

ПРОЕКТ «ЗДОРОВАЯ ЗАБОТА»



Администрация города Вологды
Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Культурно-досуговый центр «Забота»





**КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР «ЗАБОТА»
ОСНОВАН В 2011 ГОДУ ДЛЯ ВОЛОГЖАН
СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ.**

АДРЕС ЦЕНТРА:

160000 Г. ВОЛОГДА, УЛ. МАЛЬЦЕВА, Д.20

ТЕЛЕФОН: 8(8172)76-24-13

ДИРЕКТОР

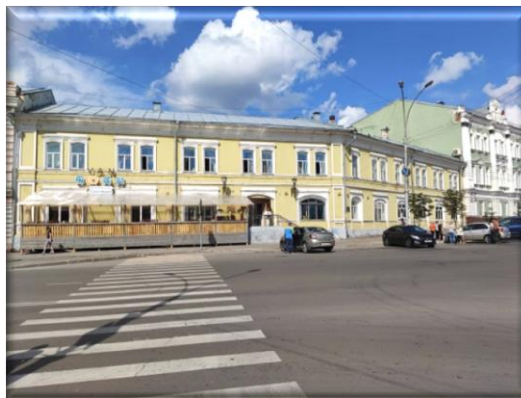
ШЕВЕЛА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА



Культурно-досуговый центр «Забота» открыт 1 октября 2011 года для вологжан старшего поколения. За время работы в Вологде открылось 7 филиалов Центра в различных микрорайонах города.



Ул. Мальцева, 20



Ул. М. Ульяновой, 6



Ул. Пионерская, 28



Ул. Преображенского, 49



Ул. М. Поповича, 18

Ул. Маяковского, 3



Ул. Монастырская, 16



Направления работы культурно-досугового центра «Забота»

- Музыкальное, хореографическое, театральное творчество;
- Изобразительное искусство;
- Декоративно-прикладное творчество;
- Спортивные занятия;
- Компьютерная грамотность;
- Юридическая и финансовая грамотность;
- Волонтерская деятельность;
- Просветительская деятельность.



Конкурс
«Здоровые города России - 2022»
представлены 2 проекта:
«Здоровая «Забота»
«Забота» – за активное долголетие!»

Оба проекта заняли
2 место
в номинации «Лучший проект
по активному долголетию»



ПРОЕКТ «ЗАБОТА» - ЗА АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!»

ФОРУМ ЦЕНТРОВ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Открытие Форума. Участников приветствует Мэр города Вологды С.А. Воропанов



Выступление М.А. Самойлова, главного гериатра Вологодской области



Выступление И.А. Васютина – руководителя по развитию розничного бизнеса Вологодского отделения Банка ВТБ (ПАО)



Выступление И.С. Малютиной, специалиста центра народной культуры



Участники Форума



Выступление делегаций



Вручение сертификатов



Всероссийский фестиваль-конкурс «Забота. Творчество. Долголетие»



Танцевальный коллектив
«Задоринки», г. Вологда



Ансамбль народной песни,
поселок Вожега Вологодской области



Вокальный ансамбль «Букет»
г. Вологда



Вокальный ансамбль «Оптимисты»,
г. Вологда



Участники фестиваля
после гала-концерта



Церемония награждения
победителей и участников



Проект «Здоровая «Забота» - долгосрочный проект спортивной направленности.



Был представлен на

X международном петербургском форуме здоровья.

Основные задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни среди людей пожилого возраста;
- Приобщение и включение пенсионеров в активную социально-общественную деятельность путем вовлечения в клубные формирования оздоровительной направленности ;
- Создание команды активистов для участия в спортивных соревнованиях городского и областного уровня;
- Приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения культурно-массовых мероприятий, направленных на поддержание здорового образа жизни.



Реализация проекта предусматривает:

- Проведение культурно-массовых мероприятий, включая мастер-классы, встречи с врачами, спортивные мероприятия;
- Занятия клубных формирований.

За время реализации проекта увеличилось число спортивных клубных формирований и число посетителей:

2021 год: **23** клубных формирования, **350** участников

2022 год: **32** клубных формирования, **618** участников



Мероприятия проекта:



**Занятие в группе
«Даоинь Каньян»**



Мастер-класс «Плейстик»



Занятие в группе «Цигун»



Занятие в группе «Плейстик»



**Мастер-класс для детей в рамках
проекта «Город детства»**



**Мастер-класс
«Оздоровительный Цигун»**



Мероприятия проекта:



Мастер-класс по Скандинавской ходьбе



Мастер-класс «Живой позвоночник»



Зарядка «Бодрое утро»



Занятие в группе «Пилатес»



Городские и областные спартакиады пенсионеров:



Городская летняя Спартакиада пенсионеров

Областная зимняя Спартакиада пенсионеров, 1 место в общекомандном зачете



Областная летняя Спартакиада пенсионеров, 2 место в общекомандном зачете



В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ:



- Филиал Вологодского Банка ВТБ (ПАО)
- БУЗ Вологодской области «Вологодский областной центр общественного здоровья»;
- Медицинские учреждения города Вологды





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

