



«Практика здоровьесбережения в образовательном пространстве ДВГМУ»



ФОРУМ «Здоровый город»

Лучшие практики по сохранению здоровья населения

17 мая 2023г.

г. Хабаровск

Жмеренецкий Константин Вячеславович

ректор ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, д.м.н., член корр-РАН,

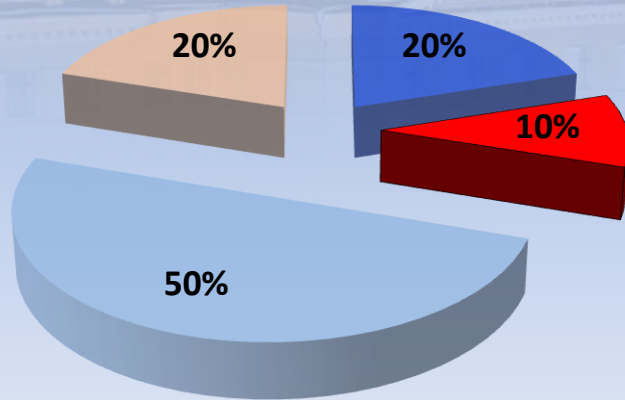
Рзянкина Марина Фёдоровна

проректор по лечебной работе и социальному партнерству, д.м.н., профессор





Факторы, определяющие здоровье человека



- Экология
- Медицинское обслуживание
- Образ жизни
- Наследственность



Роль образа жизни в развитии заболеваний



Сахарный
диабет
82%

Ишемическая
болезнь
82%

**Неправильный
образ жизни**

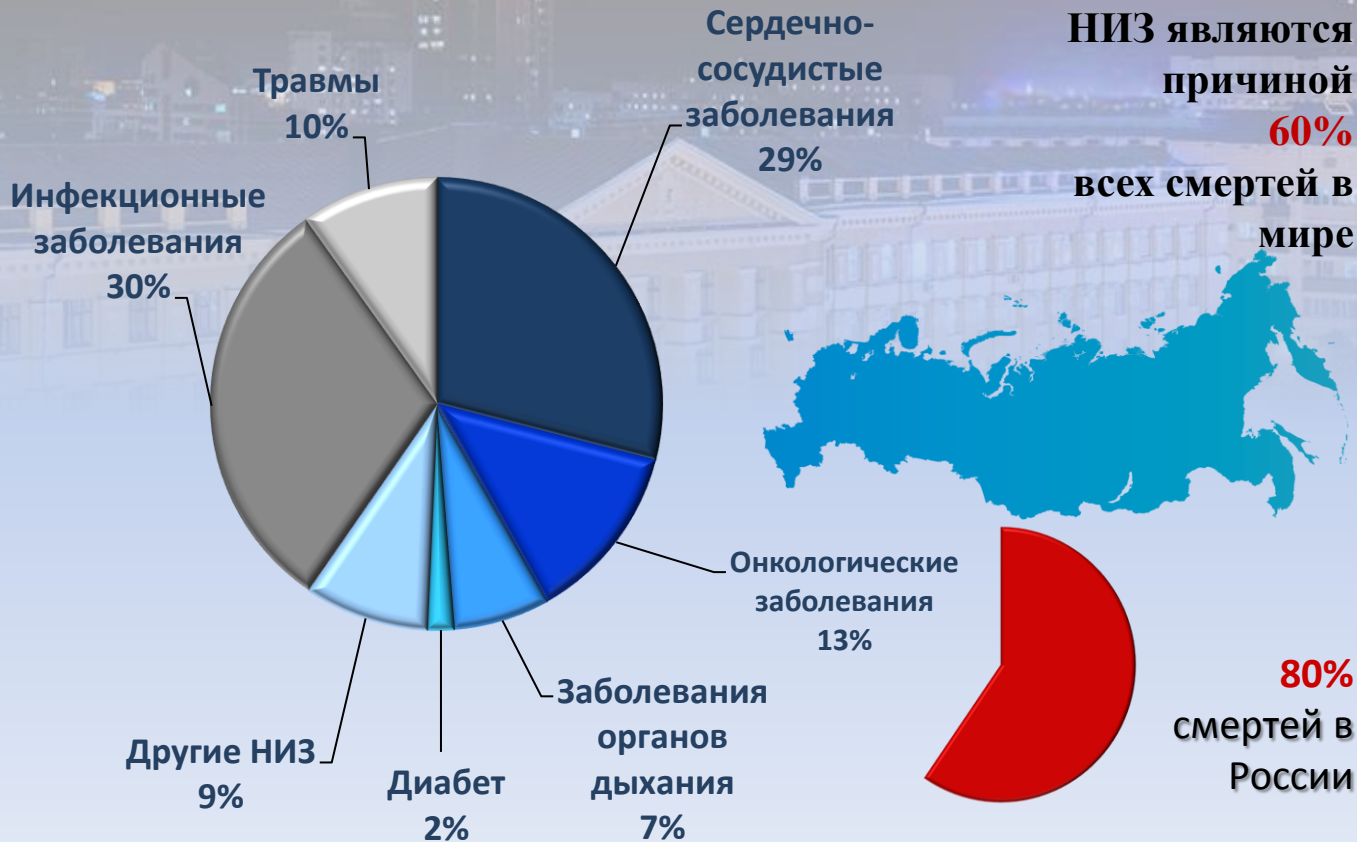
Инсульт 70%

Онкология
71%





НИЗ – основная причина смертности





Стратегия профилактики неинфекционных заболеваний в РФ



Стратегии	Реализация	Целевая доля популяци и, %	Вклад в снижение смертности, %	Доля в затратах, %
Популяционная	ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	100	50	10
Группы риска	Ранняя диагностика	20-40	20	30
Вторичная профилактика	Стандарт терапии	20-30	30	60



Основные направления популяционной профилактики НИЗ

Пропаганда ЗОЖ



Санитарное
просвещение населения

Критерии ЗОЖ (Минздрав России, 2018 г.)



Отказ от
курения



Употребление
овощей и
фруктов



Ограничение
потребления
соли



Физическая
активность





ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

1. Открытый Конкурс «Здоровый университет» 2016 год, 2 место
2. Открытый конкурс «Здоровый университет» 2017 год, 1 место.
Открытый конкурс студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» 2017 год.
3. Открытый конкурс «Здоровый университет» 2018 год, 1 место.
