

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ НАБОР

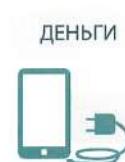
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ НАБОР

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ
в непромокаемой упаковке



ДЕНЬГИ



СРЕДСТВА СВЯЗИ
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ НОЖ



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ
на сутки

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



АПТЕЧКА
ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ



ПОСУДА
ОДНОРАЗОВАЯ



ФОНАРИК
И ЗАПАС
БАТАРЕЕК



СПИЧКИ,
СВЕЧА,
ЗАЖИГАЛКА



РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ
Нитки, иголки и пр.



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
Зубная щетка и паста, мыло, полотенце (возможно прессованное), туалетная бумага, несколько упаковок носовых платков, влажные салфетки и другие средства личной гигиены



ОДЕЖДА
Нательное белье, одежда и обувь по сезону

СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Детоксикационные (адсорбирующие) донорские средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода и борная или лимонная кислота



Специальная или простая марлевая маска



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Нашатырный спирт



Анальгетические препараты и антипириетики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!



МЧС России