помощь нужна людям, уже имеющим вредные привычки и не способным самостоятельно от них отказаться. Работа с этими группами населения не может эффективно проводиться в медицинских учреждениях, которые посещают уже больные люди, поскольку речь идет о здоровых. Нужны другие формы – клубы по месту жительства, школьные уроки и объединения, кружки и клубы по месту работы, обучающие программы, телереклама и т.п. Нужно расширять предложение специальных форм досуговой активности для молодежи, с тем, чтобы замещать вредные привычки – увеличивать доступность спортивных сооружений, площадок во дворах, беговых и велосипедных дорожек и пр.

Для разработки и реализации программ здорового образа жизни необходима статистическая информация.

И, наконец, комплексность самого понятия «здоровый образ жизни» требует

системного и вневедомственного подхода к разработке единой государственной политики. Не может быть в принципе одного ведомства, ответственного за здоровый образ жизни. В перспективе продуманная и комплексная политика здорового образа жизни не только даст эффект в форме увеличения трудовых ресурсов и экономической активности, но и позволит сократить расходы на медицинскую помощь.

## **«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ».**

*Журавлева Ю.С.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» министерства здравоохранения Российской Федерации, 127254, Россия, Москва, ул. Добролюбова, 11, mail@mednet.ru

Резюме: В статье приводится информация об основных законах, которыми руководствуются муниципалитеты в сфере охраны здоровья, так как муниципалитеты являются ключевым звеном политики по улучшению здоровья и благополучия населения.

Ключевые слова: полномочия муниципальных образований, здоровый образ жизни, профилактика вредных привычек, здоровье сберегающая сфера, межсекторальное и межведомственное взаимодействие.

Актуальность:

Муниципальные образования являются ключевым звеном по улучшению здоровья и благополучия населения. Вопросы здоровьесбережения выходят за пределы традиционных компетенций сектора здравоохранения.

**Основные законы, которыми руководствуются муниципалитеты в сфере охраны здоровья, формирования ЗОЖ в том числе и регулирования работы в области снижения потребления психоактивных веществ.**

В апреле 2023 года вышел Федеральный закон № 178-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», в котором отражены вопросы защиты здоровья несовершеннолетних от никотинсодержащей продукции и последствий её потребления (в частности использования и распространения вейпов).

Документ предусматривает внесение поправок в 15, 124, 38 и 436 Федеральные законы, что очень актуально для реализации мероприятий по сохранению здоровья населения, особенно подрастающего поколения.

**Полномочия муниципальных образований в сфере охраны здоровья.**

Основополагающим законом для муниципальных образований является Федеральный закон от 06.10.2003 N 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

В 2012 году в связи с вступлением в силу ФЗ от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» была проведена реформа системы здравоохранения и с 1 января 2012 года из перечня вопросов местного значения исключены и переданы субъектам Российской Федерации вопросы предоставления услуг в сфере здравоохранения, разграничены полномочия между всеми уровнями публичной власти в социальной сфере, в том числе связанные с финансовым обеспечением.

Соответственно были внесены изменения в Федеральный Закон № 131-ФЗ, в части установления новой сферы компетенции органов местного самоуправления в вопросах охраны здоровья.

За прошедшие 11 лет после реформы здравоохранения и передачи медицинских организаций на уровень субъекта РФ, изменилась структура в муниципалитетах, отвечающая за вопросы охраны здоровья.

Мероприятия в рамках охраны здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек могут регулироваться разными органами муниципалитета в зависимости от конкретной ситуации и задач, которые нужно решить и могут осуществляться разными видами управления:

- сформировано одно управление (комитет, департамент) по охране здоровья, которое консолидирует основные вопросы и участвует в межсекторальном взаимодействии.

- распределено между несколькими органами в зависимости от конкретных задач и целей, но такая разрозненность дает свои отрицательные плоды, так как нет единого подхода и единых управленческих решений.

- сегодня в некоторых муниципалитетах создаются «проектные» офисы, где совместно работает команда из разных комитетов, управлений, департаментов в рамках единой целевой программы и следует единому подходу.

Сложности вызывает та ситуация, что в муниципалитетах практически нет специалистов с медицинским образованием, которые могли бы проводить мероприятия, прописанные в 131-ФЗ и 323-ФЗ.

#### **Муниципальные программы**

Также хотелось отметить еще один важный момент. При проведении в 2012 году реформы здравоохранения, в Хабаровске, понимая актуальность решения вопросов охраны здоровья и проведения популяционной профилактики на муниципальном уровне, сохранили структуру по вопросам охраны здоровья, сформировали «Паспорт здоровья муниципального образования». Изучив зарубежный опыт, разработали и утвердили на местном уровне целевые муниципальные программы по сохранению и укреплению здоровья населения.

#### **Муниципальные программы общественного здоровья**

В настоящее время ПРИОРИТЕТ ПРОФИЛАКТИКИ является одним из основных правовых принципов охраны здоровья граждан в Российской Федерации.

В статье 12 Федерального Закона № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья



граждан в Российской Федерации» очерчен круг мер, обеспечивающих реализацию данного принципа, а именно: разработка и реализация программ формирования ЗОЖ.

С 2019 году на основании «Рекомендаций по созданию региональных и муниципальных программ укрепления здоровья» Минздрава РФ, Федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»:

- в регионах сформированы «Центры общественного здоровья»,
- в муниципалитетах усовершенствованы, а при отсутствии - разработаны целевые программы по вопросам охраны здоровья.

При выходе Приказа Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» внесены дополнительные профилактические мероприятия в муниципальные программы, в том числе по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании.

### **Проблемы муниципалитета в сфере здорового образа жизни.**

Однако, несмотря на наличие законодательных актов и мероприятий в сфере охраны здоровья и формирования ЗОЖ, муниципалитеты могут столкнуться с рядом проблем, которые затрудняют реализацию этих мероприятий.

Некоторые из них:

1. Недостаточное формирование здоровьесберегающей среды. Здоровое городское планирование, сохранение природных ресурсов, повышение физической активности и доступности здорового питания.

2. Низкая осведомленность населения. Важно информировать население о существующих мероприятиях и инициативах, реализуемых на уровне муниципального образования, которые способствуют здоровому образу жизни и профилактике вредных привычек.

3. Низкий уровень культуры здорового образа жизни. Некоторые люди не видят необходимости в поддержании здорового образа жизни, что затрудняет реализацию мероприятий в этой сфере.

4. Недостаточное взаимодействие с другими организациями и учреждениями: медицинскими учреждениями, предприятиями и организациями разных форм собственности, которые могут помочь в реализации инициатив в сфере здоровья.

5. Недостаточное финансирование.

Сформированные к концу 2024 года муниципальные программы общественного здоровья внесут огромный вклад в формирование ЗОЖ, профилактику табакокурения, алкоголизма и наркомании.

Важным разделом профилактической работы является проведение информационно-коммуникационных компаний и информирование населения.

- Популяризация ЗОЖ через СМИ, создание и поддержка информационных ресурсов, таких как сайты, социальные сети, электронные рассылки и другие

каналы связи для распространения информации о здоровом образе жизни.

- Организация массовых общественных мероприятий по ЗОЖ
- Организация пресс-конференций и медиа-событий, на которых можно обсуждать важные вопросы, связанные с ЗОЖ, в том числе снижение потребления психоактивных веществ.
- Привлечение для информирования населения по вопросам ЗОЖ лидеров общественного мнения.

### **СМИ - нормативная база**

В программы многих муниципалитетов включён раздел: информирование населения, в том числе и изготовление видеороликов социальной рекламы для трансляции в СМИ, социальных сетях и сети интернет.

Важно отметить, что согласно части 3 статьи 10 Федерального закона N 38-ФЗ «О рекламе» «Социальная реклама должна составлять в пределах 5 процентов площадей или времени, отведенного для распространения рекламы». Соответствующая обязанность применяется и при распространении социальной рекламы в сети «Интернет».

Также при профилактической работе по снижению потребления психоактивных веществ, важно учитывать Федеральный закон №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

### **Совместная работа с НКО**

Достичь значимых результатов в сфере охраны здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек можно путем эффективного межведомственного и межсекторального сотрудничества на региональном и муниципальном уровнях с вовлечением гражданского общества, бизнеса, научного сообщества.

Хотелось бы отметить совместную работу с Центрами общественного здоровья и медицинской профилактики. Эта работа в одном направлении, дополняющая друг друга.

Также важный аспект работы – это работа с социально ориентированными некоммерческими организациями: ассоциация «Здоровые города, районы и поселки», Волонтеры-медики, Лига здоровья Наций, Всероссийский Красный Крест и т.д.

Хочется отметить совместную работу с ассоциацией «Здоровые города, районы и поселки» — это межсекторальная площадка для муниципалитетов, где есть возможность поделиться опытом работы по реализации законодательства и проведения мероприятий, направленных на улучшение состояния здоровья и качества жизни населения.

На основании всего изложенного, для решения проблем муниципального законодательства необходимо принимать следующие меры:

1. Формирование на муниципальном уровне программно-целевого подхода по формированию здорового образа жизни у населения и создание необходимых условий по их реализации.

2. Обеспечение мониторинга федерального и регионального законодательства в целях формирования нормативно правовых актов на муниципальном уровне. В случае необходимости внесение дополнений и изменений в законодательные нормы.

3. Проведение обучения муниципальных служащих, руководителей предприятий и организаций разных форм собственности и предпринимателей, направленного на повышение осведомленности о законодательстве по вопросам ЗОЖ, в том числе профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании.

4. Формирование эффективного межсекторального и межведомственного взаимодействия.

### **«ПРАКТИКА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ДВГМУ»**

*Жмеренецкий К.В.<sup>1</sup>, Рзянкина М.Ф.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России, 680000, Россия, Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 35.

*Резюме:* В статье приводится информация об основной профилактической миссии ДВГМУ – пропаганде здорового образа жизни и популяционной профилактики НИЗ среди населения.

*Ключевые слова:* здоровье человека, здоровьесбережение, популяционная профилактика, санитарное просвещение, пропаганда ЗОЖ, медико-психолого-социальная помощь.

#### *Актуальность:*

По данным ВОЗ в сохранении здоровья на долю медицинского обслуживания приходится только 10%, а 50% - на образ жизни. Примером тому может служить статистика влияния неправильного образа жизни на формирование заболеваний, таких как СД-82%, ИБС-82%, ОКС-70%, онкология-71%.

На что направлена деятельность здоровьесбережения?

Основной причиной заболеваемости, инвалидизации и смертности населения являются хронические неинфекционные заболевания (НИЗ). В мире от них умирает 60% населения, а в России – 80%. В структуре НИЗ лидирующие позиции занимают сердечно-сосудистые – 29%, онкология – 13%. При этом 80% людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, 40% больных раком сохранили бы здоровье, если бы были устранены факторы риска – алкоголь, недостаток физической активности, нездоровое питание.

**Основная профилактическая миссия ДВГМУ** - пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) и проведение популяционной профилактики НИЗ среди населения.

Популяционная профилактика имеет особое значение в трехуровневой

стратегии профилактики НИЗ. При этом возможен максимальный информационный охват населения при минимальных затратах и максимальной эффективности.

Сказанное выше обосновывает направления популяционной профилактики силами ДВГМУ: пропаганда ЗОЖ и санитарное просвещение. Идеология мероприятий основана на критериях ЗОЖ, регламентируемых Минздравом России.

ДВГМУ был основан в 1930 году. Это старейшее высшее медицинское учреждение Дальнего Востока России. В его стенах ведется подготовка врачей и фармацевтов для большинства регионов Дальнего Востока России. ДВГМУ – территория здорового образа жизни. Коллектив университета осуществляет комплексную деятельность по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде ЗОЖ.

В университете созданы условия для здоровьесбережения: возможности для здорового питания (столовая, 4 буфета), здорового быта (3 общежития с фитнес-залами). Для позитивного мироощущения и антистрессового поведения созданы кабинеты медико-психолого-социальной помощи и поддержки. Имеются условия для занятий любыми видами физической активности: стадион, спортивный комплекс, оздоровительный центр «Весна», клуб «Медик».

Для ранней диагностики заболеваний в ДВГМУ функционирует Клинико-диагностическая поликлиника, стоматологическая поликлиника «Уни-Стом».

