

- Не читайте мораль, не угрожайте. Ни в коем случае нельзя наказывать – можно разрушить созданное доверие в одно мгновение.
- Будьте готовы ко лжи ребенка, уклончивости, скрытности, к сопротивлению. Не давайте ему играть на Ваших чувствах.
- Обсудите возможности выхода из ситуации (смена школы, переезд и др.). Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение. Не предоставляйте его самому себе.
- Правильное решение – обратиться к специалистам.

Если Вы предполагаете, что Ваш ребенок может употреблять наркотические вещества, Вы можете обратиться в подростковый кабинет наркологического диспансера. Здесь Вам окажут помощь бесплатно и анонимно: нарколог, психолог, психотерапевт.

Мы находимся по адресу:
г. Хабаровск, ул. Постышева, 13
КГБУЗ «Краевая психиатрическая больница»
МЗ ХК
Наркологический диспансер
21-36-98

**КГБУЗ «Краевая
психиатрическая
больница» МЗ ХК
Наркологический
диспансер**

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



Автор-составитель:
врач психиатр-нарколог
А. В. Дегтярев

Тел.: (4212) 21-36-98

2014 год

Клинические признаки употребления ПАВ:

По данным социологического исследования, проведенного общественными организациями РФ среди учащихся школ в возрасте от 13 до 17 лет, 16,2% опрошенных девочек и 37,2% мальчиков попробовали наркотические вещества, продолжают употреблять 4,2% девочек и 26,8% мальчиков.

Признаки, по которым Вы можете определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики:

- Состояние опьянение без запаха алкоголя.
- Чрезмерно расширенные или суженные зрачки, покраснение склер глаз.
- Неестественная бледность (серость) или покраснение лица.
- Пошатывающаяся походка, нарушение координации движения.
- Заторможенность либо двигательная гипервозбудимость.
- Нарушение сна и аппетита.
- Резкие перепады настроения: от безудержной веселости до апатии.
- Возможные следы инъекций на теле.
- Специфический запах изо рта, от одежды и волос.
- Увеличение материальных запросов без видимых причин.

Изменения в поведении:

- уходы из дома;
- безразличие к учебе, ухудшение успеваемости;
- появление новых асоциальных знакомых;
- кража из дома ценных вещей, денег;
- повышенная агрессивность, скрытность;
- - появление в карманах облаток от лекарств, пустых гильз от папирос, папирос нефабричного производства, травы, порошка.

Если Вы узнали, что Ваш ребенок попробовал наркотики:

- Самое главное – не впадайте в панику.
- Не показывайте ребенку своего состояния, но и не тяните время, не откладывайте разговор.
- Предварительно подготовьтесь к разговору сами, проследите, чтобы Вам ничто и никто не мешал, самая неотложная проблема — перед Вами.
- Не стесняйтесь спрашивать у ребенка прямо и во всех деталях обо всем, что Вас беспокоит. Называйте вещи своими именами. Выясните причину употребления – она может лежать на поверхности и заключаться в Вашем поведении. Если это необходимо, попросите прощения за свои промахи.
- Заверьте ребенка, что Вы всегда будете его любить несмотря ни на что. Будете помогать ему, лечить и оберегать его. Выразите твердую уверенность в силах ребенка.