



## КОГДА АВАРИИ НЕ ИЗБЕЖАТЬ

В мире ежегодно в дорожных авариях погибают 1,2 млн. чел. и около 50 млн. получают травмы

Чтобы выйти из чрезвычайной ситуации без повреждений, иногда требуется действовать наперекор инстинктам.



### Перед тобой выскочило животное

**Инстинкт:** уйти от столкновения  
**На самом деле:** сбить животное

Если будешь пытаться уйти от столкновения, то можешь влететь во встречный автомобиль или в дерево. Не дави на тормоз изо всех сил: при экстренном торможении машина сильно «приседает» на переднюю ось, так что животное может перелететь через капот и влететь в салон через лобовое стекло. Направляй машину животному в зад. Они обычно не сдают назад, так что, если тебе

83 метра – средний тормозной путь автомобиля, движущегося со скоростью 100 км/ч



### Ты вот-вот въедешь в зад автомобиля

**Инстинкт:** резко затормозить

**На самом деле:** затормозить еще сильнее

Вдави педаль тормоза в пол. Это представляется очевидным, но статистика говорит, что люди, которым кажется, что они тормозят изо всей силы, на самом деле используют лишь половину тормозных усилий своего автомобиля. На заметку: если тебе никогда не приходилось применять экстренное торможение, попрактикуйся на пустой стоянке, чтобы понимать, насколько можно вдавить



### Тебя повело по наледи

**Инстинкт:** повернуть руль против заноса и тормозить

**На самом деле:** подождать секунду

Тебе нужно быстро понять: обретут ли колеса нормальное сцепление с дорогой до того, как ты окончательно потеряешь управление и автомобиль врежется во что-нибудь. Если ты решишь, что обретут, то убери ногу с педалей и жди, пока колеса вновь сцепятся с дорогой. Одновременно направляй машину туда, куда собирался ехать. Все же терять управление? Дави на тормоз. Тогда твоя машина по крайней мере будет скользить в одном определенном направлении и другим водителям будет проще

59% аварий со смертельным исходом происходят с участием только одного автомобиля



### Сносит с дороги

**Инстинкт:** повернуть руль в сторону дороги

**На самом деле:** чуть отпустить педаль газа

Осторожно выправи машину и смотри вперед на случай препятствий. Если слишком резко вывернешь руль, то, скорее всего, полностью потеряешь управление и твою машину развернет поперек дороги. Не теряй самообладания и высматривай подходящий участок, чтобы вернуться с обочины на дорогу. Если чувствуешь, что теряешь управление, лучше остановись на обочине, предвительно плавно сбросив скорость.

33% аварий связаны с превышением скорости



### Пробило шину

**Инстинкт:** надавить на тормоз

**На самом деле:** не тормозить

Сними ногу с педали газа, крепко держи руль и аккуратно поддуливай, чтобы скорректировать снос машины из-за спущившего колеса. Когда скорость упадет и ты почувствуешь, что полностью контролируешь машину, можешь слегка притормаживать, включать аварийку и

40% аварий случается на перекрестках, из них 22% со смертельным исходом



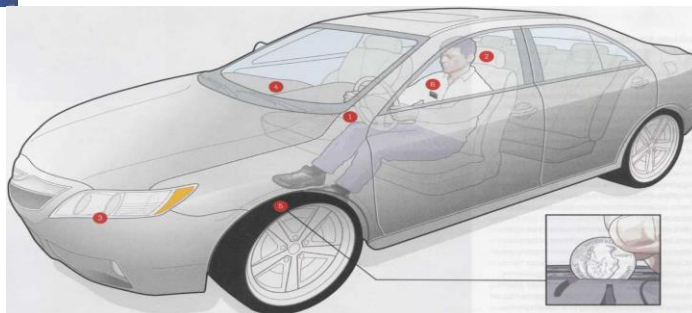
## 6 советов, которые спасут твою жизнь

Прежде чем садиться за руль, пробеги по этому списку из шести пунктов, которые могут повысить уровень безопасности твоего автомобиля.



### 1. Рулевое колесо

Если сидеть слишком близко, то при столкновении удариться о рулевую колонку прежде, чем тебя остановит ремень безопасности и раскроется подушка. Отрегулируй сиденье и/или положение рулевой колонки так, чтобы ты сидел как можно дальше от руля. Но не забывай, что ты не должен тянуться к рулю, расстояние должно быть



### 2. Подголовник

Сядь за руль, опусти солнцезащитный козырек и посмотри в зеркальце: верх подголовника должен находиться на уровне твоих ушей. Отрегулируй подголовник, если требуется. Это спасет шею от перелома. Отрегулируй также наклон спинки сиденья (или измени посадку за рулем), чтобы между твоей головой и подголовником было не больше 10 см.

### 3. Фары

Согласно исследованиям, включенные днем фары на 5% снижают вероятность лобового столкновения и на 12% - наезд на пешехода или велосипедиста.

32% аварий происходит из-за влияния алкоголя на способность управления автомобилем

### 4. Климат-контроль

При дальних поездках установи в системе контроля климата комфортное для тебя значение температуры в салоне, а если почувствуешь, что тебя клонит в сон, понизь ее на 8°. Шведские ученые обнаружили, что, когда водители периодически меняли температуру воздуха в салоне, это повышало их внимательность. И вообще - на

### 5. Шины

Стертые шины увеличивают тормозной путь на четверть. Так что не скупись на резину. Помни, что предельная остаточная высота рисунка протектора для легковых автомобилей установлена в 1,6 мм. И не забывай раз в месяц проверять давление в шинах: недокачанная шина скорее поппет

в 23 раза увеличивается вероятность попасть в аварию, если отправлять SMS за рулем

### 6. Мобильный телефон

Канадские ученые установили то, что и так ясно: разговор за рулем с использованием беспроводной гарнитуры отвлекает от дороги не меньше, чем трубка у уха. Так что сам решай, что тебе дороже - разговор или жизнь. Если решишь правильно, просто выключай телефон на время дороги, пока у нас в стране не появится услуга оповещения звонящего о том, что ты за рулем.

78% аварий происходят из-за того, что водитель отвлекся

ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ ГИБДД г. ХАБАРОВСКА

59-59-00