На базе ДВГМУ проводится непрерывная работа, направленная на повышение общего уровня здоровья студентов. Внедрение оздоровительных технологий позволило нам не только добиться стагнации показателей острой заболеваемости, но и уменьшить долю хронической патологии. До 90% увеличился охват обучающихся спортивной и двигательной активностью

Здоровьесберегающая, благотворительная, добровольческая деятельность в ДВГМУ осуществляется в тесном взаимодействии с органами власти и управления: министерством здравоохранения ХК, образования и науки ХК, управлением по физической культуре, спорту и здравоохранению, управлением по делам молодежи и социальным вопросам, со средствами массовой информации. Сотрудники ДВГМУ и обучающиеся являются членами диалоговых площадок для обсуждения, выработки и принятия конструктивных решений по различным актуальным проблемам населения. Это общественные советы при губернаторе Хабаровского края и мэре города Хабаровска.

С целью решения конкретных медицинских и социальных проблем в университете сформированы «целевые команды», являющиеся сателлитами всероссийских общественных движений: Волонтеры–медики, Кадровое донорство, Студенческий отряд «им. Н.Д. Бушмакина, отряд волонтеров-психологов ДВГМУ.

На площадках ДВГМУ реализуются социальные проекты. В 2022 году мы в пятый раз приняли участие во Всероссийском Конкурсе среди образовательных организаций высшего образования Здоровый университет. На конкурс были

представлены 4 социально-ориентированных проекта, подготовленных профессорско-преподавательским составом и 7 студенческих проектов, подготовленных волонтерами-медиками. В конкурсе приняли участие 135 образовательных организаций из 63 субъектов РФ. По итогам конкурса ДВГМУ занял первое место в номинации «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах. Необходимо отметить, что это пятая победа в данном конкурсе. Уже 5 лет ДВГМУ держит пальму первенства и титул Здоровый университет. Кроме заслуженной награды от организаторов конкурса, по рекомендации заместителя председателя Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации Галины Николаевны Кареловой, было предложено подготовить Паспорта социальных проектов-победителей с целью тиражирования лучших практик в России по здоровьесбережению.

Наша профилактическая деятельность вышла за пределы России. Заключены соглашения с медицинскими организациями Южной Кореи, Китая, Японии в части проведения совместных конференций, публикаций, исследований по теме здоровьесбережения. В связи с геополитическими условиями в настоящее время сохраняется тесное взаимодействие только с вузами Китая.

Сегодня наш Университет следует лучшим традициям Российской Медицинской школы, обеспечивая высокие образовательные стандарты, сохраняя и передавая будущим поколениям врачей великий гуманистический дух и сущность профессии врача, которая заключается в сохранении, сбережении и укреплении здоровья.

#### **«ОПЫТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С МОЛОДЁЖЬЮ ПО ОТКАЗУ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК»**

*Стельмашок О.В.<sup>1</sup>, Гурский В. В.<sup>2</sup>, Мотовилова С.Г.<sup>3</sup>*

*<sup>1</sup>Заместитель председателя Могилевского городского исполнительного комитета, Р.Беларусь, 212030, г.Могилев, ул.Первомайская, 28а, тел.8 (0222) 42-20-49;*

*<sup>2</sup>Главный государственный санитарный врач г. Могилева и Могилевского района, Р.Беларусь, 212022, г. Могилев, ул. Лазаренко, 66 тел.8 (0222) 62-74-68; e-mail: mzcge@cge.by*

*<sup>3</sup>Врач по медицинской профилактике (заведующий) отделением информационного обеспечения и здорового образа жизни УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»*

*Р.Беларусь, 212022, г. Могилев, ул. Лазаренко, 66  
тел.8 (0222) 64-36-04; e-mail: mzcge@cge.by*

*Резюме:* В статье приводится опыт реализации проекта «Здоровая молодёжь сегодня – здоровая нация завтра» среди студентов Межгосударственного



образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет» в рамках мероприятий проекта «Могилев – здоровый город», в том числе опыт реализации комплексных и долгосрочных программ, направленных на формирование безопасного и ответственного поведения подрастающего поколения к своему здоровью.

***Ключевые слова:*** профилактика заболеваний, здоровый образ жизни.

***Актуальность:*** Необходимо сделать знания студентов по здоровому образу жизни не только доступными, но и жизненно необходимыми. Усвоение в ходе обучения в ВУЗе основ здорового образа жизни в дальнейшем сформирует устойчивую мотивацию к постоянному самосовершенствованию.

Здоровый образ жизни - это стиль жизни, способный обеспечить восстановление, сохранение и улучшение здоровья населения. Поэтому формирование здорового стиля жизни у населения - важнейшая социальная задача. «Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества»

Сегодня национальным приоритетом является здоровый и образованный человек, поэтому формирование ответственного отношения к своему здоровью у студенческой молодёжи – одна из наиболее актуальных задач воспитательной работы. Меры, предпринимаемые с целью предупреждения употребления алкоголя, табака, наркотических, психотропных веществ молодыми людьми, и пропаганда здорового образа жизни, должны представлять собой не единичные мероприятия, а являться составной частью комплексных и долгосрочных программ, направленных на формирование безопасного и ответственного поведения подрастающего поколения.

Одна из основных функций воспитательно-образовательного процесса в вузе – сделать знания студентов по здоровому образу жизни не только доступными, но и жизненно необходимыми. Годы обучения в высшем учебном заведении совпадают с завершающим этапом биологического, физического, психического и социального формирования и являются благоприятными для усвоения здорового образа жизни, а в дальнейшем для формирования устойчивой мотивации к постоянному самосовершенствованию.

**Цель проекта** - формирование у студентов ценностного отношения к своему здоровью и личной ответственности за своё поведение, сдерживание приобщения студенческой молодёжи к потреблению психоактивных веществ посредством пропаганды здорового образа жизни.

**Задачи проекта:**

- создание условий в университете для укрепления и сохранения здоровья студенческой молодёжи;
- формирование мотивации к сохранению здоровья, в том числе безопасного и ответственного поведения;
- воспитание у студентов негативного отношения к распитию спиртных напитков, курению и употреблению наркотических и психотропных веществ;

- развитие навыков общения и принятия решений в различных жизненных ситуациях;
- формирование внутренней дисциплины студента и чувства ответственности за свое здоровье;
- формирование и развитие у студентов умения принимать осознанные и ответственные решения, отражающие ценности здорового образа жизни.

**Ожидаемые результаты:**

- повышение уровня знаний студентов о смысле здорового образа жизни и способах его воплощения;
- повышение интереса учащихся к насыщенной, интересной, разнообразной жизни, в которой нет места вредным привычкам;
- формирование активной жизненной позиции участников проекта, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья.

Реализация проекта осуществляется в четыре этапа: подготовительный, организационный, практический и заключительный (ежегодно – промежуточный).

Подготовительный этап (ежегодно в январе). На подготовительном этапе разрабатывается план работы на год, планируются мероприятия на каждый месяц, проводится анализ существующей ситуации.

Организационный этап (ежегодно в январе). Формируется группа ориентированных на освоение вопросов по формированию здорового образа жизни и заинтересованных членов педагогического коллектива, учащихся, других заинтересованных.

Практический этап (февраль – ноябрь 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023). Проводятся мероприятия согласно составленному плану. Учитываются положительные моменты и недостатки.

Заключительный этап (декабрь 2023), промежуточные результаты – ежегодно в декабре.

**Финансирование проекта** не требует значительных затрат. Возможны финансовые расходы лишь для копирования анкет, организации конкурсов рисунка и плакатов, викторин, издания информационно-образовательных материалов. Эти расходы осуществляются за счёт выделения денежных средств учреждением здравоохранения «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (3%) из прибыли от приносящей доходы внебюджетной деятельности на организацию и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.

**Оценка эффективности реализации проекта** осуществляется посредством опроса студентов (анкетирование, тестирование), которое проводится в конце каждого года реализации. На заключительном этапе будет проведено обобщение и подведение итогов проделанной работы, анализ динамики изменений ценностных установок у учащихся.

Так, первое широкомасштабное мероприятие прошло в рамках проведения Единого дня здоровья 7 апреля 2018 года под девизом «БРУ – территория здорового образа жизни». Открылся Всемирный день здоровья акцией, где все желающие

могли поделиться своими знаниями и представлениями, что для них означает здоровый образ жизни, а девушки – поучаствовать в арт-проекте «Проснулась, оделась, улыбнулась и пошла украшать собой мир». Также в этот день состоялся ежегодный конкурс плакатов «Полёт длиной в падение». Студенты предоставили творческие работы, где попытались выразить негативное отношение к вредным привычкам, а также отобразить своё видение здорового образа жизни. Работы были разнообразны и оригинальны. Жюри выбрало победителей конкурса, которые были награждены дипломами. Завершился Всемирный день здоровья тематической игрой «Маршрут безопасности» для студентов, проживающих в общежитиях. Во время игры трём командам за один час было необходимо не только правильно сориентироваться на местности, найти нужные пункты назначения, но и правильно ответить на вопросы, касающиеся здорового образа жизни.

В ноябре 2018 года прошла акция, приуроченная к Всемирному дню отказа от курения. Предшествовал этому мероприятию ряд лекций врача-нарколога, проведенных в течение двух недель по вопросу о пагубном воздействии табака на организм человека и профилактике табачной зависимости. В рамках проведения мероприятия в холле университета организована работа выставочного стенда с информацией о пагубном воздействии табака. Каждый желающий студент имел возможность поменять сигарету на конфету или фрукт, принять участие в викторинах и получить приз, сфотографироваться в специальной фотозоне с хэштегами против курения. Студент, переодетый в костюм смерти, раздавал «чёрные метки» с надписью «кури-кури, я подожду» всем, кто курил у входа в университет. Кроме того, каждый желающий мог согреться горячим травяным чаем, измерить артериальное давление и увидеть танцевальный флешмоб от учащихся Могилевского медицинского колледжа. Студентам-первокурсникам показана инсценировка от студентов старших курсов «Курить – здоровью вредить!», а также мюзикл от МЧС о возможных рисках, связанных с курением.

В рамках работы по профилактике потребления наркотических веществ в 2019 году регулярно проводились встречи студентов с психологом. Цикл лекций завершила акция «1 марта - Международный день борьбы с наркотиками», проведенная в рамках Единого дня здоровья. В холле установили фотозону и выставочный стенд с плакатами противонаркотической направленности, работала площадка с викторинами, где, при правильном ответе на ряд вопросов, можно было получить приз. На входе каждому входящему студенту вручен пакет с информационно-образовательными материалами по пропаганде здорового образа жизни, в том числе и по профилактике потребления наркотиков.

В апреле 2020 года в рамках Единого дня здоровья и Недели здорового образа жизни прошли акции для студентов под девизом: «БРУ – территория здорового образа жизни!» и конкурс плакатов «Полет длиной в падение».

В апреле 2021 года проведена тематическая игра-энкаунтер «Маршрут безопасности». В мероприятии приняли участие студенты, проживающие в

общежитиях университета. Командам было необходимо сориентироваться на местности и пробежать заданный маршрут, делая остановки на станциях, где нужно было ответить на вопросы, связанные со здоровым образом жизни. Всего по городу было расположено шесть станций.

В апреле 2022 года студенты и сотрудники университета смогли поучаствовать в викторине «Что я знаю о здоровом образе жизни?» и проверить свои знания. Для заядлых курильщиков была организована мини-инициатива «Обменяй сигарету на конфету» с целью призвать их к отказу от курения. Кроме этого, был проведён мини-опрос «Что для вас здоровый образ жизни?», который показал, что для многих ЗОЖ – это отказ от вредных привычек, занятия спортом и позитивное отношение к жизни. Во время акции демонстрировались видеоролики, пропагандирующие здоровый образ жизни, а также работала фотозона.

В мае 2022 года в рамках Единого дня здоровья «31 мая – Всемирный день без табака» под лозунгом «БРУ – территория свободная от курения!» прошла антитабачная акция, во время которой все желающие могли поучаствовать в викторине и проверить свои знания о вреде курения, сделать оригинальные фотографии, узнать полезную информацию о здоровом образе жизни, а также получить в подарок – стикер «БРУ – территория свободная от курения!».

