

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ НАБОР

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ НАБОР

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДЕНЬГИ

ДОКУМЕНТЫ
в непромокаемой упаковке



СРЕДСТВА СВЯЗИ
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ НОЖ



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ
на сутки

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



АПТЕЧКА
ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ



ПОСУДА
ОДНОРАЗОВАЯ



ФОНАРИК
И ЗАПАС
БАТАРЕЕК



СПИЧКИ,
СВЕЧА,
ЗАЖИГАЛКА



РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ
Нитки, иголки и пр.



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
Зубная щетка и паста, мыло, полотенце
(возможно прессованное), туалетная
бумага, несколько упаковок носовых
платков, влажные салфетки и другие
средства личной гигиены



ОДЕЖДА
Нательное белье,
одежда и обувь
по сезону

СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода и борная или лимонная кислота



Специальная или простая марлевая маска



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!