Открытый конкурс студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» 2018 год.
4. Открытый конкурс «Здоровый университет» 2019 год, 1 место.
Открытый конкурс студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» 2019 год.
5. Открытый Конкурс «Здоровый университет» 2022 год, 1 место.





Условия сбережения здоровья



Спортивные базы:

- Стадион
- Спортивный комплекс
- Оздоровительный центр «Весна»
- Клуб «Медик»

Диетическое питание
(столовая, 4 буфета)



Здоровый быт:

- Три общежития
- Комнаты ЗОЖ

ДВГМУ

Условия для ранней диагностики заболеваний:

- Клинико-диагностический центр
- «Уни-Стом»

Кабинеты психологической помощи





ХII Открытый Публичный Всероссийский Конкурс образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

Дальневосточный государственный медицинский университет

3 место - «За создание условий здоровьесформирующей деятельности и модернизацию материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни»

3 место - «Научно-методическое обеспечение формирования здорового образа жизни»

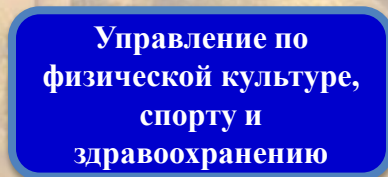
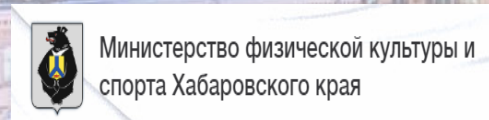
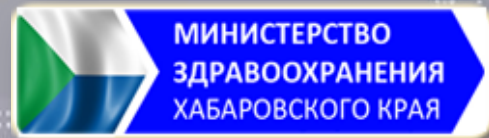
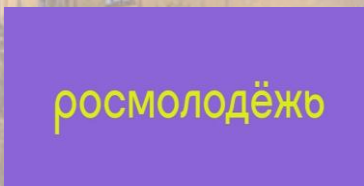
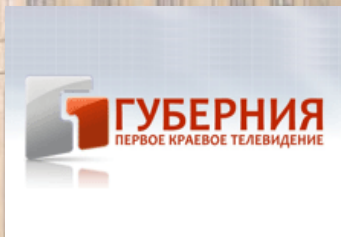




Социальное партнерство. Акторы сферы.



КОМИТЕТ ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

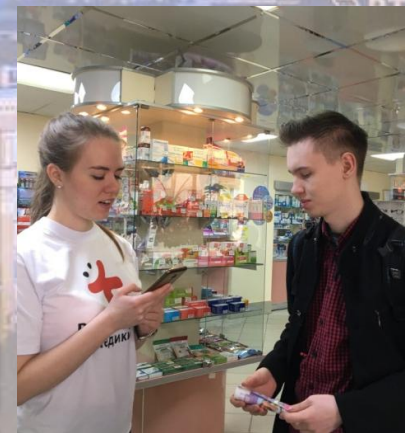




ДВГМУ – территория заботы



Хабаровск



Общественный совет при Мэре города



- Проведение городских акций:
- Здоровый Новый год
 - «Будь здоров»
 - Выбираю здоровье
 - Всемирный день сердца
 - Всемирный день борьбы с инсультом

Беседы,
интерактивные
игры, памятки,
брошюры.