В 2023 году в рамках Единого дня здоровья «1 марта - Международный день борьбы с наркотиками» проведена акция среди студентов университета, где работала фотозона, проводились викторины, дарились подарки. Учащихся взвесили на «умных весах», рассказали о составе тела, провели индивидуальные консультации по рациональному питанию.

Кроме массовых мероприятий со студентами активно проводится групповая работа (лекции, кураторские часы, беседы в формате «открытый микрофон» и др.).

На базе университета при социально-педагогической и психологической службе работает волонтерский клуб «От сердца к сердцу», деятельность которого направлена на развитие волонтерского движения в университете, поддержание добровольческих инициатив, оказание помощи социально незащищённым категориям населения. Волонтерский клуб шефствует над Могилёвским специализированным домом ребёнка, Могилёвским городским социально-педагогическим центром, Солтановским психоневрологическим домом-интернатом, оказывает помощь детям-инвалидам Общественного объединения «Белорусская ассоциация помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам», заботится о ветеранах Великой Отечественной войны - бывших сотрудниках университета. Волонтеры пропагандируют здоровый образ жизни и реализуют социально значимые проекты.

Для оценки эффективности работы в рамках данного проекта ежегодно среди студентов проводится социологический опрос «Установки на здоровый образ жизни студентов». На данном этапе реализации проведено 4 социологические исследования.



На всех этапах мы увидели, что студенты хорошо осознают, что включает в себя понятие «здоровый образ жизни»: не отмечено ни одного положительного ответа на вопрос «я не знаю, что такое здоровый образ жизни». По результатам данных опроса 2022 года основная масса опрошенных (более 66%) трактует ЗОЖ как «занятия физкультурой и спортом» и «отсутствие вредных привычек». Вариант «правильное питание» выбрали более 53% опрошенных студентов. Соблюдение режима дня и полноценный отдых считают неотъемлемым компонентом ЗОЖ около 30%. Осознавая в достаточной мере понятие «ЗОЖ», 49,8% студентов на начальном (в 2018 г.) и 58,3% на 4-ом промежуточном (в 2022г.) этапах проведения мониторинга оценивают свой образ жизни как здоровый. Увеличилось на 3% число студентов, отметивших, что они принимают участие в проводимых университетом мероприятиях по ЗОЖ.

В представленной ниже таблице видно, насколько за 5 лет реализации проекта удалось приблизиться к целевым результатам:

	Результаты 2018 года	Результаты 2019 года	Результаты 2022 года	Целевые результаты
Уменьшение потребления табака	27,7%	27%	24,5%	24%
Увеличение физической активности (не менее 20 минут в день)	30,9%	39,8%	44,9%	50%
Уменьшение числа лиц, употребляющих алкогольные напитки	39,3%	38,9%	38,1%	30%
Снижение числа лиц, пробовавших наркотические или токсические вещества	5%	4,5%	3,4%	1%

Промежуточные результаты говорят об эффективности данной стратегии, поэтому и далее среди студентов будет проводиться преимущественно массовая профилактическая работа (акции, лекции, театрализованные постановки, конкурсы, викторины и пр.).

По мнению студентов, наиболее эффективными формами информационно-образовательной деятельности по здоровому образу жизни являются: индивидуальное консультирование (58,7%), интернет-обзоры (29,7%), лекции, беседы (24%), видеофильмы, выступления по телевидению (19,9%), чтение научно-популярных изданий (19%). Поэтому более активно планируется использовать индивидуальные формы работы и групповые (открытые диалоги, «мозговые штурмы» и пр.), размещать информацию в сети Интернет (сайты УЗ «МЗЦГЭ» и «БРУ», социальные сети).

В работе с молодежью наряду с просвещением по вопросам сохранения и укрепления здоровья необходимо развивать и совершенствовать их нравственные качества, которые контролируют поведение человека и способствуют здоровому выбору.



«ОПЫТ ГОРОДА ХАБАРОВСКА ПО ФОРМИРОВАНИЮ У НАСЕЛЕНИЯ  
ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ»

*Скорик Т.М.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Управление по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации города Хабаровска, 680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, 7, тел. 8-(4212)-40-90-60, e-mail: gorzdrav@khv27.ru

*Резюме:* В статье приводится опыт работы г. Хабаровска по формированию у населения здоровьесберегающего поведения, по созданию здоровьесберегающей среды, по сохранению и укреплению здоровья населения.

*Ключевые слова:* муниципальная программа, межведомственный подход, охрана здоровья, информирование населения, профилактические школы, профилактика заболеваний, методическая помощь руководителям, здоровый образ жизни, сохранение семейных ценностей.

*Актуальность:*

Город Хабаровск является административным центром Хабаровского края, это «Город воинской славы», член Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», член Ассоциации сибирских и дальневосточных городов.

Хабаровск, как и многие города РФ исполняет муниципальные полномочия в сфере охраны здоровья в соответствии с федеральным и краевым законодательством, используя комплексный, межведомственный подход в решении задач по вопросам охраны здоровья. Ежегодно в работу внедряются новые технологии, проекты по продвижению ЗОЖ, расширяется возрастной контингент населения, вовлекаемого в мероприятия по ЗОЖ, большое внимание уделяется вопросам повышения просвещенности населения по здоровьесбережению.

Учитывая, что более чем на 60 % здоровье человека зависит от его образа жизни, важным направлением деятельности является популяционная профилактика путем повышения информированности населения о факторах риска заболеваний, о формах и методах сохранения здоровья, мотивации населения к отказу от вредных привычек и привитию полезных поведенческих навыков.

Какие формы профилактической работы мы используем для формирования у населения здоровьесберегающего поведения:

**1. Информирование населения.**

В городе выстроена четкая система взаимодействия с СМИ. Ежемесячно формируются медиапланы для работы с СМИ, которые направляются в пресс-службу администрации города. Оттуда идет рассылка во все СМИ, формируются графики выхода журналистов на мероприятия и публикаций. В работе по информированию населения активное участие принимают: 4 радиостанции, 4 телекомпании, 8 печатных издательств. Широко используются сайты, телеграммканалы «Здоровый Хабаровск», «Социальный Хабаровск», ВКонтакте и другие.

В газете «Хабаровские Вести» создана рубрика «Ваше здоровье». На Хабаровской студии ТВ реализуется ТВ программа «Здоровый Хабаровск». В 2022 г. организовано 45 телевизионных выпусков (за весь период существования проекта – 303), в которых отражены наиболее значимые и актуальные вопросы по охране здоровья. В работе проекта принимают участие ведущие специалисты медицинских вузов и учреждений здравоохранения города, специалисты управления.

Ежемесячно выходит журнал клиники слуха «Аудионика» «Здоровье в Хабаровске» с логотипом «Хабаровск-город здоровья». На сайте «здоровыйхабаровск.рф» размещаются не только статьи, буклеты, листовки по профилактике заболеваний, полезная информация, но и информация о графиках проведения мероприятий и обратная связь с населением.

Ежемесячно ведется мониторинг размещения информационных материалов в СМИ. В динамике количество размещенных информационных материалов в СМИ и информационных ресурсах растет.

## **2. Организация работы профилактических школ.**

Одной из форм популяционной профилактики, направленной на сохранение здоровья различных слоев населения, являются профилактические школы («Школа молодой семьи», «Школа профилактики неинфекционных заболеваний», интернет школа (13 школ).

Для взрослого населения проводится очные «Школа профилактики неинфекционных заболеваний» В 2022 году проведено 25 очных школ профилактики неинфекционных заболеваний по восьми темам (747 участников).

В рамках проекта «Школа молодой семьи» для учеников старших классов и студентов ССУЗов города в течение всего учебного года проводятся лекции о сохранении репродуктивного здоровья и личной гигиены (852 участника). В течение года проводится несколько циклов очных вечерних школ молодой семьи по 6 темам для молодежи и вступающих в брак. За время реализации проектом «Школа молодой семьи» охвачено 7321 человек. (47% мужчин (3438) и 53% женщин (3883). По возрастным категориям: 15-17 лет – 74%, 18-21 год – 13%; 22 года и старше – 13%.

Очные вечерние школы в 2022 году посетили 892 человека, из них беременных обучено – 668, в том числе с повторной беременностью – 108 женщин.

О мероприятиях проекта население узнает через сайты, СМИ, через ЗАГСы при подаче заявления о вступлении в брак предлагаются информационные материалы по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, планирования беременности, подготовки к родам, о мерах социальной поддержки молодых семей, а также вручаются приглашения на посещение очных Школ.

Всего в 2022 году очными школами было охвачено более 4–х тыс. участников.

На сайте «здоровыйхабаровск» размещены Интернет-школы по 12 актуальным вопросам профилактики наиболее распространенных заболеваний, рационального питания, подготовки к беременности, родам и многие другие.

Ежегодно регистрируется более 6,5 тыс. посетителей сайта.

### **3. Организация проведения акций.**

Одной из распространенных форм работы с населением является проведение акций, направленных на привитие навыков здоровьесбережения, в т.ч. по профилактике вредных привычек, инфекционных и неинфекционных заболеваний, по развитию безвозмездного донорства, рационального питания, по повышению физической активности и др. Такие акции в г. Хабаровске проводятся с участием организаций разных форм собственности, когда в мероприятия вовлекаются коллективы организаций. В течение года проводится более 1300 мероприятий акций с охватом более 106 тысяч участников.

Уже 10 лет в городе реализуется проект «Движение – жизнь!». Мероприятия по повышению физической активности включают: уличные зарядки, утренние оздоровительные зарядки на прудах, в центрах работы с населением 3 раза в неделю, еженедельно на прудах с 19 до 21 часа проводится танцевальная фитнес-тренировка Зумба, телевизионные утренние зарядки, еженедельные Шаги здоровья, акция «10 тысяч шагов», массовые зарядки для всех на площади «Воинской Славы» г. Хабаровска. В Центральном парке города проводятся дни здоровья и спорта с площадками для беременных, детей, и т.д.

С 2013 года проводятся еженедельные акции «Шаги здоровья (прогулки с врачом)» (в 2022 году проведено 35 прогулок с участием 1100 участников).

Ежегодно в рамках Всероссийской акции «Зарядка для всех!» на площади «Город воинской славы» проходят массовые зарядки, в которых принимают участие более 500 жителей города всех возрастов, студенческая молодежь, школьники.

Ежегодно в мае в городском парке отдыха «Динамо» проводится городская акция «День здоровья и спорта», в которой принимает участие более 3-х тыс. человек. Во время акции работает 4 аллеи: спортивная, медицинская, детская и творческая, в которых принимают участие взрослые и дети.

В 2022 году охват населения мероприятиями по физической активности составил 20,6 тыс. участников.

### **4. Работа с трудовыми коллективами.**

Большое внимание уделяется профилактической работе в трудовых коллективах.

Регулярно проводятся встречи с населением на предприятиях по профилактике социально-обусловленных заболеваний, по вакцинации по эпидемическим показаниям и по национальному календарю профилактических прививок, по профилактике инфекционных заболеваний, по вопросам вакцинации, диспансеризации. Только в течение 2022 г. нашими специалистами было проведено более 90 встреч с трудовыми коллективами предприятий города.

В 2022 году совместно со специалистами по охране труда для руководителей предприятий в онлайн формате была проведена конференция по повышению физической активности работающих на производстве, по профилактике

производственного травматизма, инвалидности, по внедрению на предприятиях комплексов производственной гимнастики (4 комплекса разработаны специалистами ЛПУ и медицинского университета для разных категорий работающих).

Для предприятий города по вопросам ЗОЖ разработаны типовые планы по продвижению ЗОЖ, методические рекомендации: по порядку проведения акций по противодействию курению, по организации контроля за работой пищеблоков и выполнению санитарных требований в образовательных организациях, загородных лагерях. Разработаны методические рекомендации по порядку действий руководителей при выявлении случаев инфекционных заболеваний и другие.

По графикам, утвержденным Мэром города, специалисты в сфере охраны здоровья ежемесячно выходят на предприятия для оказания методической помощи руководителям по организации работы по продвижению ЗОЖ, по формированию планов оздоровительных проектов, а сейчас добавляются рекомендации по формированию корпоративных программ.

Слаженность работы организаций города по профилактике инфекционных заболеваний и оперативность решения задач по предупреждению распространения коронавирусной инфекции особенно ярко отследивалась в период ограничительных мер в 2020-2022 годах. Был четко отлажен механизм взаимодействия организаций города, мониторинг всех процессов по всем профилактическим направлениям. Несмотря на ограничительные меры, профилактические мероприятия по ЗОЖ не были свернуты, конференции, форумы, методические, профилактические мероприятия были переведены в онлайн формат, на интернет-площадки, оздоровительные зарядки проводились на телеплощадках, и т.д.

Проводится работа Общественного совета по вопросам охраны здоровья при Мэре города, который позволяет донести актуальные вопросы охраны здоровья до населения через общественность города.

С 2023 г. совместно с центром общественного здоровья проводятся методические советы с предприятиями города по внедрению корпоративных программ в организациях города. Наиболее успешные практики транслируются для внедрения через информационные ресурсы, методический и общественный советы.

В целях мотивации трудовых коллективов города к созданию условий для ведения ЗОЖ на предприятиях, оздоровления работников проводится ежегодный муниципальный конкурс «Премия здоровья» по трем номинациям. В 2022 году в конкурсе приняли участие более 40 организаций разных форм собственности.

В этом году, учитывая актуальность проблем, внесены изменения в номинации конкурса:

- «Лучшее мероприятие/программа по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи»;
- «Лучшее мероприятие/программа по формированию здорового образа



жизни среди населения»;

- «Лучшее мероприятие/программа по популяризации добровольного донорства крови и ее компонентов среди населения».

### **5. Работа с детьми и молодежью.**

Учитывая, что в г. Хабаровске проживает более 300 тысяч населения репродуктивного возраста и молодежь составляет почти 30 % от общей численности населения города уделяем большое внимание профилактической работе с детьми и молодежью.

Осуществляется реализация межведомственных проектов «Здоровья» в образовательных организациях, городских и загородных лагерях. В ходе данных мероприятий пропагандируется физическая активность, демонстрируются технологии по сохранению стоматологического здоровья детей и подростков, профилактика наркомании, курения, прививаются навыки личной гигиены. Т.е. в бригаду специалистов, участвующих в проведении акций, входят фитнес-тренеры, врачи-стоматологи, наркологи, врачи педиатры, социальные работники, общественные организации и т.д.

Со специалистами кафедры стоматологии Института повышения квалификации специалистов здравоохранения и стоматологической Ассоциацией Хабаровского края реализуется образовательный проект «Сохрани зубки крепкими» среди учащихся первых классов муниципальных образовательных организаций г. Хабаровска.

Один из проектов для молодежи – «Молодежь, ЗОЖ, здоровый город».

В 2022 году подписано соглашение о сотрудничестве и взаимодействии между администрацией городского округа «Город Хабаровск», АНО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет» о реализации пилотного проекта «Молодежь. ЗОЖ. Здоровый город» для студентов первых курсов ТОГУ с участием медицинских работников учреждений здравоохранения, психологов МЧС, Центра общественного здоровья.

Проект реализуется по 10 темам:

- составляющие здорового образа жизни;
- профилактика инфекций, передающихся половым путем;
- профилактика ВИЧ;
- профилактика алкоголизма и наркомании;
- профилактика табакокурения;
- профилактика заболеваний органов зрения;
- пропаганда безвозмездного донорства;
- здоровое питание студентов;
- общие принципы оказания первой помощи;
- репродуктивное здоровье.

Цель проекта – повышение приверженности студентов ВУЗов города Хабаровска к ведению здорового образа жизни, пропаганда безвозмездного



донорства крови и (или) ее компонентов среди студентов.

Есть печальная статистика: если принять за 100 % уровень здоровья студентов 1 курса, то на 2 курсе оно снижается в среднем до 91,9 %, на 3 курсе — до 83,1 %, на 4 курсе — до 75,8 %. Чтобы к моменту окончания ВУЗа не было такой ситуации, решили реализовать такой проект.

В рамках образовательных программ в 2022 - 2023 г. уже проведен цикл лекций для студентов ВУЗа, проведено анкетирование на приверженность, к ЗОЖ, к вредным привычкам. В проекте уже приняло участие более 1200 студентов. В настоящее время проект продолжается и к июню 2023 года планируется охватить мероприятием около 1800 первокурсников ТОГУ и подвести итоги.

Всем участникам проекта проводится обследование в Центре здоровья КДЦ «Вивея».

Результаты первого этапа исследования показали, что еще до поступления в высшее учебное заведение здоровье молодых людей ослаблено воздействием различных неблагоприятных факторов, и у 26,4% опрошенных уже имеются хронические заболевания, 15,6 % студентов не владеют информацией о своем здоровье, 5,1% респондентов оценивают свое состояние здоровья как «плохое».

Отмечено, что 25,3% студентов не ведут здоровый образ жизни, для этого им не хватает соответствующих знаний и денежных средств.

Только 18,5% студентов считают, что ведут здоровый образ жизни, стараются прийти к этому – 56,3% студентов.

Результаты исследования показали, что 92,7% студентов находятся в стрессовом состоянии и со стрессом стараются справиться самостоятельно: большинство справляется с помощью просмотра ТВ, прослушивания музыки, общения, занятий спортом, в то же время, имеется определенная доля студентов, употребляющих алкоголь и наркотические вещества.

Употребляют алкоголь: часто – 3,5% респондентов, редко – 73,0%, не употребляют – 23,5%.

Курят 40,9% студентов, в основном это использование вейпов и сигареты промышленного производства.

Большинство студентов владеют знаниями по вопросам репродуктивного здоровья, но на практике используют средства защиты только 50%.

В дальнейшем опыт реализации пилотного проекта «Молодежь. ЗОЖ. Здоровый город» планируется распространить на все ВУЗы города Хабаровска. Реализация мероприятий проекта планируется в 4 основных этапа и рассчитана до 2025 года:

\*I этап – реализация пилотного проекта в ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет» (ноябрь 2022 – декабрь 2023 г.);

\*II этап – разработка модели межведомственного взаимодействия по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактики инфекционных и социально-значимых заболеваний среди молодежи, пропаганды безвозмездного донорства крови и ее компонентов (декабрь 2023 г. – декабрь 2024 г.);

\*III этап – внедрение современных здоровьесберегающих технологий в высших учебных заведениях, расположенных в городе Хабаровске (2024-2025 гг.).

\*IV этап – обобщение и анализ эффективности реализации мероприятий проекта (2024-2025 гг.).

Приверженность молодежи к сохранению семейных ценностей и к здоровому образу жизни может существенно повлиять на улучшение демографических показателей.

В городе Хабаровске реализуется межведомственный план мероприятий по повышению рождаемости. Все мероприятия проводятся по согласованным планам – графикам.

В реализации муниципальных проектов, направленных на сохранение репродуктивного здоровья населения и сохранение традиционных семейных ценностей, принимают участие отдел по делам молодежи и сектора семьи, отцовства, материнства и детства Хабаровская епархия Русской Православной церкви по вопросам сохранения традиционных семейных ценностей, специалисты ВУЗов и медицинских организаций города, социальных служб. Работа проводится со студенческой молодежью 1-2-х курсов профессиональных образовательных организаций города.

Для реализации мероприятий, направленных на сохранение семейных ценностей и улучшение демографической ситуации, привлекаются организации разных форм собственности: «Школа «Рождение», «Школа «9 месяцев», «Ассоциация спортивных мам», которые принимают активное участие в городских акциях: «Грудное вскармливание – основа жизни!», «День здоровья и спорта в Хабаровске», «Ярмарка здоровья» и др., представляя мастер-классы по поддержке грудного вскармливания, по фитнесу и питанию беременных.

С 2009 года ежегодно ко дню Матери реализуется совместный проект с продюсерским центром Дарьи Чудовой – Конкурс очарования «Миссис – будущая мама» среди беременных женщин.

Концепция конкурса: создать новый образ беременной женщины – женщины здоровой, активной, образованной, духовно развитой личности, ориентированной на счастливую семейную жизнь и успех в профессиональной карьере, верящей в свои силы, осознающей ответственность за рождение и воспитание здорового и образованного поколения нашей страны.

Главная цель конкурса – популяризация желанного, здорового и счастливого материнства.

Финал конкурса проходит как шоу, где участницы демонстрируют свои личностные и артистические качества. В жюри проекта приглашаются медицинские работники, деятели культуры, представители органов власти.

С 2006 года (17 лет) в Хабаровске проводится акция «Расти здоровым, малыш!», приуроченная к празднованию Дня города и Дня защиты детей. В этот день в торжественной обстановке от Мэра города семьям новорожденных

вручаются памятные дипломы, подарочные сертификаты на сумму 10 000 рублей на приобретение детских товаров, букеты цветов. Эта акция также направлена на привлечение внимания хабаровчан к вопросам сохранения семей и повышения рождаемости. Также Правительством Хабаровского края с 2021 года всем семьям с новорожденными детьми вручаются подарочные наборы на сумму 10 000 рублей.

#### **6. Профилактика вредных привычек.**

Одной из задач по сохранению здоровья населения является изменение отношения молодежи к вредным привычкам: к табакокурению, употреблению психоактивных веществ, алкоголя.

Для детей подросткового возраста и молодежи с 2019 года на базе образовательных учреждений города Хабаровска (школы и средние профессиональные учебные заведения), совместно с врачами наркологами реализуется проект «Здоровое будущее-выбор молодых».

Данный проект включает 4 раздела:

- \*проведение семинаров, направленных на профилактику вредных привычек;
- \*проведение тренингов и интерактивных бесед;
- \*анонимное анкетирование;
- \*информирование.

В рамках проекта в 2022 году профилактическими мероприятиями охвачено 2148 человек, прошли анонимное анкетирование 221 человек, 129 человек прошли тестирование на наличие в организме психоактивных веществ.

На сайте «здоровыйхабаровск.рф» работает интернет-школа «Школа независимости», которая включает 10 занятий с врачом-наркологом, с возможностью обратной связи.

Темы занятий:

- \*Все зависимости родом из детства.
- \* В семье подросток.
- \*все подростки в группе риска.
- \*Алкоголизм.
- \*Что это за заболевание?
- \*Жизнь в созависимости.
- \*Созависимые.
- \* Табачная зависимость; и т.д.

Ежегодно для населения проводятся Ярмарки здоровья, где демонстрируются технологии ЗОЖ, население знакомятся с организациями, предоставляющими услуги населению профилактического направления.

Ежегодно увеличивается количество организаций города, вовлеченных в работу с населением по продвижению ЗОЖ.

В до пандемийный период проведено 3 грантовых проекта по подготовке организаторов ЗОЖ для работы в трудовых коллективах. Исполнителями грантовых проектов были разработаны 3 проекта по профилактической работе с

разными возрастными категориями населения:

- \* для молодежи «Если хочешь быть здоров!»;
- \* для старшего поколения «Код вечной молодости»;
- \* проект для трудовых коллективов.

В целях анализа результатов профилактической работы с населением города ежегодно проводится социологический мониторинг отношения хабаровчан к проблемам здорового образа жизни.

Основная цель исследования – дать оценку приверженности населения г. Хабаровска к ведению здорового образа жизни, структуры поведенческих привычек и факторов, влияющих на их формирование. С учетом данных анализов формируются планы работы с населением.

Задачи исследования:

- Дать характеристику двигательной активности хабаровчан.
- Проанализировать особенности потребления населением фруктов и овощей.
- Оценить потребление соли среди взрослого населения.
- Проанализировать распространенность потребления табака и алкоголя среди взрослого населения.
- Выявить степень знания и контроля населением своего давления и уровня холестерина.
- Оценить уровень приверженности хабаровчан к здоровому образу жизни.

По результатам соцопроса отмечается положительная динамика показателей эффективности программы:

- в 2022 году 41,2 % хабаровчан понимают, что составляет основу здорового образа жизни и ориентированы на его ведение, в том числе и на отказ от вредных привычек (2017 г – 31,5%);
- доля курящих среди опрошенных снизилась по сравнению с 2017 годом на 3,4% (с 27,6 до 24,2%), а число лиц, бросивших курение и некурящих никогда, выросло почти на 3,5% (с 72,4 до 75,8%). Доля желающих бросить курить – выросла на 14,8% (с 8,8 % до 23,6%);
- доля лиц, никогда не употребляющих алкоголь увеличилась на 5% (с 21,5% до 26,5%);
- доля лиц, ежедневно употребляющих в пищу свежие фрукты и овощи выросла на 3% (с 36,0% до 39,0%);
- доля лиц, принимающих гипотензивные препараты при повышенном артериальном давлении, увеличилась на 1,4 % (с 67,1% до 68,5%);
- с 2021 года доля лиц из числа опрошенных, ежедневно проходящих 7,5-10 тысяч шагов, выросла почти на 7 % (с 32,7% до 39,6%).