Всероссийские общественные движения: Целевые команды





Направления работы



Санитарное просвещение населения



Профориентация школьников



Сопровождение мероприятий



Помощь медицинскому персоналу





Здоровые города
районы и поселки

**ОТКРЫТЫЙ
КОНКУРС**
среди образовательных
организаций высшего образования



Здоровые города
районы и поселки

**ОТКРЫТЫЙ
КОНКУРС**

студенческих работ
в сфере пропаганды
здорового образа жизни



**ЗДОРОВЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

БУДЬ ЗДОРОВ

при поддержке:



Совета по проблемам профилактики
наркомании при Совете Федерации ФС РФ
Министерства внутренних дел РФ
Министерства образования РФ
Министерства здравоохранения РФ
Министерства спорта РФ



при поддержке:

Совета по проблемам профилактики
наркомании при Совете Федерации ФС РФ
Министерства внутренних дел РФ
Министерства образования РФ
Министерства здравоохранения РФ
Министерства спорта РФ



**Ассоциация
по улучшению состояния здоровья и качества жизни
населения «Здоровые города, районы и поселки», 2022**





Проекты, представленные в Конкурсе профессорско-преподавательским составом



«Школа молодой семьи»

Здоровое питание школьника



Сохрани зубки крепкими

«Спорт – энергия для жизни!»





Студенческие проекты, представленные в Конкурсе



«ДВГМУ без
наркотиков»

«Здоровый
Новый год!»

«Посмотри
вокруг»

СТУДЕНТЫ

«Спасая
жизни»

«Гармония с
собой»

«Рука
помощи»

«Береги
здоровье
смолоду»



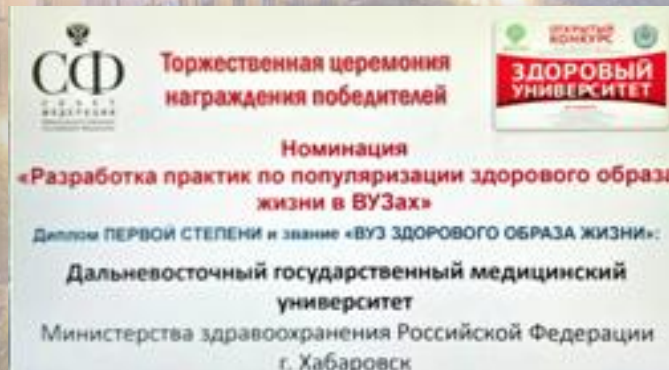


Дальневосточному государственному медицинскому университету присуждено в пятый раз звание «Здоровый университет»



Итоги:

- 135 образовательных организаций;
- Более 100 научных работ и 63 субъектов РФ;
- Победителями признаны 13 ВУЗов в трех номинациях;
- География конкурса показывает масштабы Конкурса: города Хабаровск, Архангельск, Волгоград, Уфа, Казань, Самара, Саранск, Смоленск, Набережные Челны, Санкт-Петербург, Москва, Череповец и др.





Пилотный проект «Молодежь. ЗОЖ. Здоровый город»

Дальневосточный государственный медицинский университет

Администрация города Хабаровска, сотрудники ТОГУ, АНО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», сотрудники учреждений здравоохранения

За это время более 700 студентов ТОГУ дополнили свои знания о ведении здорового образа жизни





Международное сотрудничество

1. Высшая медицинская школа Ниигатского университета, г. Ниигата (Япония)
2. Ниигатский университет здоровья и благополучия, г. Ниигата (Япония)
3. Университет медицины и здравоохранения Хоккайдо, г. Исикари-Тобэцу (Япония)
4. Харбинский медицинский университет, г. Харбин (КНР)
5. Хэйлунцзянский университет китайской медицины, г. Харбин (КНР).
6. Центральная больница г. Цзямусы (КНР)





ФГБОУ ВО ДВГМУ
Минздрава России

Хабаровский край



Международный уровень

II Этап Спартакиады студентов медицинских вузов Дальневосточного федерального округа «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»



Объединенность:

5 000

Кол-во участников :

172 человека;

Сопровождение:

46 человека;

Кол-во сотрудников

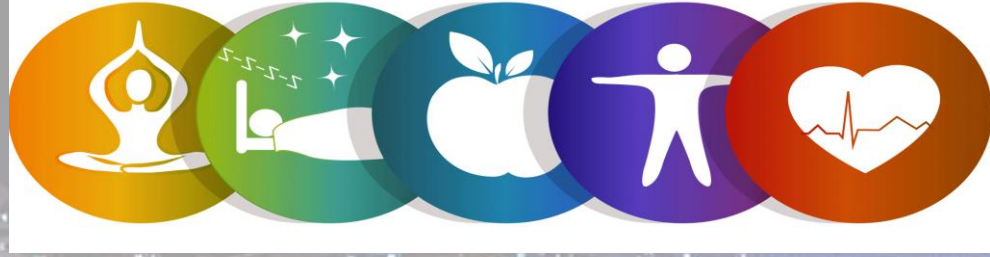
20 человек.

Вовлеченность:

- охват в соцсетях свыше

17.000 просмотров,

- участников offline – 500



Сегодня наш Университет следует лучшим традициям Российской Медицинской школы, обеспечивая высокие образовательные стандарты, сохраняя и передавая будущим поколениям врачей великий гуманистический дух и сущность профессии врача, которая заключается в сохранении, сбережении и укреплении здоровья.