Таким образом, ежегодно отмечается положительная динамика показателей, отражающих эффективность профилактической работы среди населения, в том числе среди молодежи, а также повышение приверженности к ЗОЖ хабаровчан разных возрастов. Такие результаты возможны только при межведомственном

взаимодействии и заинтересованности населения в улучшении здоровья и качества жизни.

## КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ» НА ТЕРРИТОРИИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

*Москвин А.А.<sup>1</sup>, Макаревич М.В.<sup>1</sup>, Таранец Т.В.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>АНО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  
680000, г. Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 4. Офис 210.  
COZkhv@yandex.ru  
+7 (4212) 40-33-63

*Резюме:* В статье приводится информация о социальной и экономической эффективности внедрения корпоративных программ, а также вовлечения работников в программы по укреплению здоровья на рабочем месте.

*Ключевые слова:* охрана здоровья, здоровый образ жизни, корпоративные программы, профилактика заболеваний, здоровьесбережение.

### *Актуальность:*

Охрана здоровья работающих является одной из наиболее важных областей пересечения интересов предприятий и государства. С одной стороны, предприятиям необходимы здоровые работники, с другой стороны, состояние здоровья является одной из основных составляющих качества жизни населения.

Недостаточный уровень здоровья работников влечет за собой существенные издержки предприятия: высокие расходы на медицинское страхование или непосредственную оплату медицинской помощи; прямые потери производительности, связанные с пропусками рабочего времени по болезни; косвенные потери продуктивности, обусловленные выходом на работу нездоровых сотрудников (снижение выпуска, брак, травматизм); рост текучести кадров.

В 2019 году запущен федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») в составе национального проекта «Демография».

Одним из мероприятий проекта является: разработка и внедрение корпоративных программ, а также вовлечение работников в программы по укреплению здоровья на рабочем месте.

Сегодня многие российские работодатели, как и их зарубежные коллеги, предоставляют работникам такие формы не денежного вознаграждения, как полис добровольного медицинского страхования, возможность посещать бесплатные спортивные занятия, частично или полностью оплачиваемые путевки на отдых и лечение, льготное питание в собственной столовой.



Многочисленные научные исследования в области управления здоровьем работников и реализуемые в трудовых коллективах программы профилактики заболеваний и укрепления здоровья работников доказывают социальную и экономическую эффективность данных мер.

На территории Хабаровского края с 2019 года создана региональная программа «Здоровье на рабочем месте», включающая четыре этапа: оценка состояния здоровья работников, анализ результатов обследования, разработка комплексных программ оздоровления работников, оценка эффективности проекта.

На первом этапе происходит обследование сотрудников Центром здоровья и анкетирование. Обследование проводится бесплатно, с выездом на территорию работодателя. Анкетирование включает в себя аудит предприятия по вопросам здоровьесбережения. На втором этапе проводится анализ анкетирования, после чего работодателю предоставляется информация с оценкой распространенности изучаемых показателей, а также их динамики в ходе реализации программы (Рис. 1).

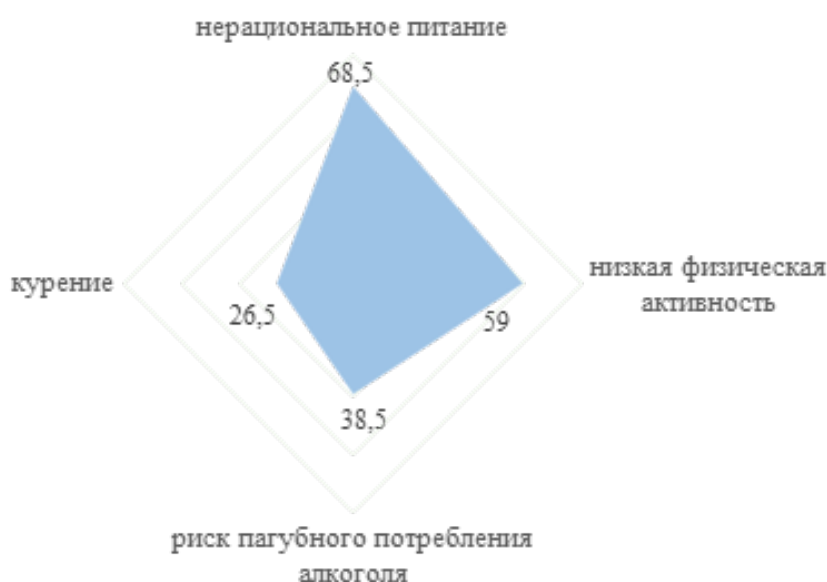


Рис.1 Частота поведенческих факторов риска,%

На третьем этапе АНО «ЦОЗиМП» разрабатывает план мероприятий, с учетом преобладающих факторов риска, реализуемых в организации практик здоровьесбережения, особенностей трудового процесса, имеющихся ресурсов (технических, кадровых и пр.), пожеланий сотрудников и прочих факторов. Периодичность, количество и формы проведения оздоровительных мероприятий согласовываются с работодателем. На четвертом, заключительном этапе оценивается эффективность данной программы путем повторного обследования и анкетирования.

В 2022 году около 5000 человек стали участниками программы. Стоит отметить, что основной проблемой по внедрению корпоративных программ является низкая заинтересованность работодателей в укреплении здоровья работников на рабочем месте.

Для того, чтобы принять участие в программе «Здоровье на рабочем месте» достаточно позвонить по телефону +7 (4212) 40-33-63 или направить письмо по адресу электронной почты: COZkhv@yandex.ru. Узнать подробнее о проекте Вы можете на сайте АНО «ЦОЗиМП» отсканировав QR-код.



<https://coz27.ru/zdorove-na-rabochem-meste/>

### «ПРОЕКТ «ЗДОРОВАЯ ЗАБОТА»

*Шевела С. Н.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Культурно-досуговый центр «Забота», 160000, Вологодская обл., г. Вологда, ул. Мальцева, 20  
тел. 8-(8172)-76-24-13, e-mail: center\_zabota@mail.ru

Резюме: В статье приводится опыт работы МБУК «Культурно-досуговый центр «Забота» по сохранению и укреплению здоровья населения, по созданию здоровьесберегающей среды, по созданию условий для формирования активного образа жизни, культуры досуга, творческого самовыражения и самореализации людей старшего поколения.

Ключевые слова: профилактика заболеваний, здоровый образ жизни.

Актуальность:

Здоровый образ жизни - это стиль жизни, способный обеспечить восстановление, сохранение и улучшение здоровья населения. Поэтому формирование здорового стиля жизни у населения - важнейшая социальная задача. «Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества»

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Культурно-досуговый центр «Забота» открылось в городе Вологде 1 октября 2011 года по инициативе Администрации города и Вологодского городского совета ветеранов с целью создания условий для формирования активного образа жизни, культуры досуга, творческого самовыражения и самореализации людей старшего поколения. Это было первое учреждение в России подобного рода и на сегодняшний день оно остается уникальным.

В настоящее время в Вологде работает 7 филиалов Центра в различных микрорайонах города.

Основной принцип работы Культурно-досугового центра «Забота»: чтобы не было одиноких людей!

Начав свою деятельность как учреждение для представителей старшего поколения – ветеранов, пенсионеров, сегодня центр объединяет людей всех возрастов и охватывает самые разные направления:

- музыкальное, хореографическое, театральное творчество;
- изобразительное искусство;
- декоративно-прикладное творчество;
- спортивные занятия;
- компьютерная грамотность;
- юридическая и финансовая грамотность;
- волонтерская и просветительская деятельность;

В течение года в центре «Забота» проходит более 600 мероприятий различной тематики и направленности, не считая занятий творческих коллективов и клубных формирований. Это концерты, конкурсы, фестивали, мастер-классы, спортивные турниры и соревнования, информационные и творческие встречи, выставки, танцевальные вечера, экскурсии и многое другое.

В 2022 году на конкурс «Здоровые города России» были представлены 2 проекта: «Здоровая «Забота» и «Забота» - за активное долголетие!». Оба проекта стали победителями конкурса, заняв 2 место в номинации «Лучший проект по активному долголетию».

Одним из них - «Забота» - за активное долголетие! - творческой направленности, включал в себя организацию и проведение Форума центров активного долголетия Вологодской области, в котором приняли участие делегации из 21 района области и Всероссийского фестиваля – конкурса народного самодеятельного творчества ветеранов «Забота. Творчество. Долголетие».

Второй, долгосрочный проект – «Здоровая «Забота» - спортивной направленности, реализуется с целью создания дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста путем вовлечения их в оздоровительные, социальные и творческие проекты. Данный проект был представлен на X международном Петербургском форуме здоровья.

Основными задачами данного проекта являются:

- пропаганда здорового образа жизни среди людей пожилого возраста;
- приобщение и включение пенсионеров в активную социально-общественную деятельность путем вовлечения в клубные формирования оздоровительной направленности «Культурно-досугового центра «Забота»;
- создание из числа участников клубных формирований оздоровительной направленности, команды активистов для участия в спортивных соревнованиях городского и областного уровня;
- приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения цикла культурно-массовых мероприятий, направленных на поддержание здорового образа жизни.

Реализация проекта предусматривает проведение культурно-массовых мероприятий, работу клубных формирований оздоровительной направленности для организации досуга пожилых граждан.

Данный комплекс мероприятий направлен на активное долголетие; повышение интереса пожилого человека к жизни, его самооценки и социальной активности; выявление и развитие творческих способностей людей пожилого возраста.

Для посетителей центра «Забота» организуются: мастер-классы спортивной направленности; встречи с врачами по вопросам правильного питания, психического здоровья и психологической поддержки; спортивные мероприятия; участие в спартакиадах пенсионеров; работа клубных формирований оздоровительной направленности.

В Учреждении открыты и ведут активную работу клубные формирования: «Оздоровительный цигун», «Плейстик», «Даоинь Каньян» - эти китайские оздоровительные методики приобретают все большую популярность.

В разных филиалах работают кружки: «Скандинавская ходьба», «Маршрут здоровья», «Оздоровительная гимнастика», «Здоровая спина. Здоровые суставы», «Группа здоровья «Бодрость», «Дыхательная гимнастика». Пользуются спросом и занятия в группах «Настольный теннис», «Дартс», «Занятия на тренажерах», «Малая йога», гимнастика «Разумное тело», «Пилатес», «Гимнастика по методике Попова «Живой позвоночник» и другие.

В 2021 году работало 23 спортивных клубных формирования, в которых занимались 350 участников, в 2022 году – 32 клубных формирования – 618 участников. Все занятия проходят на бесплатной основе.

Наиболее значимые мероприятия проекта:

- мастер-классы по китайским методикам «Оздоровительный Цигун», «Плейстик», «Даоинь Каньян»;
- мастер-классы по скандинавской ходьбе, Йоге, Пилатесу;
- «Час здоровья» - беседы с врачами по профилактике различных заболеваний;
- «Радость дня» - встречи с психологом;
- спортивные встречи «Шагаем за здоровьем» и «Бодрое утро»;
- участие в городских и областных Спартакиадах пенсионеров.

Все перечисленные и многие другие мероприятия проекта проводятся систематически.

В реализации проекта принимают участие филиал Вологодский Банка ВТБ (ПАО), Бюджетное учреждение здравоохранения Вологодской области «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», другие медицинские учреждения города Вологды.

Так, с помощью партнера - филиала Вологодского Банка ВТБ (ПАО) был оборудован тренажерный зал в филиале в одном из филиалов Центра «Забота» в микрорайоне Лоста.

Проект не ограничен конечной датой реализации проекта, а продолжает свое развитие, расширяя рамки и масштабы.

Активная творческая деятельность дает возможность людям старшего поколения реализовать невостребованный потенциал, позволяет уйти от одиночества, найти единомышленников по интересам, почувствовать нужность обществу, улучшить состояние здоровья, способствовать повышению интереса к жизни и активному долголетию.

## «СОСТОЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, КАК ФАКТОР, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА»

*Дубянская И. Г.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Управление по охране окружающей среды и природных ресурсов администрации города Хабаровска

*680030, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 60*

*тел. 8-(4212)-32-24-20, 8-(4212)-32-24-08, e-mail: ecolog@khv27.ru*

Резюме: В статье отражены основные аспекты деятельности органов местного самоуправления в области охраны окружающей среды, приводятся итоги муниципальной программа города Хабаровска в сфере экологии по приоритетным направлениям деятельности.

Ключевые слова: экология, профилактика заболеваний, здоровый образ жизни.

Актуальность:

Состояние здоровья и заболеваемость населения необходимо рассматривать в совокупности с учетом влияния факторов окружающей среды.

Жизнедеятельность людей, их здоровье, социальный комфорт во многом зависит от такого важного аспекта как состояние окружающей среды.

Существование связи между состоянием здоровья, заболеваемостью населения и факторами окружающей среды – это объективная реальность настоящего времени, не вызывающая сомнения.

В век стремительного развития научно-технического прогресса, когда воздействие деятельности человека на окружающую среду достигло значительных размеров, сформировавшиеся условия внешней среды не только отрицательно влияют на здоровье людей, но и способны приводить к развитию тяжелых форм заболеваний. Прежде всего, это относится к органам дыхательной, пищеварительной, иммунной систем.

Качество атмосферного воздуха, водных ресурсов, почвы являются важными факторами, определяющими состояние здоровья населения и развитие заболеваний.

Одним из основных принципов охраны окружающей среды является



ответственность органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления за обеспечение на соответствующих территориях благоприятной окружающей среды и экологической безопасности как состояния защищенности природной среды и жизненно важных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной и иной деятельности, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их последствий.

На территории города Хабаровска государственное управление в области охраны окружающей среды осуществляют Департамент Росприроднадзора по ДФО и Министерство природных ресурсов Правительства Хабаровского края во взаимодействии с Росгидрометом по ДФО, Ростехнадзором, Управлением Роспотребнадзора по Хабаровскому краю, Амурским бассейновым водным управлением, Главным управлением МЧС России по Хабаровскому краю и рядом других уполномоченных органов.

Полномочия органов местного самоуправления в области охраны окружающей среды устанавливаются экологическим законодательством путем прямого закрепления и Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации Российской Федерации, посредством включения в перечень вопросов местного значения.

Статьей 16 настоящего закона установлено 7 вопросов местного значения, относящихся к сфере охраны окружающей среды, в том числе:

- организация мероприятий по охране окружающей среды;

Экологические приоритеты города Хабаровска учитываются администрацией города в принимаемых нормативных правовых актах местного самоуправления, а также в ходе разработки и реализации экологических программ. С 2001 года выполнены три долгосрочные целевые экологические программы и реализуется очередная муниципальная программа, рассчитанная на период с 2021 по 2030 годы, по следующим приоритетным направлениям:

- охрана атмосферного воздуха;
- охрана водных объектов;
- охрана земель и совершенствование системы обращения с отходами;
- развитие природного комплекса города;
- повышение уровня экологической культуры населения города, экологическое просвещение.

### **Атмосферный воздух**

Загрязнение атмосферного воздуха города формируется за счет выбросов промышленных предприятий, прежде всего топливно-энергетического комплекса, и автотранспорта.

Начиная с 2005 года наблюдается динамика снижения выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух города за счет выполнения мероприятий по переводу Хабаровских ТЭЦ-1 и ТЭЦ-2 на газовое топливо.

Уменьшение выбросов также достигалось за счет реализации реконструкции и модернизации Хабаровского нефтеперерабатывающего завода, Хабаровской нефтебазы.

При оценке валовых эмиссий не учитывается вклад неорганизованных источников, одним из которых в Хабаровске являлась городская свалка отходов в карьере «Березовый».

Полигон ТБО в отработанном карьере «Березовый» служил местом размещения городских бытовых отходов более 25 лет. За этот период общий объем вывезенных отходов составил более 2,4 млн. тонн, а площадь территории, занятой под отходами – 13,3 га. Нахождение полигона ТБО непосредственно в городской черте являлось фактором значительного негативного воздействия на окружающую среду города в виде выбросов загрязняющих веществ в атмосферу, распространения неприятных запахов, захламления прилегающих к полигону территорий. Острота этой проблемы нарастала по мере развития жилой застройки на ближайших к полигону территориях. Поэтому в 2011 году администрацией города принято решение о закрытии полигона и последующей его рекультивации.

В 2017 году были завершены технический и биологический этапы рекультивации полигона, что позволило исключить негативные факторы и вернуть в хозяйственный оборот территорию площадью более 13 га.

В 2023 году Мэром города принято решение о создании на этой территории парка для отдыха, досуга, занятий различными видами спорта. В 2030 году, с учетом полного завершения процесса дегазации, запланировано приступить к наполнению инфраструктуры будущего парка.

В мае текущего года начались посадки первых деревьев, обозначая границу будущего парка. По видам деревьев и кустарников, используемых в посадках, администрация получила рекомендации Института водных и экологических проблем – это сосны, ели, дубы, липы, рябины, тополя.

В последнее десятилетие транспортное воздействие, создающее высокую плотность и токсичность загрязнения, выходит на первый план. В определенном смысле автомобильный транспорт, вклад которого в суммарный выброс в атмосферу составляет 48 %, становится «выравнивающим фактором» экологической напряженности городской среды.

В соответствии с мероприятиями, направленными на снижение влияния выбросов автомобильного транспорта производится замена устаревшего автобусного парка, в том числе приобретение автобусов, работающих на газовом топливе, обновление электрического муниципального транспорта (троллейбусы, трамваи).

#### **Водные объекты**

Экологическое состояние реки Амур и малых рек города, составляющих ее бассейн, имеет исключительно большое значение для условий жизни и безопасности населения, поскольку река Амур является главным источником питьевого водоснабжения города Хабаровска.

Удовлетворение огромной потребности города в воде имеет и обратную сторону – забранная из реки Амур и подземного водозабора вода, после ее использования, возвращается обратно в Амур. Общий объем сбрасываемых сточных вод составляет порядка 86 млн. куб. м в год.

Для поддержания и улучшения состояния водных объектов в черте города, включая малые реки, в рамках муниципальной экологической программы реализуются следующие основные мероприятия:

- строительство и реконструкция канализационных сетей и сооружений по очистке сточных вод с применением современных технологий очистки, обеспечивающих очистку сточных вод до нормативных показателей;

- внедрение систем оборотного водоснабжения и водосберегающих технологий на предприятиях;

- предотвращение вредного воздействия вод, в том числе ликвидация последствий загрязнения и захламления земель в водоохраных зонах.

Строительство канализационных сетей с подключением жилых массивов, в Краснофлотском и Железнодорожном районах, к городским очистным сооружениям, реконструкция сооружений повторного использования воды на очистных сооружениях для горячего водоснабжения муниципального предприятия «Водоканал» позволили ликвидировать сброс загрязненных сточных вод в реку Амур в объеме 1,8 млн. куб. м в год.

Следует отметить, что в результате мероприятий по предотвращению загрязнения рек Сунгари и Амур, проводимых китайской и российской сторонами, качество воды в р. Амур к 2011 году соответствовало классу 3»А» и остается неизменным по настоящее время.

### **Обращение с отходами производства и потребления**

Отходы производства и потребления относятся к одному из факторов, негативно воздействующих на качество окружающей среды, приводящих к деградации почв, зеленых насаждений, водных и других природных ресурсов.

В рамках **мероприятий по охране земель и совершенствованию системы обращения с отходами**, комитетами по управлению районами администрации города регулярно проводятся работы по зачистке земель, подвергшихся загрязнению, захламлению брошенными отходами производства и потребления, в том числе береговых зонах малых рек. Ежегодно на выполнение данных работ финансируется порядка 2 млн. руб. средств бюджета города, ликвидируется до 50 несанкционированных навалов мусора.

### **Зеленые насаждения города.**

#### **Особо охраняемые природные территории местного значения**

Современные технологии способствуют снижению негативного воздействия на окружающую среду. К механизмам, противостоящим разрушению природной среды городов, относятся искусственные приспособления – дымопоглотители, сооружения очистки загрязненных сточных вод, фильтры, электромагнитные экраны, глушители шума и другие механизмы, которые приведут города к

низкоуглеродному, экомобильному будущему.

Однако, делать ставку только на технические средства при планировании и развитии городов бесперспективно. Зеленый урбанизм служит инструментом повышения качества жизни в городах, формирует облик города, обеспечивая эстетичность пейзажа и эмоционально-психологический комфорт, воспитывает бережное отношение к природе.

Главная функция зеленой инфраструктуры состоит в максимальном снижении влияния антропогенного фактора и усилении воздействия природного потенциала города.

Зеленые насаждения влияют на климатические характеристики городской среды, в том числе задерживают десятки тонн пыли, концентрируют в листьях тяжелые металлы, участвуют в формировании температурно – влажностных режимов, химического состава воздуха. Кислород, выделяемый древесной растительностью, играет важную роль в поддержании газового баланса атмосферы города Хабаровска. По оценкам ученых, в солнечный день один гектар леса поглощает 220 – 280 кг диоксида углерода и выделяет 180-220 кг кислорода.

Показатели городского озеленения (обеспеченность насаждениями общего пользования, относительное жизненное состояние и устойчивость зеленых насаждений к факторам городской среды) входят в группу индикаторов устойчивого развития центров урбанизации.

Зеленая инфраструктура Хабаровска сложилась более чем за полуторавековой период и продолжает развиваться в настоящее время. Наиболее значимыми этапами формирования стали начало (1900-1910 годы) и середина (1950-1960 годы) прошлого века, когда целенаправленно и быстрыми темпами создавались парки, скверы, бульвары, сады, дендрарий и городские питомники.

На современном этапе в рамках муниципальных экологических программ, планомерно ведется работа по созданию рекреационной среды города, увеличению площади зеленого фонда города, обеспечивающего средозащитные, оздоровительные и эстетические функции.

Отличительной особенностью города Хабаровска является решение органов местного самоуправления о выделении в черте города зон особо охраняемых природных территорий, составляющих основу зеленого фонда города на которых не допускается строительство новых и расширение действующих объектов, непосредственно не связанных с эксплуатацией объектов рекреационного, спортивно-оздоровительного и природоохранного назначения. В настоящее время в городе определено 29 ООПТ, в том числе 24 - местного значения: парковые зоны, питомники, природные комплексы, ряд скверов.

Имеющийся потенциал озелененных территорий позволяет в полном объеме обеспечить на его базе условия для развития физической культуры и массового спорта, обустройство мест культурного досуга и отдыха населения.

Единая концепция сохранения и развития зеленого фонда города определенная городскими экологическими программами, осуществляется по

следующим направлениям:

– реконструкция существующих и создание новых парковых территорий (реконструкция парка им. Ю.Гагарина – 9,8 га, парка ДОФ – 3,5, сквера «Город Воинской Славы» – 1,1 га, строительство парка «Северный» – 29 га);

– резервирование территорий природных комплексов, естественных зеленых массивов с приданием охраняемого статуса, для последующего создания на их базе рекреационных объектов (в период 2014 -2016 годов установлены границы 4-х новых особо охраняемых природных территорий, общей площадью 99,5 га).

Современный Хабаровск заслуженно считается одним из самых зеленых городов России, ежегодно на территории города высаживается от 5 до 10 тыс. саженцев деревьев и кустарников. В настоящее время ассортимент древесно-кустарниковых пород, используемых для озеленения города достаточно богат и разнообразен как по видовому составу, так и по жизненным формам. При обследовании уличного озеленения специалистами Института водных и экологических проблем ДВО РАН установлено наличие 8 видов хвойных, 37 лиственных древесных пород, 65 видов кустарников, что приближается к показателю природного биоразнообразия, т.к. лесная растительность окрестностей Хабаровска насчитывает 130 видов деревьев, кустарников, лиан.

### СОЗДАНИЕ ЛИДЕРСТВА, СОСРЕДОТОЧЕНИЕ НА КЛЮЧЕВЫХ МОМЕНТАХ, ПРИКЛАДЫВАНИЕ МАКСИМАЛЬНЫХ УСИЛИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ СОЗДАНИЯ ЗДОРОВОЙ СИСТЕМЫ ГОРОДА ХАРБИНА.

*Резюме:* В статье приводится опыт повышения уровня создания здоровой системы города Харбина.

*Ключевые слова:* модели комплексных мероприятий по укреплению здоровья, охрана здоровья, формирование пригодной для проживания и здоровой жизни, здоровый образ жизни.

#### *Актуальность:*

Сохранение здоровья населения является комплексной задачей: информирование населения, создание благоприятной среды в городе и на рабочих местах, привлечение населения к физической активности, правильному питанию и т.д.

В последние годы, руководствуясь инициативой «Здоровый Харбин», город активно осваивал новые модели комплексных мероприятий по укреплению здоровья, акцентировал внимание на ключевых моментах, прилагал целенаправленные усилия, уделял пристальное внимание выполнению различных задач и добился прекрасных результатов.

**Г Правительство берет на себя ведущую роль и инвестирует в различные способы создания системы гарантий работы по укреплению здоровья «три в одном».**



1. Создание надежной системы безопасности организаций. Лидеры придают этому большое значение, создав руководящую группу для включения работы по укреплению здоровья в ключевые элементы надзора в отчете о работе правительства, тем самым улучшая меры политики, содействуя внедрению принципа интеграции охраны здоровья во все направления политики и стратегии.

2. Создание гарантированной системы капитала с множественными инвестициями. Увеличение финансового вклада правительства и включение рабочих расходов в финансовый бюджет. Объединение социальных ресурсов и поощрение влиятельных социальных предприятий и отдельных лиц к участию в укреплении национального здоровья.

3. Создание профессиональной, интегрированной системы гарантий управленческого персонала «трехуровневая трехмерная сеть». Была создана модель управления «трехуровневой трехмерной сети», сочетающая работу полного и неполного рабочего дня, а также созданы такие рабочие должности, как «координатор здоровья», «инспектор-методист по физкультуре и здоровью», «куратор по охране здоровья» и «семейный инспектор-методист по физкультуре и здоровью». Должности, люди и обязанности распределены таким образом, чтобы точно выполнять каждую рабочую задачу.

## **II Усиление сервиса услуг. Уделять внимание эффективности и изучению возможности формирования новой модели работы по укреплению здоровья.**

1. Создание благоприятной среды для человека, в целях формирования пригодной для проживания и здоровой жизни народа.

- Усиление комплексного управления городской средой. Всестороннее увеличение общего объема озеленения региона, завершено 34 проекта по благоустройству городов, 3 проекта специальной рекультивации и 4 проекта системы управления. В течение года было посажено 48 600 новых деревьев и увеличено количество зеленых насаждений до 31,2 гектаров. Построены 22 группы трёхмерных разноцветных травяных ландшафтов, площадью 6500 квадратных метров и высажено 20 миллионов растений. Созданы высококачественные образцовые улицы, а также 60 демонстрационных улиц по программе «сто улиц, тысяча точек в поддержку модернизации», 43 демонстрационные улицы и площади были очищены от пыли. Предварительно была сформирована пригодная для жизни среда с «более яркими городами, более пышными деревьями, более чистой водой и обновленным воздухом».

- Всемерное создание площадок для здоровья. Установлено 33 оздоровительные тропы (дорожки), более 600 фитнес-площадок и более 4000 единиц различного фитнес-оборудования. Для горожан было создано «кольцо для десятиминутной ходьбы» и построено более 2100 оздоровительных дорожек для пожилых людей. Призывая все спортивные объекты открыться для публики, создана централизованная выставочная площадка «Бескрайние водно-болотные угодья на реке Сунгари, километры экологических просторов». Вдоль реки Сунгари построена самая протяженная оздоровительная прибрежная тропа во всем городе.

- Создание тематических парков здоровья. Были созданы «парк питания», «спортивный парк», «парк отказа от курения и ограничения употребления алкоголя» и «парк душевного равновесия», тем самым интегрируя четыре базисных понятия о здоровье в местах для отдыха и занятия спортом. Была создана благоприятная рекламная атмосфера с посылом «перед нами есть знания, знания находятся на виду», чтобы люди могли незаметно овладевать знаниями и навыками в области здравоохранения, расслабляясь и развлекаясь.

2. Совершенствование охраны здоровья, чтобы жители могли насладиться результатами в области здравоохранения. Было инвестировано 350 миллионов юаней в строительство крупнейшего в городе комплексного медицинско-оздоровительного центра, тем самым количество крупномасштабных интеллектуальных центров общественного здравоохранения площадью более 3000 квадратных метров увеличилось до 10-ти. Пропаганда здорового питания, усиление контроля за безопасностью пищевых продуктов, наведение порядка на рынке продуктов питания и лекарств получила мощное обеспечение.

3. Оптимизация медицинских услуг таким образом, чтобы люди могли пользоваться высококачественными медицинскими предложениями. Создание модели контрактного обслуживания семейным доктором «комбинирование медицинского ухода». Прикладывать максимум усилий в целях выполнения работы в сфере здравоохранения для особых групп населения, создание домов престарелых по уходу за здоровьем пожилых людей; организация проведения футбольной лиги для учащихся начальных и средних классов и соревнований по настольному теннису для учащихся начальных классов; проведение благотворительной акции для инвалидов «Забота и помощь банка Лунцзян - бескрайняя любовь и поддержка нуждающихся»; создание «Клуба толстых друзей» для людей, страдающих ожирением. Активная пропаганда зимних видов спорта и проведение для жителей интересных мероприятий на льду, таких как зимнее плавание, катание на коньках и гребля на санях.

4. Популяризация знаний о здоровье различными способами, чтобы народ мог взрастить полезные для здоровья привычки. Используя ЖК-экраны предприятий и учреждений, трансляция лозунгов о здоровье, иллюстраций и короткометражных фильмов, а также показ мультфильмов о здоровье в более чем 200 автобусах города. Организовано более 1000 онлайн-уроков на знания о здоровье. Участие в национальном Гран-при по стимулированию профессиональной народной ходьбы «Десять тысяч шагов здоровья», в котором приняли участие более 2000 человек и получили прекрасные результаты. Организация вторых городских национальных игр по фитнесу и последовательное проведение более десяти мероприятий, таких как конференции по фитнесу, общественные веселые старты, турнир среди фермеров по танцам на площади и баскетбольные матчи среди команд 3 на 3 человека. Были организованы пешеходные экскурсии и велопробеги для сотрудников предприятий по городу, в мероприятиях приняли участие более 5500 сотрудников и 500 любителей велосипедов из более чем 80 учреждений,

предприятий и непроизводственных организаций города.

### **III Получение результата**

С момента запуска акции «Здоровый Харбин» осведомленность жителей города о диетическом питании, профилактике заболеваний и других медицинских знаниях продолжает расти, эффективно пропагандируется здоровый образ жизни, значительно повышается осведомленность о самопомощи. Постоянно улучшается благоприятная для человека среда, обеспечивается безопасность пищевых продуктов и питьевой воды. За последние годы не произошло ни одного серьезного несчастного случая, связанного с безопасностью пищевых продуктов, а показатели тестирования питьевой воды достигли национальных стандартов. Строительство здорового Харбина - это долгосрочный и многосложный системный проект с большой ответственностью и славной миссией. В будущем Харбин приложит максимум усилий для содействия укреплению здоровья с ещё большим энтузиазмом, еще большей мотивацией и более реалистичным стилем работы, а также внесет большой вклад в охрану здоровья граждан.

## **МЕРЫ ПРИНЯТЫЕ ГОРОДОМ ПУЧОНОМ ВО ВРЕМЯ COVID-19**

*Резюме:* В статье приводится опыт организации работы медицинских и государственных учреждений в период распространения COVID-19.

*Ключевые слова:* COVID-19, карантинные меры, экспресс-тестирование, самоизоляция, Центр тестирования, эпидемиологическое расследование, Центр вакцинации COVID-19.

### *Актуальность:*

Со вспышки вируса COVID-19 в январе 2020 года прошло уже три года, в течение которых мир пережил различные кризисы из-за пандемии. Так как город Пучон относится к регионам с очень высоким риском передачи инфекционного заболевания COVID-19 из-за высокой плотности населения, для преодоления этой беспрецедентной пандемии была оперативно сформирована организация реагирования в соответствии с ситуацией и задачами инфекционного контроля и прилагались все усилия для быстрого перекрытия путей распространения инфекции, чтобы сдерживать общее распространение COVID-19. Благодаря усилиям медицинского персонала и государственных служащих, сделавших все возможное в карантинных зонах, а также жителей Пучона, добросовестно соблюдавших карантинные меры, мы постепенно приближаемся к восстановлению повседневной жизни. Город Пучон будет продолжать делать все возможное для победы над COVID-19 до того дня, когда пандемия будет объявлена окончательно завершённой.

**Расширение организации реагирования на COVID-19 и активная связь с соответствующими учреждениями**

28 января 2020 г. в рамках формирования Штаба по противодействию стихийным бедствиям и мерам безопасности города Пучон было проведено активное управление карантинными мерами, например, создание системы реагирования с круглосуточной работой в чрезвычайных ситуациях. Также была сформирована организация для оперативного реагирования на инфекционные заболевания посредством экспресс-тестирования, мер самоизоляции, карантинных мероприятий, и пр.

Во время 1-4 волн пандемии, вызванных мутациями вируса COVID-19 (Delta, Omicron и т. д.), город Пучон гибко расширял и реорганизовывал системы управления, чтобы иметь возможность упреждающе реагировать на серьезные ситуации.

В то же время, были сформированы и запущены такие специализированные учреждения, как центр тестирования на спортивном комплексе, респираторная клиника, группа управления самоизоляцией, группа продвижения лечения на дому и т. д.

Благодаря органичному взаимодействию с медицинскими ассоциациями и специализированными медицинскими учреждениями, такими как Медицинская ассоциация города Пучон, мы обеспечили быстрое лечение и быстрое выздоровление пациентов с подтвержденным диагнозом COVID-19 путем предоставления медицинского персонала, поддержки медперсонала в центрах тестирования и вакцинации, эксплуатации больничных коек с отрицательным давлением и для изоляции, и т. д.

Кроме того, благодаря оперативному сбору и обмену рекомендациями по профилактике инфекционных заболеваний и карантину через постоянную связь с вышестоящими организациями, такими как Администрация провинции Кёнги-до и Центр по контролю и профилактике заболеваний Кореи, мы немедленно применяли их в очагах заражения для оперативного реагирования на стремительно меняющуюся карантинную ситуацию.

Были предприняты усилия по снижению беспокойства граждан путем предоставления точной и оперативной информации и реагирования на жалобы путем публикации текущей ситуации по подтвержденным случаям заболевания, правил карантина и мер по профилактике инфекционных заболеваний в социальных сетях и на сайте города.

Для более эффективного разделения и выполнения обязанностей по реагированию на COVID-19 был создан отдел, занимающийся инфекционными заболеваниями. И чтобы подготовиться к возможному возрождению COVID-19 или появлению новых инфекционных заболеваний, мы будем поддерживать нашу способность реагировать на инфекционные заболевания путем создания организованной системы реагирования на инфекционные заболевания.

### **Работа центров реагирования на COVID-19**

#### **Центр тестирования**

- В целях предотвращения заражения на открытом воздухе у обслуживающего



персонала и ожидающих лиц в связи со вспышкой подтвержденных случаев COVID-19 и резким увеличением числа людей, подлежащих тестированию, был оборудован центр тестирования на парковке, примыкающей к спортивному комплексу.

- Центр тестирования у спортивного комплекса, расположенный на расстоянии более 1 км от густонаселенных и жилых районов, оборудован под проходной метод (тестирование проходя пешком), что позволяет проводить большое количество тестов, обеспечивает безопасную среду тестирования и эффективную работу, своевременно выявляет подтвержденные случаи COVID-19 и минимизирует распространение вируса в регионе.

- Центр тестирования отвечал исключительно за сбор образцов и информирование о самоизоляции и прочих мерах для лиц, находящихся в контакте с зараженными. Были подготовлены информационные таблицы на иностранных языках для помощи иностранцам при прохождении тестирования.

#### **Респираторная клиника**

- В связи с одновременным распространением затянувшегося COVID-19 и зимних респираторных инфекций была создана специализированная клиника для устранения пробелов в медицинской помощи пациентам и защиты работников медицинских учреждений от инфекции.

- Являясь открытой клиникой, после предоставления городом Пучон места она работает по принципу участия в лечении врачей региона и по предварительному бронированию. Чтобы предотвратить перекрестное заражение и свести к минимуму личные контакты с зараженными путем разделения потоков пациентов, лечение проводилось после изучения эпидемиологической связи с COVID-19 с помощью анкет и вопросов во время предварительного бронирования.

- В сотрудничестве с Медицинской ассоциацией города Пучон и Фармацевтической ассоциацией Пучона была создана система безопасного использования медицинских услуг для пациентов с респираторными заболеваниями путем органического разделения ролей каждого учреждения через внедрение системы назначения аптек по регионам и привязки рецептов.

#### **Реструктуризация системы административной организации**

##### **Работа организации по реагированию на инфекционные заболевания**

- Функция быстрого и точного эпидемиологического расследования является важной частью карантинной работы, и для усиления карантинных возможностей был назначен временный сотрудник эпидемиологического расследования.

- Кроме того, была сформирована самая эффективная система реагирования на возникновение массовых случаев заражения за счет специализации по реагированию на инфекционные заболевания и эпидемиологического расследования и создания новой бригады.

- За счет гибкого расширения организации и введения вспомогательного административного персонала для эффективного распределения задач эпидемиологическое расследование проводилось в течение одного дня даже при



большом количестве подтвержденных случаев.

- Распространение инфекции COVID-19 в сообществе удалось предотвратить за счет объяснения гражданам необходимости самоизоляции для тех, кто помещен на карантин после контакта с подтвержденным случаем заражения, за счет подбора и управления выделенными государственными служащими для добросовестной реализации процесса, распределения предметов карантинной поддержки, управления теми, кто не соблюдал карантин, а также дезинфекции мест жительства и маршрутов подтвержденных заражений.

- Поскольку правила самоизоляции постепенно смягчаются, организация работает гибко и эффективно, например, постепенно сокращая персонал реагирования и назначая его на работу по вакцинации.

#### **Группа продвижения лечения COVID-19 на дому**

- Во время 3-й волны пандемии COVID-19 из-за эпидемии зимних респираторных заболеваний и смягчения мер социального дистанцирования была сформирована группа продвижения лечения на дому для подготовки к чрезвычайной ситуации с резким увеличением числа подтвержденных случаев.

- Группа продвижения лечения на дому предоставляет рекомендации по самоизоляции для безопасного завершения периода карантина COVID-19 дома для подтвержденных пациентов с клинически благоприятными результатами, а также осуществляет управление рецептурными препаратами для лечения, обучение правилам поведения в повседневной жизни, выполняет такие задачи, как консультации, связанные с коронавирусом, мониторинг состояния здоровья пациентов с подтвержденным заражением, меры по неотложной транспортировке пациентов, руководство по добровольной госпитализации, и пр.

- Для обеспечения безопасности пациентов, находящихся на домашнем лечении, были предприняты усилия по созданию регионального совета из 8 медицинских учреждений по лечению на дому, медицинских групп, пожарных частей и т. д., а также по улучшению доступности отделений неотложной помощи для обеспечения отсутствия пробелов в лечении особых пациентов с COVID-19, таких как детей, новорожденных и беременных женщин. Кроме того, была создана система очного лечения лиц, находящихся на карантине вместе.

#### **Создание системы реагирования объектов коллективного заражения**

Несмотря на то, что существовал высокий риск крупномасштабного заражения из-за повторяющихся групповых заражений, которые происходили в многолюдных учреждениях с высоким риском заражения, таких как крупные логистические центры, колл-центры, религиозные учреждения и учреждения ухода, город Пучон способствовал блокированию распространения вторичного заражения в регионе за счет тщательного управления, такого как когортные карантинные меры, для 98 уязвимых к инфекции учреждений из примерно 502 случаев группового заражения.

Кроме того, для предотвращения групповых заражений запасы COVID-19 были заблаговременно распределены по учреждениям, уязвимым к заражению

(учреждениям ухода и т. д.), чтобы можно было внедрить в учреждениях автономную систему профилактики инфекций.

### **Вакцинация от COVID-19**

Сосредоточив внимание на улучшении вакцинации против COVID-19 для предотвращения тяжелых заболеваний и смертельных случаев, мы активно продвигали вакцинацию против COVID-19, снижая беспокойство граждан, и одновременно управляли колл-центром, предназначенным для бронирования прививок посредством консультаций с соответствующими отделами.

Временно был установлен и функционировал Центр вакцинации COVID-19 города Пучон в гимназии Пучон (с апреля по ноябрь 2021, 8 месяцев), и в то же время вакцинация проводилась в назначенных учреждениях (медицинских учреждениях). Вакцинация против коронавируса была проведена для 710 067 человек из подлежащих вакцинации 741 171 человека в возрасте 12 лет и старше, а базовая вакцинация жителей Пучона достигла уровня 89,2%. (Базовая вакцинация: 2 и более прививки / по состоянию на 20 марта 2023 г., общая численность населения города Пучон 796 918 человек/)

Кроме того, с октября 2022 г. проводилась бивалентная вакцинация в зимний период в ответ на мутацию вируса омикрон, а также была сформирована отдельная бригада по вакцинации в центрах общественного здравоохранения для вакцинации в учреждениях, уязвимых для инфекции (учреждения ухода, учреждения для инвалидов и т. д.). И таким образом было достигнуто 60,5% уровня прививки бивалентной вакциной, например, посредством вакцинации с посещением на дому и пр.

### **\*\* Примечание \*\***

Ситуация с COVID-19 на 20 марта 2023 г.

Общая численность населения Пучона: 796 918 человек

Общее количество подтвержденных случаев: 485 649 человек

Общее количество пациентов лечения на дому: 469 246 человек.

## **ОРИЕНТАЦИЯ НА ЧЕЛОВЕКА В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

г. Цицикар (КНР)

*Резюме:* В статье приводится опыт повышения уровня здоровья с помощью служб общественного здравоохранения.

*Ключевые слова:* общественное здравоохранение, хронические заболевания, демонстрационные зоны, охрана окружающей среды, профилактика заболеваний, здоровый образ жизни.

### *Актуальность:*

Работа в области общественного здравоохранения является одной из важных задач по обеспечению здоровья людей, а также важной частью поддержания

национальной безопасности и социальной стабильности.

В последние годы, благодаря постоянному наращиванию и накоплению опыта борьбы с новой коронавирусной инфекцией и укреплению потенциала в сфере общественного здравоохранения, город Цицикар получил звание «Образцовый город в сфере строительства здоровых городов провинции Хэйлунцзян в 2021 году». Были созданы 1 национальная и 12 провинциальных демонстрационных зон комплексной профилактики и борьбы с хроническими заболеваниями, при этом показатель успешности создания демонстрационных зон является одним из самых высоких в провинции. По данным оценки строительства здорового города в 2022 году уровень медицинской грамотности жителей Цицикара вырос на 4% по сравнению с итогами 2021 года.

1. Придерживаясь принципов «трех обеспечений», предоставить ведущую роль правительству

**Во-первых, обеспечение организационной поддержки.** В городе Цицикар был создан рабочий механизм общественного здравоохранения «правительство организует, административные органы занимаются совместным строительством и развитием отрасли, население принимает участие». Регулярно проводились совместные совещания для изучения и решения ключевых моментов и проблем в создании демонстрационных зон и обеспечения упорядоченного хода работ.

**Во-вторых, обеспечение баланса расходов и доходов.** Посредством объединения населения города, природных условий и мониторинга различных заболеваний, создать разумный научный механизм рабочих и инвестиционных потребностей. Средства, необходимые для строительства «санитарного города», «здорового города» и «здорового села, поселка», необходимо включить в бюджет соответствующего уровня. Социальный капитал, предприятия, общественные организации и другие организации должны участвовать в строительстве здоровых городов, чтобы сформировать диверсифицированный и устойчивый механизм инвестирования.

**В-третьих, обеспечение проведения процедур аттестации и оценки.** Включить в работу ежегодную аттестацию, составить список задач, определить зоны ответственности для каждого человека и сроки завершения. Создать целевую аттестационную группу для осуществления надзора за работой отделов, чтобы стимулировать каждый отдел к созданию демонстрационной зоны.

2. Придерживаясь принципов «трех укреплений», оказывать содействие координационной работы управлений

**Во-первых, укрепление рабочего механизма.** Изучить возможность создания рабочего механизма профилактики и контроля в соответствии с фактической ситуацией в регионе, проводить научные исследования разработки планов развития санитарных городов, здоровых городов и сел, разрабатывать и распространять государственную политику в области управления здравоохранением, медицинских союзов, договорных услуг семейных врачей,

сочетания медицины и сестринского обслуживания, общенародного укрепления здоровья и т.д.

**Во-вторых, укрепление связей между сторонами.** Приложить все усилия для проведения всех мероприятий месячника Патриотического движения за здоровье и связанных с ним проектов в области здравоохранения, совместно с соответствующими управлениями организовывать занятия фитнесом, спортивные мероприятия, консультации по спорту и другие формы деятельности с целью пропаганды здорового образа жизни среди населения и знаний о профилактике и контроле хронических заболеваний, а также распространять элементарные представления о здоровье среди многочисленных семей.

**В-третьих, усиление надзора правоохранительных органов.** Департаменты маркетинга, охраны окружающей среды, жилищно-коммунального хозяйства и строительства, городского управления формируют совместную группу по надзору и инспекциям для усиления комплексных проверок правильности исполнения законов, расследования и устранения нарушений, которые ставят под угрозу здоровье населения, а также содействия добросовестной работе.

3. Придерживаясь принципов «трех повышений», совершенствовать систему профилактики и контроля

**Во-первых, повысить уровень профилактики и контроля.** Придерживаться построения трехуровневой сети профилактики и контроля, с медицинскими учреждениями второго уровня или выше в качестве гарантии медицинского обслуживания, чтобы предоставлять безопасные, эффективные и удобные услуги жителям города. Объединить силы медицины, профилактики и защиты для формирования полной цепочки служб профилактики и контроля, состоящей из «врачей клинической диагностики + врачей, ответственных за общественное здравоохранение + семейных врачей», добиться «активной профилактики до начала заболевания, активного лечения во время болезни и стандартизированного восстановления после болезни», реализовать интеграцию медицинского контроля и управления, открыть путь обслуживания «больница—общество—семья».

**Во-вторых, повысить осведомленность населения.** Использовать различные тематические рекламные дни на правительственных веб-сайтах, телевизионных станциях, газетах, рекламных стендах, WeChat и других средствах массовой информации всех уровней, чтобы своевременно сообщать о динамике работы в области здравоохранения, распространять знания о профилактике заболеваний и контроле над ними, проводить активное санитарное просвещение и пропагандировать здоровый образ жизни. В общей сложности было распространено более 1500 печатных материалов, более 300 000 листов, а также транслировалось 600 аудиовизуальных материалов по санитарному просвещению общей продолжительностью более 90 000 часов. Создано 1745 информационных стендов по санитарному просвещению и более 1500 онлайн- и офлайн-просветительских программ по вопросам здоровья. В 2022 году

52-й выпуск программы «Здоровье 365» и 208-й выпуск «Класс здоровья» транслировались в телевизионной секции радио- и телестанций.

**В-третьих, повышение уровня управления.** Внедрение стандартизированного управления ключевыми группами на протяжении всего процесса, уделяя основное внимание стандартизированному ведению ключевых хронических заболеваний, таких как гипертония и диабет, и проведение регулярных медицинских осмотров и предоставление рекомендаций по охране здоровья для ключевых групп, таких как студенты и пожилые люди, а также служащие. Организация различных первичных медицинских учреждений для проведения скрининга и медицинского вмешательства для групп высокого риска, совершенствование ведения картотеки ключевых групп населения, своевременное отслеживание и регистрирование развития заболеваний и принятие мер профилактики и контроля, чтобы обеспечить выравнивание точных показателей.

Таким образом, работа в области общественного здравоохранения является одной из важных задач по обеспечению здоровья людей, а также важной частью поддержания национальной безопасности и социальной стабильности. Наш город будет продолжать использовать свой превосходный опыт в области общественного здравоохранения для обеспечения своевременного реагирования и принятия надлежащих мер по защите общественной жизни и имущества, улучшению общественного здравоохранения, снижению риска передачи заболеваний, повышению социальной стабильности и экономического развития.







